

a...

Česká
alzheimerská
společnost

Informační materiál vydala
Česká alzheimerská společnost v srpnu 2022.

Nezapomeň na...



Nezapomeň na...

... to, že včasná diagnóza znamená delší kvalitní život

Vzhledem k tomu, jaké jsou momentálně léčebné možnosti Alzheimerovy choroby, je včasná diagnóza velmi důležitá. Současná farmakoterapie nedokáže zvrátit změny, které probíhají v mozkové tkáni a které se projevují příznaky, jež souhrnně označujeme jako syndrom demence. Zjednodušeně řečeno, léky jsou schopné zabrzdit rozvoj nemoci, nemohou ale vrátit mozek do kondice, ve které byl před nemocí.

Smysl má také včasné zahájení tzv. nefarmakologické léčby (tedy léčby, která nezahrnuje léky). Trénování paměti a dalších kognitivních funkcí (procvičování mozku) prostřednictvím četby, hádanek, křížovek, sudoku atd., stejně jako zdravé stravování, pohybová a společenská aktivita, mohou působit nejen jako určité preventivní opatření proti vzniku demence, slouží také jako jedna z metod boje proti jejímu rozvoji.

Včasná diagnóza je ale podstatná také z dalších důvodů. Nesmíme zapomínat, že Alzheimerova nemoc je smrtelné onemocnění. Takto nemocný člověk by měl mít čas „stihnout“ věci, ke kterým se třeba dlouho chystá, a na něž zatím nenašel ve svém programu prostor. Pokud například dlouho odkládal dovolenou na vysněné místo, je právě nyní nejvyšší čas cestu uskutečnit.

Nemoc navíc v pozdějších stádiích značně omezuje schopnost člověka o sobě rozhodovat. Pokud je nemoc odhalena včas, mohou lidé učinit mnohá důležitá rozhodnutí, která podstatně ovlivní jejich život v době, kdy už o mnoha věcech nebudou schopni sami rozhodovat. Mohou mít pod kontrolou finanční, obchodní a právní záležitosti. Mohou osobně souhlasit s léčbou, léky nebo péčí. Mohou učinit rozhodnutí o posledních věcech – využít institutu předem vyslovených přání, anebo předběžného prohlášení. Mohou

stanovit, kdo je bude zastupovat v době, kdy budou jejich schopnosti rozhodovat se omezené. A v neposlední řadě si mohou zvolit, zda se chtějí účastnit výzkumu, který by mohl najít nové léky, či alespoň zlepšit péči o lidi s demencí.

... to, že připravit se může také rodinný pečující

Život s demencí není jednoduchý. Obtíže čekají nejen na člověka, který trpí nějakým onemocněním, které způsobuje demenci, ale také na jeho rodinu. Jak nemocný, tak jeho rodina, by proto měli hned v provopočátku myslet na to, že je možné (a nutné) najít pomoc. Pomoci mohou nejen přátelé či známí lidí s demencí. Pomoc nabízí také český sociální systém – jeho nejpodstatnější součástí je tzv. *příspěvek na péči*, který je určen k „nákupu“ (zejména) sociálních služeb. Výše příspěvku na péči se odvíjí od míry závislosti na cizí pomoci a dosahuje čtyř částek (880 Kč, 4 400 Kč, 12 800 Kč, nebo 19 200 Kč). O příspěvek na péči se žádá prostřednictvím kontaktního pracoviště krajského Úřadu práce; žádost se podává na formuláři, který je k dispozici také on-line.

Sociální služby tvoří pouze domovy pro seniory, či přesněji *domovy se zvláštním režimem*, tedy pobytové služby, které jsou určeny lidem s demencí. Sociální služby mají i tzv. *terénní formu*. Tyto služby jsou určeny lidem, kteří pobývají doma a potřebují pomoc s každodenními činnostmi, jako je například nákup, úklid nebo donáška oběda (pečovatelská služba), zajišťují společnost (osobní asistence), nebo dohled v okamžiku, kdy rodinný pečující odchází z domova a člověk s demencí tam už nemůže vzhledem ke svému zdravotnímu stavu zůstat sám (terénní odlehčovací služba, například respitní péče České alzheimerovské společnosti).

Další velmi užitečnou možností pomoci pro lidi s demencí a jejich rodiny jsou *denní stacionáře*. Denní stacionáře nabízejí

bezpečný prostor pro lidi s demencí, kteří mají rádi společnost, mají rádi skupinové aktivity a nemohou či nechťejí zůstat sami doma. Některé stacionáře nabízejí také dopravu klientů do a ze stacionáře.

Doporučit je možné také tzv. *odborné sociální poradenství* (například konzultace České alzheimerovské společnosti či poradenství v kontaktních místech ČALS, viz adresář), během nichž člověk s demencí anebo jeho rodinný pečující získá důležité informace o sociálním systému v ČR, o průběhu nemoci a možnostech péčování a také o dalších praktických okolnostech.

Ať už jste člověk s demencí nebo rodinný pečující, není možné, abyste s demencí bojoval úplně sám. Najděte někoho, kdo Vám s životem s demencí pomůže, život pak bude o něco jednodušší.

(Revize textu z roku 2017.)

Demence

Co je demence?

Demence v průběhu času způsobuje zhoršování různých funkcí mozku, mezi které patří paměť, myšlení, jazyk, plánování a také osobnost. Člověk s demencí postupně potřebuje pomoc jiného člověka ve všech svých činnostech, neznízdka končívá upoután na lůžko.

Je demence to samé, co Alzheimerova nemoc?

Alzheimerova choroba je nejčastější příčinou demence (pokud má člověk Alzheimerovu nemoc v počátečním stádiu, ještě netrpí demencí). Mezi jiné typy demence patří například vaskulární demence, Pickova choroba, atd. „Stařecká demence“ je zastaralý a nesprávný pojem.

Je demence rozšířený problém?

Demencí v ČR podle nové metodiky výpočtu velmi pravděpodobně trpí přibližně 163 000 lidí. Na základě modelů předpokládáme, že za dvacet let bude u nás počet lidí s demencí dvojnásobný.

Týká se demence jenom starých lidí?

Demence se nevyskytuje výhradně u starších osob. Alzheimerova choroba se poměrně často může rozvinout i u lidí mladších. Je pravděpodobné, že v ČR žije s demencí přibližně 6 000 lidí mladších 60 let.

Je možné demenci vyléčit?

Demenci prozatím není možné vyléčit, ale Alzheimerovu chorobu – její nejčastější příčinu, je možné léčit pomocí tzv. kognitiv a výrazně tak zlepšit kvalitu života nemocných.

Co demenci způsobuje?

Vědci si stále nejsou zcela jisti, co je hlavní příčinou vzniku demence. Předpokládá se, že svou roli mají genetické příčiny, životní styl a vliv má také prostředí.

Adresář

Adresář zahrnuje kontaktní místa České alzheimerovské společnosti a další místa, která nabízejí vyšetření v rámci projektu Dny paměti.

Certifikát Vážka je určen pro kvalitní denní či týdenní stacionáře a domovy se zvláštním režimem.

Blansko * ...
SENIOR centrum Blansko, p.o.
Pod Sanatorkou 3,
678 01 Blansko
M. Hynková
516 410 206, 607 085 579
domov se zvláštním režimem,
vyšetření paměti, osobní
konzultace (po objednání)

Brno ...
Diakonie ČCE – středisko v Brně
Hrnčířská 27, 602 00 Brno
K. Šenkyříková
734 166 378
poradenská linka, osobní
konzultace i v domácnosti (po
objednání), svépomocné skupiny,
terénní pečovatelská služba,
centrum denních služeb pro lidi
s demencí, vyšetření paměti

Bruntál ...
Lékárna Na Vršku
Nádražní 40, 792 01 Bruntál
E. Novosadová
554 715 181
vyšetření paměti

Bruntál ...
Fosanima o.p.s.
Lidická 1758/25,
792 01 Bruntál
R. Rychlíková, B. Vojtíšková
603 816 550, 606 711 194
vyšetření paměti

Břeclav ...
Lékárna na poliklinice, Břeclav
Bratří Mrštíků 38,
690 02 Břeclav
E. Horácková
521 303 266, 519 303 272
vyšetření paměti

Bystrany *
Domov důchodců Bystřany
Pražská 236, 417 61 Bystřany
K. Šafránková
732 305 538
(po–pá 7.00–15.00)
poradenská linka, domov se
zvláštním režimem

České Budějovice * ...
DpS Máj České Budějovice, p.o.
Větrná 13, 370 05 České
Budějovice
D. Dvořáčková
388 902 118
poradenská linka, domov se
zvláštním režimem, vyšetření
paměti

Český Těšín ...
Slezská Diakonie – TABITA
Český Těšín
Třanovského 1758/10,
737 01 Český Těšín
I. Andrýsková
739 525 242
vyšetření paměti (možno vyšetřit
i v Jablunkově či Trinci)

Dvůr Králové nad Labem * ...
Diakonie ČCE – středisko
ve Dvoře Králové n. Labem
Benešovo nábř. 1067,
544 01 Dvůr Králové n. Labem
L. Trochimovič
499 621 094
poradenská linka, osobní
konzultace, svépomocná skupina,
vyšetření paměti, respitní péče,
pečovatelská služba, denní
centrum pro seniory, trvalé
pobyty pro lidi s demencí

Havířov ...
Lékárna Na Národní
Národní 12, 736 01 Havířov
A. Ševčíková
596 828 452
vyšetření paměti

Hlučín ...
Lékárna U Hradeb
Mírové náměstí 1,
748 01 Hlučín
V. Arabášová
596 811 115
vyšetření paměti

Hradec Králové * ...
Centrum sociální pomoci
a služeb, o.p.s.
Souběžná 1746/12,
500 12 Hradec Králové
S. Pecharová
720 652 956
denní stacionář, pečovatelská
služba, vyšetření paměti

Jihlava * ...
ALZHEIMER HOME
Jihlava
Romana Havelky 4899/13,
586 01 Jihlava
J. Tkáčová
778 494 010
domov se zvláštním režimem,
poradenská linka, osobní
konzultace, vyšetření paměti

Karlovy Vary * ...
Farní charita Karlovy Vary
Svobodova 743/12,
360 17 Karlovy Vary
D. Matoušová
353 434 215, 731 433 030
vyšetření paměti, poradenská
linka, týdenní stacionář

Kopřivnice ...
Lékárna Na Poliklinice
Štefánikova 1301,
742 21 Kopřivnice
M. Volná
556 813 320
vyšetření paměti

Krabčice * ...
Diakonie ČCE –
středisko v Krabčicích
Rovné 58, 411 87 Krabčice
A. Gabrys, M. Jeníková
730 815 065
poradenská linka, konzultace,
oddělení pro klienty s demencí,
respitní péče, svépomocné
skupiny, vyšetření paměti

Krnov ...
Lékárna Pod Cvilínem
Opavská 296/48, 794 01 Krnov
M. Antálková, J. Brindžáková
554 620 446
vyšetření paměti

Liberec ...
Oddělení následné péče /
Poradna pro poruchy paměti,
Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Husova 10, 460 01 Liberec
L. Ptáčková
485 313 203
(nutno se předem objednat)
poradenská linka, osobní
konzultace, svépomocné skupiny
pro rodinné pečující, vyšetření
paměti

Liberec * ...
Dům seniorů Liberec –
Františkov
Domažlická 880/8, 460 07
Liberec
L. Farská
724 255 796
domov se zvláštním režimem,
poradenství, vyšetření paměti

Mělník *
Centrum seniorů Mělník
Fügenerova 3523, 276 01 Mělník
M. Kučabová
734 442 733
trénování paměti, poradenská
linka, osobní konzultace, oddělení
pro klienty s demencí, respitní
pobyty

Myslibořice * ...
Diakonie ČCE –
středisko v Myslibořicích
Myslibořice 1, 675 60
I. Vrzáčeková
568 834 960
(po–pá 9.00–15.00)
poradenská linka, respitní
pobyty, domov se zvláštním
režimem, vyšetření paměti

Olomouc * ...
Pamatováček, o.p.s.
Karafiátova 5, 779 00 Olomouc
E. Klevarová, M. Málková
585 426 110, 732 452 596
poradenská linka, osobní
konzultace, svépomocné skupiny,
denní stacionář, vyšetření paměti

Olomouc * ...
AGE Centrum
Na Šibeníku 914/1, 779 00
Olomouc
J. Juránová
774 501 796
denní stacionář, trénink paměti,
odborné ambulance (medicína
dlouhodobé péče, psychiatrie,
geriatrie, psychoterapie), terénní
psychiatrická sestra, vyšetření
paměti

Opava ...
Lékárna Poliklinika
Slezského odboje 3,
746 01 Opava
B. Švajdová
553 615 019
vyšetření paměti

Ostrava * ...
Slezská Diakonie SILOE
Ostrava, centrum denních
služeb, odlehčovací služby
a domov se zvláštním režimem
Rolnická 55,
709 00 Ostrava – Nová Ves
V. Raszková
733 142 425
poradenská linka, osobní
konzultace, pobytové odlehčovací
služby, svépomocné skupiny
pro rodinné pečující a pro lidi
s demencí, centrum denních
služeb, domov se zvláštním
režimem, vyšetření paměti

Pardubice * ...
Domov pro seniory U Kostelíčka
Štrossova 357, 530 03
Pardubice
Š. Jirásková
466 611 703
domov se zvláštním režimem,
vyšetření paměti

Písek * ...
Blanka – Středisko
Diakonie ČCE
Jiráskovo nábř. 2443,
397 01 Písek
B. Tejkalová
382 219 057, 734 688 696
poradenská linka, osobní
konzultace, pečovatelská služba,
oddělení pro klienty s demencí,
domov pro seniory Domovinka,
vyšetření paměti, home care

Písek * ...
ALZHEIMER HOME
Loucký Mlýn
Radčice 58, 389 01 Vodňany
L. Bürgerová
773 377 021
poradenská linka, konzultace,
oddělení pro klienty s demencí,
vyšetření paměti (paměť je
možné vyšetřit jak v Radčicích,
tak Písku)

Plzeň * ...
Městská charita Plzeň – Domov
sv. Aloise
Hradištská 30, 326 00 Plzeň
A. Volková
377 310 411, 731 619 754
poradenská linka, osobní
konzultace, vyšetření paměti,
svépomocné skupiny, domov
se zvláštním režimem

Příbram * ...
SANCO-PB s.r.o.
Rožmitálská 168,
261 01 Příbram
P. Čermáková
777 111 198
poradenská linka, svépomocné
skupiny, domov rodinného
typu, vyšetření paměti, osobní
konzultace

Strážnice * ...
Domov pro seniory Strážnice, p.o.
Preláta Horného 515,
696 62 Strážnice
I. Kyjovská, M. Kouřilová
602 725 102, 604 457 582
domov se zvláštním režimem,
poradenství pro lidi postižené
syndromem demence, vyšetření
paměti, čaj o páté

Ústí nad Labem *
Domov pro seniory Dobětice, p.o.
Šrámkova 3305/38A,
400 11 Ústí nad Labem
M. Svobodová
737 251 812
domov se zvláštním režimem

Ústí nad Orlicí * ...
Domov důchodců Ústí nad
Orlicí, p.o.
Cihlářská 761, 562 01 Ústí nad
Orlicí
R. Hegrová
734 793 449
vyšetření paměti

Valašské Meziříčí ...
Diakonie Valašské Meziříčí
Žerotínova 319,
757 01 Valašské Meziříčí
J. Hlavicová
734 698 906
vyšetření paměti

Vrbno pod Pradědem ...
Lékárna Magnus
Jesenická 633,
793 26 Vrbno pod Pradědem
J. Klapuchová
554 752 506
vyšetření paměti

Vsetín ...
Letokruhy, o.s.
Tyršova 1271, 755 01 Vsetín
E. Juříčková
739 573 215
vyšetření paměti

Zlín * ...

Naděje, pobočka Zlín

Okružní 5550, 760 05 Zlín

J. Vrubelová

575 758 131, 603 281 676

domov se zvláštním režimem,

denní stacionář, vyšetření paměti

Zlín ...

ALZHEIMER HOME Zlín

Růmy 1393, 760 01 Zlín

P. Staňková

773 377 070

vyšetření paměti

* certifikát Vážka

... Dny paměti

21. září / Mezinárodní den Alzheimerovy choroby

Mezinárodní alzheimerovská asociace Alzheimer's Disease International (ADI) si již od roku 1994 připomíná 21. září jako Mezinárodní den Alzheimerovy nemoci. Česká alzheimerovská společnost se k této tradici připojila krátce po svém vzniku v roce 1997. Do roku 2013 jsme na problematiku demence upozorňovali během tzv. Pomerančového dne, od té doby v září slavíme Týden paměti.

Lidem s demencí můžete pomoci také prostřednictvím DMS!

Vybírat můžete ze tří hodnot daru:
30, 60 anebo 90 Kč.

V každém případě ale použijete stejné telefonní číslo: 87 777.

Na něj pak pošlete SMS ve tvaru:

DMS PROTIDEMENCI 30

DMS PROTIDEMENCI 60

DMS PROTIDEMENCI 90

Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč.

Česká alzheimerovská společnost obdrží
29, 59 nebo 89 Kč.

(Více informací najdete na webu
www.darcovskasms.cz.)

Peníze je možné zaslat také bezhotovostně přímo na sbírkový účet ČALS
20250277/0100. Další možnosti podpory jsou popsány na našem webu.



Děkujeme za podporu

Během Týdne paměti informujeme o problematice Alzheimerovy choroby a jiných typů demence a zároveň organizujeme prostřednictvím svých kontaktních míst sbírku na podporu lidí s demencí. Výtěžek sbírky je po odečtení 5 % na organizaci sbírky použit v místech, kde jsou peníze vybrány a slouží uživatelům služeb našich kontaktních míst. Přehled o výsledcích sbírky v jednotlivých letech stejně jako povolení, které nám vydal Magistrát hlavního města Prahy, je možné nalézt na našich stránkách www.alzheimer.cz.

Všem dárcům srdečně děkujeme za podporu!

Martina Mátlová

ČALS

Česká alzheimerovská společnost (ČALS) vznikla v roce 1997 s cílem podporovat lidi s demencí a ty, kteří o ně pečují. ČALS má 24 kontaktních míst ve všech krajích ČR, která kromě poradenství lidem s demencí a jejich rodinám poskytují celou škálu služeb a v dalších více než 20 místech je možné si nechat vyšetřit paměť v rámci projektu Dny paměti.

ČALS ve svém sídle v Praze nabízí kromě jiného poradenství pro lidi s demencí a jejich rodiny, respitní péči v domácnosti anebo měření paměti v rámci projektu Dny paměti.

a...

Česká alzheimerovská společnost, o.p.s.
Šimůnkova 1600, Praha 8, 182 00
T +420 283 880 346, info@alzheimer.cz
www.alzheimer.cz
facebook.com/ceska.alzheimerovska.spolecnost

