

# a...

Česká  
alzheimerovská  
společnost

---

## Výroční zpráva za rok 2020

---



# Orgány České alzheimerovské společnosti k 31. 12. 2020

Zakladatelkou České alzheimerovské společnosti, o.p.s., je doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.

Statutárním orgánem je ředitelka, Mgr. Martina Mátllová. Společnost má tříčlennou správní a dozorčí radu. V roce 2019 nedošlo ve jmenovaných orgánech k žádným změnám

## Správní rada

PhDr. Hana Janečková, Ph.D.  
(předsedkyně)  
doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.  
Pavla Hýblová

## Dozorčí rada

Mgr. Jan Kliner (předseda)  
PhDr. Eva Jarolímová, Ph.D.  
Michal Musil

## Hospodaření společnosti v roce 2020

| Náklady                                              | (v tis. Kč) |
|------------------------------------------------------|-------------|
| Spotřebované nákupy<br>a nakupované služby<br>celkem | 1 707       |
| Změna stavu zásob vlastní<br>činnosti a aktivace     | -50         |
| Osobní náklady celkem                                | 5 672       |
| Daně a poplatky                                      | 1           |
| Ostatní náklady celkem                               | 50          |
| Poskytnuté příspěvky<br>celkem                       | 85          |
| Daň z příjmů                                         |             |
| Celkem                                               | 7 465       |

| Výnosy                                    | (v tis. Kč) |
|-------------------------------------------|-------------|
| Tržby za vlastní výkony<br>a zboží celkem | 1 122       |
| Ostatní výnosy celkem                     | 334         |
| Přijaté příspěvky celkem                  | 540         |
| Provozní dotace celkem                    | 5 274       |
| Celkem                                    | 7 270       |
| Výsledek hospodaření<br>před zdaněním     | -195        |
| Výsledek hospodaření<br>po zdanění        | -195        |

## ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA O OVĚŘENÍ ÚČETNÍ ZÁVĚRKY ZA ROK 2020

### Identifikace účetní jednotky

|                     |                                         |
|---------------------|-----------------------------------------|
| Účetní jednotka     | Česká alzheimerovská společnost, o.p.s. |
| Identifikační číslo | 660 00 971                              |
| Sídlo               | Praha 8, Šimůnkova 1600/5               |
| Právní forma        | obecně prospěšná společnost             |
| Příjemce zprávy     | správní rada                            |

### Výrok auditora

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky společnosti Česká alzheimerovská společnost, o.p.s. (dále také „Společnost“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31. prosinci 2020, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31. prosincem 2020, a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Údaje o Společnosti jsou uvedeny v úvodu přílohy této účetní závěrky.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv společnosti Česká alzheimerovská společnost, o.p.s. k 31. prosinci 2020 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. prosincem 2020 v souladu s českými účetními předpisy.

### Základ pro výrok

Audit jsem provedl v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou Mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Moje odpovědnost stanovená tímto předpisem je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsem na Společnosti nezávislý a splnil jsem i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domnívám se, že důkazní informace, které jsem shromáždil, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření mého výroku.

### Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá představenstvo Společnosti.

Můj výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí mých povinností souvisejících s auditem účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném nesouladu s účetní závěrkou či s našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významně nesprávné. Také posuzuji, zda ostatní informace byly ve všech významných ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti, tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilo ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.



nejistota vyplývající z události nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost Společnosti nepetržitě trvat. Jestliže dojde k závěru, že taková významná nejistota existuje, je mou povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Mě závěry týkající se schopnosti Společnosti nepetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsem získal do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že Společnost ztratí schopnost nepetržitě trvat.

- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Mou povinností je informovat představenstvo a dozorčí radu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsem v jeho průběhu učinil, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému

V Mirošovicích dne 16. června 2021.

Auditor:

Ing. Daniel Horad

číslo oprávnění 1979 KAČR



ARVP s.r.o.

Mirošovice, Pod Ježovem 336

číslo oprávnění 592 KAČR



# Činnost České alzheimerovské společnosti v roce 2020

## Konzultace a respitní péče ČALS

ČALS má registrované dvě sociální služby – konzultace (odborné sociální poradenství) a respitní péči v domácnosti (terénní odlehčovací služba). Cílem obou služeb je pomoci lidem s demencí žít co nejdéle v jejich domácím prostředí. Proto se zaměřujeme nejen na pomoc samotným nemocným, ale také na podporu jejich rodinných pečujících.

V souladu s projektem bylo v rámci respitní péče v platnosti 32 smluv. Alespoň 1 hodina přímé péče byla poskytnuta 28 klientům v celkovém rozsahu 4676 hodin přímé péče, což je o 780 hodin méně než v předchozím roce. Služba je poskytována na celém území hl. města Prahy, převážují lidé z Prahy 8, z níž pochází 9 klientů, tedy 28 %. Téměř polovinu uživatelů tvoří ženy, 69 % klientů je starších 80 let. Téměř polovina uživatelů má priznaný příspěvek na péči ve IV. stupni. I nadále konzultace, které předcházejí zahájení poskytování respitní péče, zajišťuje dvojice sociální pracovník a konzultant odborného sociálního poradenství přímo v domácnostech budoucích klientů (pokud to situace dovoluje).

Do poskytování odborného sociálního poradenství – konzultací ČALS – vstoupila pandemie ještě výrazněji. Většina konzultací byla poskytována distančně – po telefonu, anebo prostřednictvím on-line platform. Do virtuálního prostoru byly přesunuty také obě podpůrné skupiny (určené pro lidi v počátečních stádiích demence a pro rodinné pečující).

Na jaře jsme výrazně posílili kapacity konzultantek, aby byly k dispozici pro krizové hovory a zakoupili jsme také další mobilní telefon, který toto rozšíření umožňoval. V praxi to probíhalo tak, že hovory, které nebylo možné naplánovat jako konzultace na další dny, byly pracovníci prvního kontaktu přepojovány konzultantkám, které měly pohotovost.

Hlubkové konzultace (včetně hlubkových konzultací

po telefonu) byly poskytnuty 900 klientům (což je o 10 % méně, než činil počet těchto konzultací v roce 2019), v rámci projektu jsme také pořádali 11 setkání podpůrné skupiny pro rodinné pečující (tedy poloviční počet oproti „normálnímu“ roku; celkem 30 účastníků) a 7 setkání podpůrné skupiny pro lidi v počínající fázi demence (dvojnásobek setkání oproti předchozímu roku, kdy jsme skupinu znovutevřeli; celkem 18 účastníků). Nadále jsme poskytovali také služby prvního kontaktu (kratší telefonické a elektronické poradenství) – 1084 kontaktů, tedy přibližně o 25 % méně, než v roce 2019.

*Projekt byl podpořen dotací v rámci Programu podpory registrovaných sociálních služeb pro poskytovatele sociálních služeb, kteří poskytují sociální služby zejména na území hl. m. Prahy nebo občanům hl. m. Prahy pro rok 2020, grantem poskytnutým z rozpočtu hlavního města Prahy na rok 2020 v sociální oblasti (podpora registrovaných sociálních služeb poskytovaných občanům hlavního města Prahy), dotací v rámci dotačního řízení Městské části Praha 8 v oblasti sociálních služeb na rok 2020 (podpora registrovaných sociálních služeb), v rámci mimořádného dotačního řízení MPSV pro rok 2020 na podporu mimořádného finančního ohodnocení zaměstnanců v sociálních službách v souvislosti s epidemií COVID\_19 a v rámci mimořádného dotačního řízení MPSV pro rok 2020 na financování trvání zvýšených provozních výdajů a sanaci výpadku příjmů, v souvislosti s přijímáním karanténních opatření, mimořádných opatření a krizových opatření v sociálních službách v souvislosti s epidemií COVID-19 (Program podpory E).*

## Pražské gerontologické dny

Pražské gerontologické dny, jejichž hlavním pořadatelem je Česká alzheimerovská společnost, spoluorganizátoři pak Gerontologické centrum Praha 8, ČGGS ČLS JEP a CELLO FHS UK, se konaly 8. října 2020 a vzhledem k pandemii proběhly virtuálně. Tématem konference byl Život s demencí v roce 2020, protože jsme cítili naléhavou potřebu reflektovat zkušenosti z jarní vlny. Během dopoledního bloku vystoupila např. Iva Holmerová s příspěvkem Alzheimer Europe a covid-19. Účastníci si též vyslechli přednášky Boženy Juraškové o tom, jak se může covid-19

projevit u starších lidí a lidí s demencí a dále jak významné je přátelství pro lidi s demencí a jejich rodiny nejen v době „koronakrizy“ v podání Hany Janečkové. Zajímavé byly i závěry dvou výzkumů, o které se podělily kolegyně z bratislavské organizace Centrum Memory, n.o. Odpolední blok účastníkům konference pomohl nahlédnout do reality péče o klienty s demencí v letošním roce, ať už to bylo v příspěvku Evy Jarolímové, která se podělila o své zkušenosti z konzultační činnosti či v příspěvcích ředitelů tří domovů se zvláštním režimem, kteří zhodnotili, jak prožívali první vlnu epidemie oni osobně, jejich pracovní týmy a v neposlední řadě i klienti domovů, které řídí. Na konferenci bylo přihlášeno 119 zájemců. V den konference jsme zaznamenali 82 připravených, celkem měla konference 376 zhlédnutí.

*Konference proběhla s podporou hlavního města Prahy (granty hlavního města Prahy – Program Akce celopražského významu pro rok 2020).*

## Ediční činnost

Jednou ze základních činností ČALS je vydávání informačních materiálů. V jejich publikování jsme pokračovali také v roce 2020 s cílem zlepšení informovanosti o Alzheimerově chorobě a jiných typech demence. V roce 2020 jsme v rámci ediční činnosti vydali Noviny k Mezinárodnímu dni Alzheimerovy choroby (formát A5, 8 stran; 6000 kusů), brožury Dopisy (brožura A5, 120 stran; 3000 kusů), Na pomoc pečujícím rodinám (brožura A5, 32 stran; 5000 kusů), Strategie České alzheimerovské společnosti P-PA-IA (brožura A5, 20 stran; 1000 kusů), Komplexní péče o lidi s demencí (brožura A5, 40 stran; 2000 kusů) a Jak upravit domov člověka s demencí (brožura A5, 56 stran; 4000 kusů). Vydali jsme všechny tři typy edukačních pohledů; jeden nově připravený (pohlednice A5, 2 strany; 6000 kusů). Pilotně jsme rozeslali všechny informační materiály všem praktickým lékařům ve Zlínském a Karlovarském kraji. Pro tyto kraje jsme také připravili letáky. Celkem bylo rozesláno 499 balíčků praktickým lékařům.

Všechny informační materiály byly distribuovány bezplatně především prostřednictvím našich kontaktních míst. Dostupné jsou také v elektronické podobě na našem webu.

*Projekt byl podpořen z dotačního programu Vyrovňování příležitostí*

*pro občany se zdravotním postižením pro rok 2020 Ministerstva zdravotnictví.*

## Členství ČALS v mezinárodních organizacích

Podpora MPSV ČR nám umožnila, abychom nadále zůstali aktivními členy obou významných mezinárodních organizací: jak Alzheimer Europe (AE), tak Alzheimer's Disease International (ADI). Vzhledem k pandemii byla sice většina vzdělávacích aktivit přesunuta do on-line prostoru, paradoxně ale probíhaly intenzivněji a zapojovali jsme se do nich ve větší míře.

Pandemie nám umožnila, abychom se zúčastnili jak konference AE, tak konference ADI. Konference AE „Dementia in a changing world“ proběhla 20.–22. října 2020, ADI konference „Hope in the Age of Dementia“ proběhla 10.–12. prosince 2020. Obou konferencí se účastnilo 9 kolegů. Kromě plánované účasti na Akademii AE jsme se v hojně míře účastnili také webinářů ADI. Webinářů bylo celkem téměř 20 a úspěšně nahradili původně plánovanou Akademii.

Na tomto místě bychom také rádi poděkovali paní Nině Baláčkové, která v první polovině loňského roku zastupovala lidi s demencí v pracovní skupině Alzheimer Europe.

*Projekt byl podpořen z dotačního programu Ministerstva práce a sociálních věcí Podpora veřejné účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností pro rok 2020.*

## Gerontologická a organizační supervize VI

Hlavním cílem projektu Gerontologická a organizační supervize VI – odborná podpora pro klienty a pečující v zařízeních pro seniory a osoby se zdravotním postižením zřizovaných Jihomoravským krajem (GOS – PROKLIP VI) je zvýšit kvalitu poskytovaných služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením v Jihomoravském kraji v souladu s kritérii kvality dlouhodobé péče, kritérii kvality ČALS a standardy paliativní péče. Projekt byl nicméně zásadně ovlivněn probíhající pandemií, kdy nebylo možné zařízení sociálních služeb většinu

roku navštěvovat, a proto byl rozhodnutím JMK prodloužen do roku 2021.

*Projekt byl podpořen dotací Jihomoravského kraje.*

## Přednášková činnost

V roce 2020 se nám podařilo znovu akreditovat u MPSV 8hodinové kurzy *Úvod do komunikace s rodinnými pečujícími lidmi s demencí*, *Úvod do hodnocení kognitivních funkcí v práci sociálního pracovníka*, *Hudba a pohyb jako aktivizační a komunikační prostředek pro seniory s demencí a jejich pečující*, *Úvod do právních aspektů poskytování sociálních služeb pro sociální a vedoucí pracovníky a Základy praktické etiky*. Na základě výstupů z evaluačních dotazníků účastníků kurzu *Druhy demence, detekce a zvládání bolesti – souvislosti zdravotního stavu a tzv. problémového chování* jsme se rozhodli původní kurz rozdělit na dvě části a z obsahu kurzu vyčlenit téma deprese. V roce 2020 jsme získali akreditaci MPSV i pro nově vzniklé kurzy *Druhy demence, porozumění projevům, vliv bolesti, možnosti řešení. Souvislosti zdravotního stavu a chování I., Kognitivní porucha a projevy dyskomfortu a bolesti. Principy paliativní péče při Alzheimerově nemoci. Souvislosti zdravotního stavu a chování II. a Deprese a úzkost. Projevy, souvislosti, možnosti podpory, především pro klienty ale nejen pro ně*. Celkem máme u MPSV akreditováno 15 kurzů.

Rok 2020 prezenčnímu vzdělávání příliš nepřál. Vzdělávání bylo v roce 2020 poskytnuto 125 účastníkům, z toho 18 osob se vzdělávacích akcí zúčastnilo v rámci projektu GOS a 7 osob se zúčastnilo interního vzdělávání. Tři kurzy jsme zrealizovali on-line.

V rámci spolupráce s Českou lékárnickou komorou se na konci roku 2019 uskutečnil již osmý běh kurzu garantovaného ČLnK Poradenství a péče o pacienty s Alzheimerovou chorobou. Během roku 2020 v rámci tohoto kurzu absolvovalo stáž v našem sídle 27 farmaceutů. Další běh se kvůli nepříznivé epidemické situaci uskutečnit nepodařilo.

## Bezpečný návrat

Projekt Bezpečný návrat je dlouhodobým projektem ČALS, který pomáhá lidem, kteří jsou

ohroženi blouděním. Do projektu jsou zapojeni nemocní a rodinní pečující, kteří poskytují základní údaje o nemocném a především telefonické kontakty na sebe a další členy rodiny. Nemocní díky vyplnění přihlášky získají náramek opatřený kódem, pod nímž je v případě potřeby možné nalézt v databázi spravované kontaktní informace. Na náramku je také číslo telefonické help-linky ČALS, která slouží jako kontaktní místo, a kde lze potřebné informace o klientovi projektu zjistit.

Ačkoliv se nabídka technologií, které jsou schopné řešit potřeby lidí, kteří jsou ohroženi blouděním, neustále rozšiřuje, má systém „pasivního vyhledávání“, který nabízí Bezpečný návrat, stále své opodstatnění. Aktuálně je v databázi 392 lidí, kteří službu využívají.

## Dny paměti

Také projekt Dny paměti zaměřený na včasný záchyt poruch paměti byl v roce 2020 utlumen, částečně kvůli pandemii, částečně kvůli snížené veřejné podpoře (viz úvodník). Vyšetření byla nadále nabízena v kontaktních místech a vybraných lékárnách sítě Moje lékárna ve všech českých regionech, nejvíce vyšetření ale bylo provedeno v Praze. Během krátkého rozvolnění jsme měření paměti nabídli v budově radnice Prahy 13. Ceníme si pokračující spolupráce s Oborovou zdravotní pojišťovnou, která v rámci programu Prevence Alzheimerovy nemoci upozorňuje nejen na vyšetření paměti, ale i na nutnost tréninku kognitivních funkcí.

V rámci projektu jsme v roce 2020 vyšetřili paměť celkem 356 lidí, 25 % z nich byla doporučena návštěva specialisty. Díky projektu tak 89 lidí našlo konkrétní pomoc, kterou potřebovalo.

*Projekt byl podpořen grantovým programem hlavního města Prahy v oblasti zdravotnictví pro rok 2020.*

## Certifikace Vážka®

V roce 2020 bylo držitelem certifikátu Vážka® celkem 66 organizací poskytujících služby lidem s demencí. Vzhledem k nepříznivé epidemické situaci se nám podařilo uskutečnit pouze 12 přezkumných auditů. Všechna zařízení, kde přezkumný audit proběhl, splňovala Kritéria hodnocení kvality Vážka a certifikát obhájila. Zařízením, kterým v letošním roce platnost

certifikátu skončila, a přitom se nepodařilo provést přezkumný audit, byla platnost certifikátu Vážka® prozatím prodloužena. Čtyři z dosavadních držitelů certifikátu Vážka® se rozhodli certifikát již neobhajovat a jedno zařízení ukončilo činnost.

V roce 2020 jsme poskytli jednu konzultaci před certifikací Vážka®.

## Veřejná sbírka Týden paměti a Nezapomenutelný večer

Veřejná sbírka spojená s informační kampaní byla i v roce 2020 zorganizována tradičně v září, ve dvou týdnech kolem Mezinárodního dne Alzheimerovy choroby. Do sbírky Týden paměti se zapojila tři kontaktní místa ČALS. Lidé do pokladniček přispěli 35 053 Kč. Do výnosu sbírky dále započítáváme také výnos DMS (celkem 11 036 Kč), příspěvky na účet (celkem 49 729 Kč). Celkový výnos sbírky byl nižší než v předchozím roce a činil 108 208 Kč. Část čistého výtěžku sbírky ve výši 31 6018,29 Kč byla použita na zlepšení péče o klienty s demencí v kontaktních místech České alzheimerovské společnosti. Za všechny dary tímto ještě jednou děkujeme!

Nezapomenutelný večer proběhl v roce 2020 už po šesté a také jeho podoba byla ovlivněna pandemií. Koncert se nám povedlo uspořádat v době, kdy byly koncerty povolené (21. září, tedy přímo na Mezinárodní den Alzheimerovy nemoci). Vnímali jsme ale, že riziko shromažďování může být pro naši cílovou skupinu příliš velké. Rozhodli jsme se proto koncert uspořádat pro omezený okruh diváků a venku jako Jazz Piknik Jana Smigmatora na zahradě na Vyžlovce. Kromě hostitele Jana Smigmatora večer vystoupily také Annamária d'Almeida, Olga Königová (ILLE) a Dáša Zázvůrková. Koncert jsme živě přenášeli prostřednictvím sociálních sítí – Facebooku ČALS a také všech účinkujících.

Na koncert bylo prodáno 21 vstupenek, na sbírkový účet byla připsána celá částka za jejich prodej, tedy 12 390 Kč. V souvislosti s koncertem se nám podařilo získat poměrně velký dar (100 000 Kč), který nám umožnil plánované převedení celého výtěžku na sbírkový účet.

*Nezapomenutelný večer proběhl s podporou hlavního města Prahy*

*(granty hlavního města Prahy – Program Akce celopražského významu pro rok 2020).*

## Mobilní poradny

Mobilní poradna byla otevřena 24. a 25. září v nákupním centru Westfield Chodov. Vzhledem k probíhající pandemii jsme jeden den nabízelí poradenství před obchodním centrem, druhý den jsme se kvůli dešti přesunuli do vnitřních prostor. I přes probíhající pandemii jsme zaznamenali vysoký zájem – celkem jsme byli v kontaktu téměř s 460 lidmi. Největší skupinu návštěvníků poradny tvořili lidé, kteří se obávají demence (33 %), podobně často se v poradně zastavovali lidé, kteří u svých blízkých pozorují změny chování, které by mohly ukazovat na vznikající demenci (28 %). Významná byla také skupina lidí, kteří sami pociťují potíže s pamětí (19 %).

Pro potřeby poradny jsme vydali některé informační materiály (Dopisy, Na pomoc pečujícím rodinám, Jak upravit domov člověka s demencí a edukační pohledy a letáky) a připravili propagační materiály (balónky, placky).

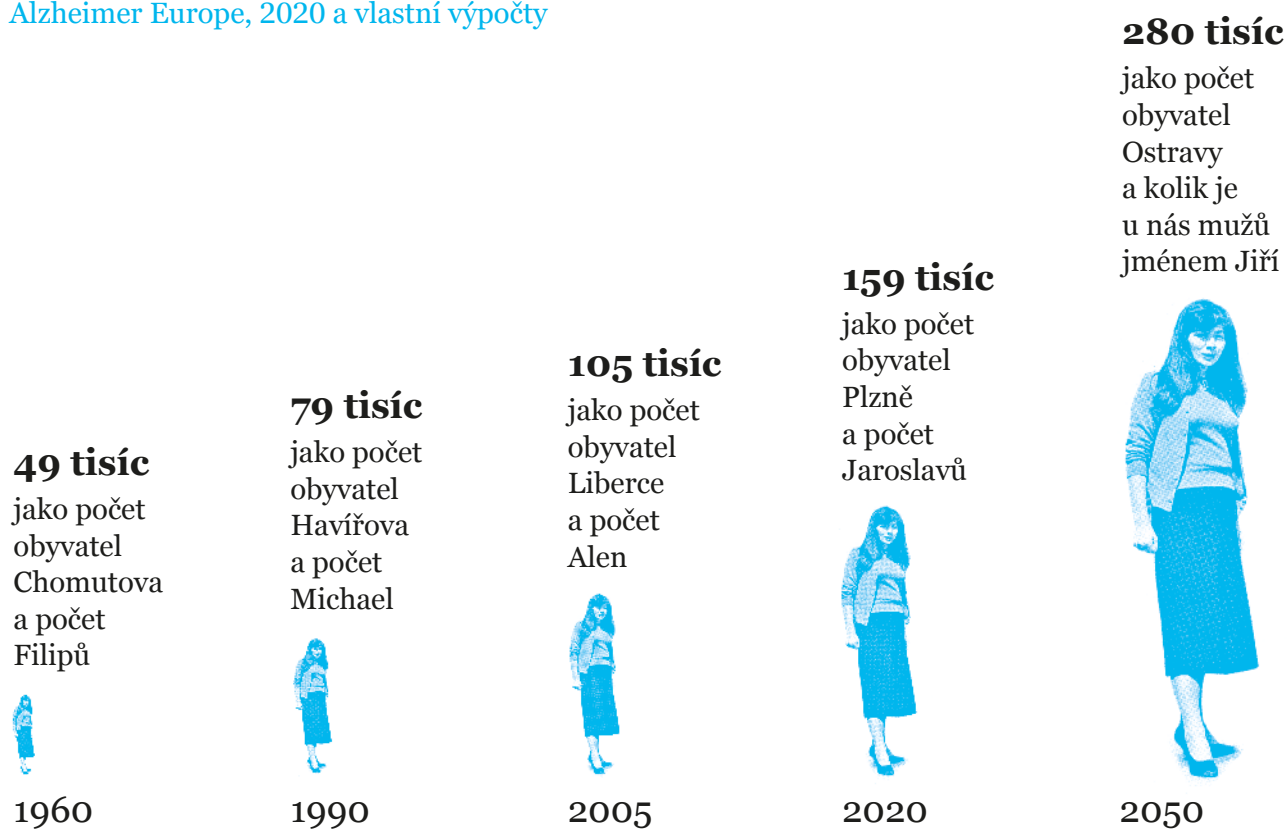
*Projekt proběhl s podporou hlavního města Prahy (granty hlavního města Prahy – Program Akce celopražského významu pro rok 2020).*



## Demence včera, dnes a zítra

### Predikce vývoje počtu lidí s demencí v ČR

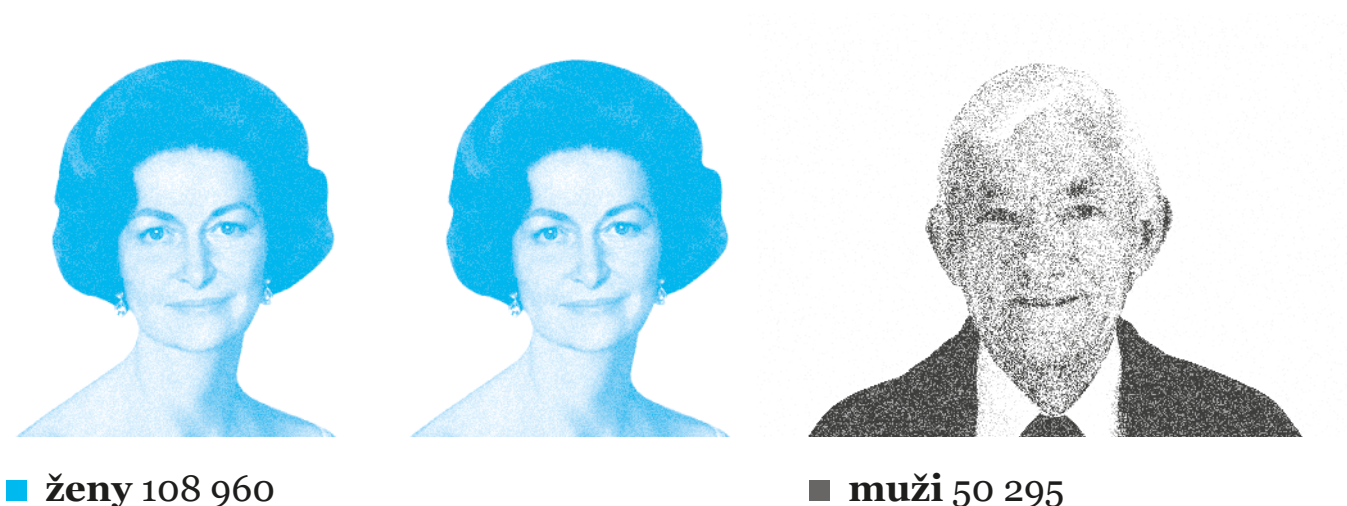
Zdroj: Dementia in Europe. Yearbook 2019.  
Estimating the prevalence of dementia in Europe.  
Alzheimer Europe, 2020 a vlastní výpočty



## Demence a pohlaví 2020

### Počet lidí trpících v ČR demencí v závislosti na pohlaví

Zdroj: vlastní výpočty

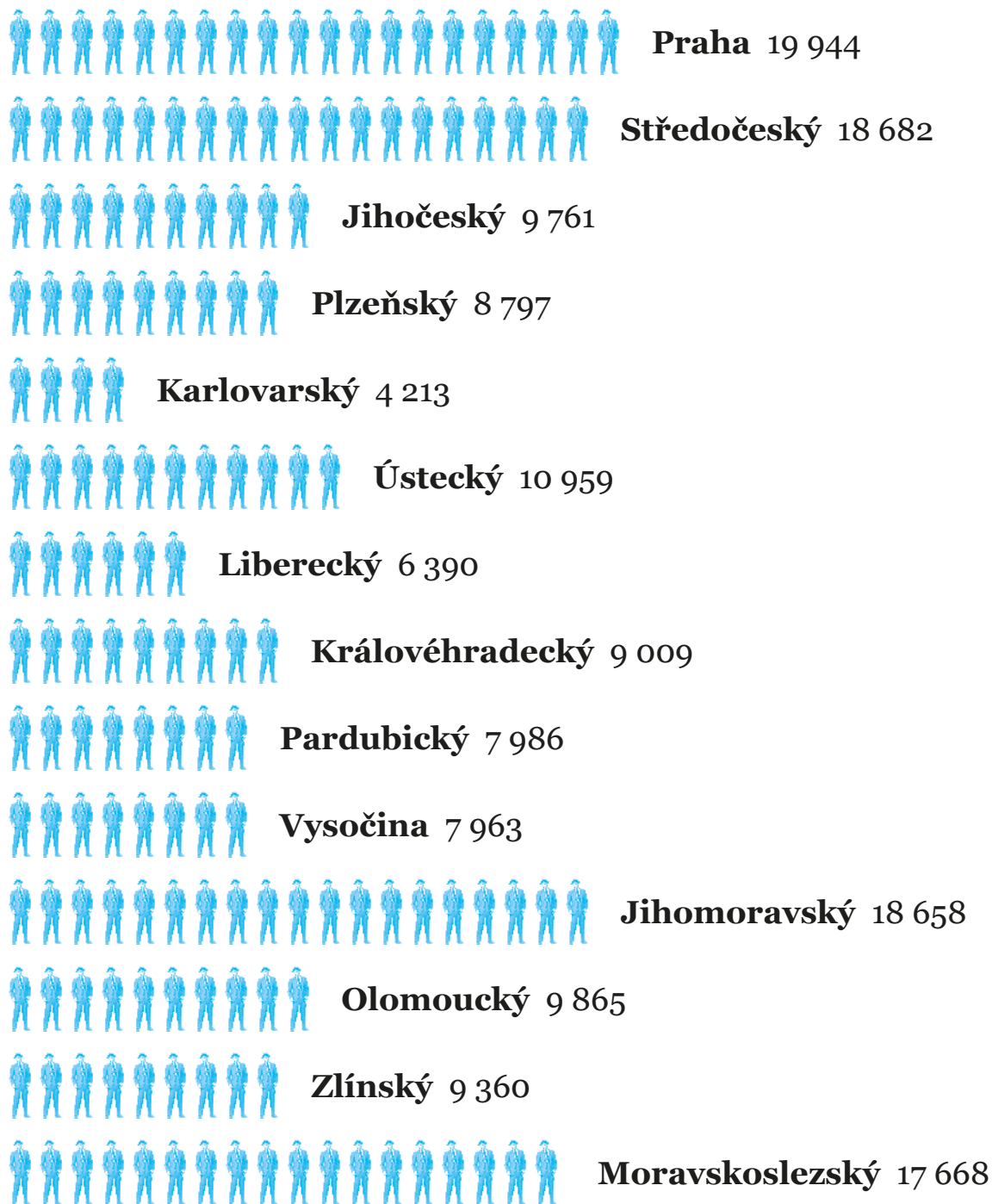




## Demence a regiony 2020

### Počet lidí s demencí žijících v jednotlivých krajích ČR

Zdroj: vlastní výpočty



# Kontaktní místa

## ČALS

Česká alzheimerovská společnost úzce spolupracuje s 24 zdravotnickými anebo sociálními zařízeními v České republice.

## Adresář kontaktních míst (k 9. 6. 2021)

**Blansko \***  
SENIOR centrum Blansko, p.o.  
Pod Sanatorkou 3,  
678 01 Blansko  
M. Hynková  
516 410 206, 607 085 579  
domov se zvláštním režimem, osobní konzultace (po objednání)

**Brno ...**  
Diakonie ČCE – středisko v Brně  
Hrnčířská 27, 602 00 Brno  
K. Šenkyříková  
734 166 378  
poradenská linka, osobní konzultace i v domácnosti (po objednání), svépomocné skupiny, terénní pečovatelská služba, centrum denních služeb pro lidi s demencí, vyšetření paměti

**Bystřany \***  
Domov důchodců Bystřany  
Pražská 236, 417 61 Bystřany  
K. Šafránková  
732 305 538 (po–pá 7.00–15.00)  
poradenská linka, domov se zvláštním režimem

**České Budějovice \*** ...  
DpS Máj České Budějovice, p.o.  
Větrná 13,  
370 05 České Budějovice  
D. Dvořáčková  
388 902 118  
poradenská linka, domov se zvláštním režimem, vyšetření paměti

**Dvůr Králové nad Labem \*** ...  
Diakonie ČCE – středisko ve Dvoře Králové n. Labem  
Benešovo nábř. 1067,  
544 01 Dvůr Králové n. Labem  
L. Trochimovič  
499 621 094  
poradenská linka, osobní konzultace, svépomocná skupina, vyšetření paměti, respitní péče, pečovatelská služba, denní centrum pro seniory, trvalé pobyty pro lidi s demencí

**Hradec Králové \*** ...  
Centrum sociální pomoci a služeb, o.p.s.  
Souběžná 1746/12,  
500 12 Hradec Králové  
S. Pecharová  
720 652 956  
denní stacionář, pečovatelská služba, vyšetření paměti

**Jihlava \***  
Alzheimercentrum Jihlava, z.ú.  
Romana Havelky 4899/13,  
586 01 Jihlava  
S. Donutilová  
778 494 010  
domov se zvláštním režimem, poradenská linka, osobní konzultace,

**Karlovy Vary \*** ...  
Farní charita  
Svobodova 743/12,  
360 17 Karlovy Vary  
D. Matoušová  
353 434 215, 731 433 030  
vyšetření paměti, poradenská linka, týdenní stacionář

**Krabčice \*** ...  
Diakonie ČCE – středisko v Krabčicích  
Rovné 58, 411 87 Krabčice  
A. Gabrys, M. Jeníková  
730 815 065  
poradenská linka, konzultace, oddělení pro klienty s demencí, respitní péče, svépomocné skupiny, vyšetření paměti

**Liberec ...**  
Oddělení následné péče/  
Poradna pro poruchy paměti,  
Krajská nemocnice Liberec, a.s.  
Husova 10, 460 01 Liberec  
L. Ptáček  
735 016 108  
(nutno se předem objednat)  
poradenská linka, vyšetření paměti, osobní konzultace, svépomocné skupiny pro rodinné pečující

**Dům seniorů Liberec – Františkov \*** ...  
Domažlická 880/8,  
460 07 Liberec  
P. Kučera  
482 362 104, 777 499 863  
domov se zvláštním režimem, poradenství, vyšetření paměti

**Mělník \***  
Centrum seniorů Mělník  
Fügnerova 3523, 276 01 Mělník  
M. Kučabová  
734 442 733  
trénování paměti, poradenská linka, osobní konzultace, oddělení pro klienty s demencí, respitní pobyty, svépomocná skupina pro rodinné pečující

**Myslibořice \*** ...  
Diakonie ČCE – středisko v Myslibořicích  
Myslibořice 1, 675 60  
I. Vrzáček  
568 834 960 (po–pá 7.00–15.00)  
poradenská linka (po–pá 9.00–15.00), respitní pobyty, domov se zvláštním režimem, vyšetření paměti

**Olomouc \*** ...  
Pamatováček, o.p.s.  
Karafiátová 5, 779 00 Olomouc  
E. Klevarová, M. Málková  
585 426 110, 732 452 596  
poradenská linka, osobní konzultace, svépomocné skupiny, denní stacionář, vyšetření paměti

**Olomouc \*** ...  
AGE Centrum  
Na Šibeníku 914/1,  
779 00 Olomouc  
J. Juráňová  
774 501 796  
denní stacionář, trénink paměti, odborné ambulance (medicína dlouhodobé péče, psychiatrie, geriatry, psychoterapie), terénní psychiatrická sestra, vyšetření paměti  
Prozatímní KM, status bude potvrzen v roce 2022

**Ostrava \*** ...  
Slezská Diakonie SILOE  
Ostrava, centrum denních služeb, odlehčovací služby a domov se zvláštním režimem  
Rolnická 55, 709 00 Ostrava – Nová Ves  
V. Raszková  
733 142 425  
poradenská linka, osobní konzultace, pobytové odlehčovací služby, svépomocné skupiny pro rodinné pečující a pro lidi s demencí, centrum denních služeb, vyšetření paměti

**Pardubice \*** ...  
Domov pro seniory U Kostelíčka  
Štrossova 357,  
730 03 Pardubice  
Š. Jirásková  
466 611 703  
domov se zvláštním režimem, vyšetření paměti

**Písek \*** ...  
Blanka – Středisko Diakonie ČCE  
Jiráskovo nábř. 2443,  
397 01 Písek  
B. Tejkalová  
734 688 696, 382 219 057  
poradenská linka, osobní konzultace, pečovatelská služba, oddělení pro klienty s demencí, domov pro seniory Domovinka, home care, vyšetření paměti

**Písek \*** ...  
Alzheimercentrum Prácheň, z.ú., provoz Loucký Mlýn  
Radčice 58, 389 01 Vodňany  
L. Kadlecová  
773 377 010  
poradenská linka, konzultace, oddělení pro klienty s demencí, vyšetření paměti (paměť je možné vyšetřit jak v Radčicích, tak Písku)

**Plzeň \*** ...  
Městská charita Plzeň – Domov Sv. Aloise  
Hradištská 30, 326 00 Plzeň  
M. Jelínková  
377 310 411  
poradenská linka, osobní konzultace, vyšetření paměti, svépomocné skupiny, domov se zvláštním režimem

**Příbram \*** ...  
SANCO – PB s.r.o.  
Rožmitálská 168,  
261 01 Příbram  
P. Čermáková  
777 111 198  
poradenská linka, osobní konzultace, svépomocné skupiny, domov rodinného typu, vyšetření paměti

**Strážnice \*** ...  
Domov pro seniory Strážnice, p.o.  
Preláta Horného 515,  
696 62 Strážnice  
I. Kyjovská, M. Kouřilová  
602 725 102, 604 457 582  
domov se zvláštním režimem, poradenství pro lidi postižené syndromem demence, vyšetření paměti, čaj o páté

**Ústí nad Labem \*** ...  
Domov pro seniory Dobětice, p.o.  
Šrámkova 3305/38A,  
400 11 Ústí nad Labem  
M. Svobodová  
775 966 801  
domov se zvláštním režimem, vyšetření paměti

**Zlín \*** ...  
Naděje, pobočka Zlín  
Okružní 5550, 760 05 Zlín  
J. Vrubelová  
575 758 131, 603 281 676  
domov se zvláštním režimem, denní stacionář, vyšetření paměti

## Kontaktní informace

Česká alzheimerovská společnost, o.p.s.  
Šimůnkova 1600, 182 00 Praha 8

IČ: 66000971

Tel.: +420 283 880 346  
info@alzheimers.cz  
www.alzheimer.cz  
FB: ceska.alzheimerovska.spolecnost

Datová schránka: yxmtufx

Běžný účet:  
19/3939060237/0100  
Sbírkový účet: 20250277/0100

## Rok 2020 v ČALS

Rok 2020 byl těžký rok. Nyní se to zdá být zbytečné popisovat, protože v realitě roku 2020 vlastně žijeme i dnes, ale přesto mi dovoluji pár poznámek ke covidu. Třeba si za pár let nebudeme moci vzpomenout na některé souvislosti. Rok 2020 přinesl pandemii, kterou nikdo z nás nečekal, desetitisíce obětí především z řad seniorů a také opatření, která kromě pozitivního efektu přinášela mnoho negativních... Často se v této souvislosti mluví o dopadech na školáky, mluví se o ztracené generaci, ale zapomíná se na lidi s demencí, anebo na ty, kterým pandemie vzala některé možnosti, jak se vzniku demence anebo jejímu rozvoji bránit. Vloni jsme připravili infografiku vycházející z podkladů ADI 12 rizikových faktorů demence a s kolegyněmi jsme se bavily, jestli ji vůbec zveřejňovat – jak zajistit dostatek pohybu, anebo společenských kontaktů v době pandemie? Je možné v takové době upozorňovat na to, že deprese, stejně jako obezita a nadměrné pití alkoholu jsou rizikovým faktorem demence? V této souvislosti se zdá být malicherné psát, že covid měl dopad také na naše finance. Příjmy z prodeje pomůcek pro kognitivní trénink anebo vzdělávacích programů klesly o třetinu a to se samozřejmě odrazilo i na celkovém výsledku našeho hospodaření.

Především na jaře nám ale pandemie také něco přinesla. Lidé byli solidární, společnost se stmelila, a všichni mysleli na to, jak ochránit ty nejzranitelnější. V této době, kdy řada domovů pro seniory anebo lidí s demencí hledala, jak zajistit bezpečné prostředí svým klientům (v době, kdy trh musel reagovat na raketově rostoucí poptávku), přišla podpora společnosti Sandoz. Jsme rádi, že jsme mohli podporu „zadmnistrovat“ a pomoci najít zařízení (držitele certifikátu Vážka), která celkem 500 000 Kč upotřebila na nákup vitaminů pro své klienty a zaměstnance a pořízení ochranných pomůcek. Na jaře jsme také silně prožívali zkušenosti našich kontaktních míst a certifikovaných zařízení. Za všechny připomeňme krabčickou karanténu, kdy se zaměstnanci rozhodli na několik týdnů opustit svoje rodiny, aby ochránili klienty anebo břevnickou karanténu, kdy byli v malém zařízení všichni nemocní a na pomoc musela přijet armáda. Během roku ale s covidem byli nuceni bojovat ve všech domovech.

Přesto, že jsme mnohé museli zvládnout z našich domovů, některé věci se povedly i mimo ně. Během září, kdy se ještě zdálo být epidemie pod kontrolou, jsme

uskutečnili několik akcí spojených s Mezinárodním dnem Alzheimerovy nemoci. Všechny akce proběhly samozřejmě s důrazem na jejich bezpečnost – úspěšné mobilní poradny tak byly otevřeny alespoň první den venku před obchodním centrem Westfield Chodov. Nezapomenutelný večer hostil na své zahradě Jan Smigmator jako Jazz Piknik. Pražské gerontologické dny jsme ale pro jistotu přesunuli do virtuálního prostoru. V září jsme také na ministerstvu zdravotnictví převzali Cenu Makropulos za projekt Dny paměti. Na jaře jsme se přitom dozvěděli, že tento projekt ministerstvo zdravotnictví ve svém grantovém řízení nepodpoří, protože se jedná o nekvalitní projekt!

Loni jsme vůbec sklízeli plody práce z předchozích let. Do cen Fóra dárců jsme přihlásili upoutávku na kampaň 20 otázek o demenci, která vznikla v roce 2018 a za „stand-up“ Ivy Pazderkové jsme získali Cenu České televize!

Covid přinesl intenzivnější spolupráci na mezinárodní úrovni. Ve větším rozsahu, než je obvyklé, jsme se zúčastnili obou mezinárodních konferencí, stejně jako webinářů. Bylo skvělé, že jsme se mohli připojit ke stanovisku, které vydala Alzheimer Europe ke triádě ve vztahu ke covidu. V této souvislosti je milou povinností připomenout, že zakladatelka ČALS Iva Holmerová vloni obhájila post předsedkyně výboru Alzheimer Europe.

Rok 2020 ale samozřejmě přinesl i krásné okamžiky v našich osobních životech. Za všechny jmenujme narození Magdalenky, kterou přivedla na svět naše konzultantka Eliška. Kéž je tato dobrá zpráva nakonec, předzvěstí lepších zítřků!

Martina Mátlová, 16. června 2021

## Děkujeme!

Hlavnímu městu Praha, MPSV ČR, MČ Praha 8 a MZ ČR za podporu ve formě grantů a dotací.

Jihomoravskému kraji za dlouhodobou spolupráci v rámci projektu GOS.

Všem našim individuálním dárcům za podporu a důvěru!

Studios Najbrt za vizuální podobu našich materiálů, na kterou můžeme být pyšní.

Společnosti Sandoz za dar 500 000 Kč, který podpořil nákup vitaminů a ochranných pomůcek v 37 zařízeních s certifikátem Vážka.

EV PR za pomoc a podporu.

Obchodnímu centru Westfield Chodov za pomoc s mobilními poradnami.

Členům dozorčí a správní rady za podporu a dohled. Předsedovi dozorčí rady, Janu Klinerovi, za četné právní rady. Předsedkyni správní rady, Hance Janečkové, za zastupování zájmů lidí s demencí a jejich rodin v pracovní skupině pro vznik NAPAN.

Osobně bych závěrem ráda poděkovala všem členkám našeho základního týmu. Moniko, Evo, Markéto, Miluško, Lucko, Markéto, Hedo, Hanko, Jano, Giselo a Sáro, děkuju, že jste to loni zvládly, nebylo to vůbec jednoduché! Stejně velký dík patří našemu ekonomickému úseku.

