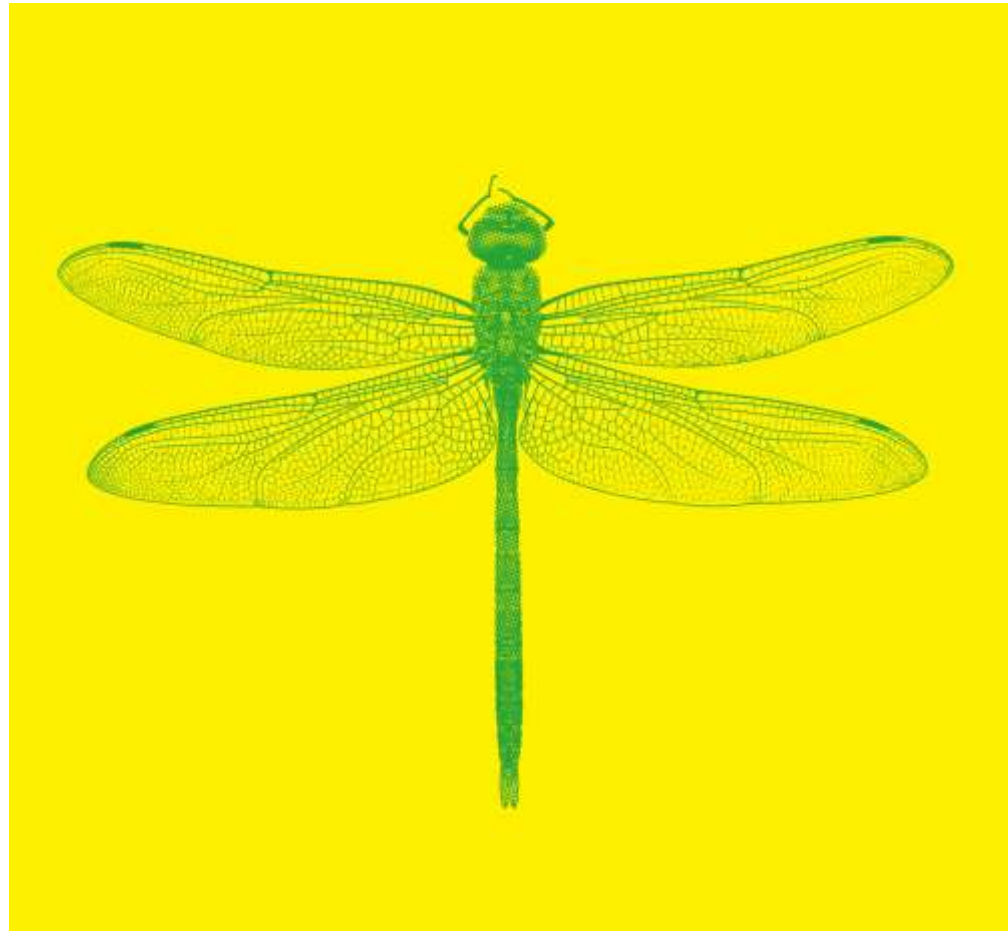


Bulletin České Alzheimerovské společnosti



Alzheimerova choroba v ČR

Veřejný ochránce práv radí jak na příspěvek na péči

(Červen 2016) Finanční situaci lidí s demencí i jejich rodin na potenciálně dlouhou dobu velmi ovlivňuje výše příspěvku na péči. Jakým způsobem bojovat s nesprávným rozhodnutím (včetně možnosti požádat o pomoc ombudsmána) shrnuje tisková zpráva kanceláře veřejného ochránce lidských práv.

Vysvětlovat něco "úřadům" nemusí být lehké a během péče o člověka s demencí na to mohou chybět síly, v dlouhodobém horizontu se ale rezignace na tento "boj" může doslova nevyplatit.

Zákon o sociálních službách rozlišuje čtyři stupně závislosti podle toho, při kolika z deseti určených životních potřeb potřebuje žadatel každodenní pomoc nebo dohled. Hodnotí se např. mobilita, orientace, komunikace, stravování, oblékání a obouvání, tělesná hygiena, péče o domácnost aj. Od stanoveného stupně závislosti se odvíjí i výše příspěvku, takže například v prvním stupni závislosti, kdy dospělý žadatel nevládá 3-4 životní potřeby, je měsíční příspěvek 800 Kč (880 Kč od 1. 8. 2016), ale pokud je ve čtvrtém stupni závislosti odkázán na pomoc v 9-10 životních potřebách, činí příspěvek 12 000 Kč (13 200 Kč od 1. 8. 2016).

Na ochránkyni se nejčastěji obrazejí lidé, kteří nesouhlasí s výsledkem posouzení a s příznávným stupněm závislosti na péči, případně si stěžují na délku řízení. V souvislosti s příspěvkem na péči se v loňském roce na ochránkyni obrátilo 92 lidí, letos od začátku roku jde o 51 stížností.

Pomoc žádali i příbuzní manželů trpících různým stupněm demence, kterým nebyl přiznán příspěvek na péči. Podle posudků totiž zvládají bez pomoci prakticky všechny životní potřeby. Stěžovatelé v odvolání doložili nové testy potvrzující, že paní trpí středně těžkou až těžkou demencí. Posudková komise MPSV však odvolání zamítla s tím, že nepřinesli nové skutečnosti. Ochránkyně konstatovala, že posudky vypracované okresní správou sociálního zabezpečení i posudkovou komisí MPSV jsou neúplné, nepřesvědčivé a nepřezkoumatelné, chybí v nich odůvodnění a vyhodnocení lékařských zpráv. Požádala proto ministryni, aby vše prošetřila a zahájila přezkoumání řízení. Ministryně se s názorem ochránkyně ztotožnila, rozhodnutí zrušila a vrátila věc k novému posouzení.

Ti, kdo nesouhlasí s rozhodnutím úřadu práce, se mohou do 15 dnů odvolat. Jen málo kdo ví, že již v odvolání může žadatel (odvolatel) požádat o přizvání k jednání posudkové komise Ministerstva práce a sociálních věcí. Úřad práce, pokud sám odvolání nevyhoví, odvolání předá na MPSV k rozhodnutí. Proti němu je pak možné podat do dvou měsíců od doručení žaloby ke krajskému soudu v místě bydliště (řízení je osvobozeno od soudních poplatků), případně se obrátit na veřejnou ochránkyni práv.

[MM]

Více na <https://www.ochrance.cz/aktualne/tiskove-zpravy-2016/klicem-k-prispevku-na-peci-je-posudek-o-zvladani-zivotnich-potreb-ne-vzdy-je-spra/>

ČALS na GIVT.CZ

Pokud přemýšlíte o nějakém nákupu na internetu a zároveň byste z něj chtěli mít dvojitou radost, podívejte se na projekt GIVT.CZ. Nákupem, který zahájíte na stránkách GIVT.cz, můžete přispět vybrané neziskové organizaci. Nově můžete přispět i České Alzheimerovské společnosti! [MM]

Připravujeme Pražské gerontologické dny 2016

Česká Alzheimerovská společnost, Česká gerontologická a geriatrická společnost ČLS JEP, Gerontologické centrum a Centrum pro studium dlouhověkosti a dlouhodobé péče FHS UK připravují Pražské gerontologické dny 2016 s podtitulem Život s demencí – nové perspektivy. Akce proběhne 22.-23. září 2016 na Fakultě architektury ČVUT, Tháškova 9, Praha 6 – Dejvice. V programu jsou témata jako jsou design a architektura pro lepší život lidí s demencí či medicínské nebo sociální aspekty života s demencí. Těšit se můžete na řadu přednášejících, například na oblíbenou Jitku Zgola, která stojí za vztahovou péčí o lidi s demencí, či programem Bon Appetit, anebo Irenu Šestákovou z Fakulty architektury, která "umí" design pro lidi s demencí. Již je možné se přihlašovat! [MM]

Více informací a přihlášky na <http://www.alzheimer.cz/vzdelavani-cals/prazske-gerontologicke-dny/pgd-2016/>

Koncert pro ČALS

Gabriela Demeterová, Ladislava Vondráčková a Smíchovská komorní filharmonie zahráli pro ČALS! V Lichtenštejnském paláci, v Sále Martinů zazněla díla W. A. Mozarta a L.van Beethovena. Moc děkujeme za podporu a skvělý kulturní zážitek! [MM]



Bulletin a... editovala Martina Mátlová .

Informační materiál České Alzheimerovské společnosti byl vydán s podporou Ministerstva zdravotnictví ČR. Číslo 2/2016 vyšlo v červnu 2016

Alzheimerova choroba ve světě

Průlom ve výzkumu Alzheimerovy choroby?

(Květen 2016) Vědci z Cardiffu, Francie a USA se zaměřili na výzkum 30 genů, které hrají nějakou roli v rozvoji Alzheimerovy choroby tzn. že mohou riziko rozvoje zvyšovat, ale také snižovat. BBC uvádí, že se jedná o přelomový výzkum, který změní náš pohled na příčiny demence. Vědci jsou prý těsně před zveřejněním článku, ve kterém výsledky výzkumu odhalí. [MM] Přečtěte si více na <http://www.bbc.com/news/uk-wales-36286847>

S curry proti demenci

(Květen 2016) The Telegraph zveřejnil zprávu, která je zajímavá především pro Brity, kteří zařazují do svého jídelníčku curry výrazně častěji, než jiní Evropané. Curry, respektive kurkuma v curry obsažená, je již delší dobu považována za jednu z potravin, které mohou mít ochranný účinek na lidský mozek. Zveřejněný článek vychází z výzkumu, který provedli na univerzitě v Perthu na 96 účastnících. Lidé, kteří po 12 měsíců denně užívali kurkumin v tabletách, nezaznamenali na rozdíl od kontrolního vzorku (ti dostávali placebo) úbytek kognitivních funkcí. Aby bylo možné australské výsledky potvrdit, bude třeba provést výzkum na daleko větším vzorku. [MM] Více na <http://www.telegraph.co.uk/science/2016/05/20/eating-curry-may-help-fight-off-dementia-new-study-suggests/>

Nový výzkum na myších

(Duben 2016) Časopis Forbes upozornil na zajímavý výzkum, který přináší nový pohled na amyloidové plaky, jejichž přítomnost v mozku je pro Alzheimerovu chorobu typická. Obvykle se na ně nahlíží jako na něco, co nemá v mozku žádnou funkci; proces ukládání tohoto proteinu je prozatím neznámý a je tudíž obtížné jej nějak zastavit (a vyléčit tak Alzheimerovu chorobu). Vědcům z Harvardu se povedlo na myších zopakovat pokus, který již dříve uskutečnili v podmínkách in vitro. Potvrdili, že amyloid beta (a jeho ukládání) má v mozku významnou funkci, neboť brání pronikání patogenů (bakterií, virů nebo plísni) z krevního řečiště do mozku. Amyloid začne plnit svoji funkci až v okamžiku, kdy člověk stárne a jeho obranyschopnost se snižuje. [MM]

Více na <https://www.forbes.com/>

Agresivita jako způsob komunikace

(Červen 2016) Univerzita ve Stirlingu publikovala zajímavý článek, který připomíná, že "problémové chování" (někde dokonce "agresivitu") je třeba brát jako způsob komunikace. Zvláště u lidí, kteří už se nemohou vyjadřovat slovy. Jak je uvedeno v článku, pokud Vás někdo neslyší, zvýšíte hlas. Když nemůžete mluvit, a nikdo Vám nerozumí, uděláte co?! [MM]

Přečtěte si více na https://www.washingtonpost.com/posteverything/wp/2016/04/13/im-documenting-my-own-alzheimers-disease-while-i-still-can/?utm_term=.c0f5caa11aec