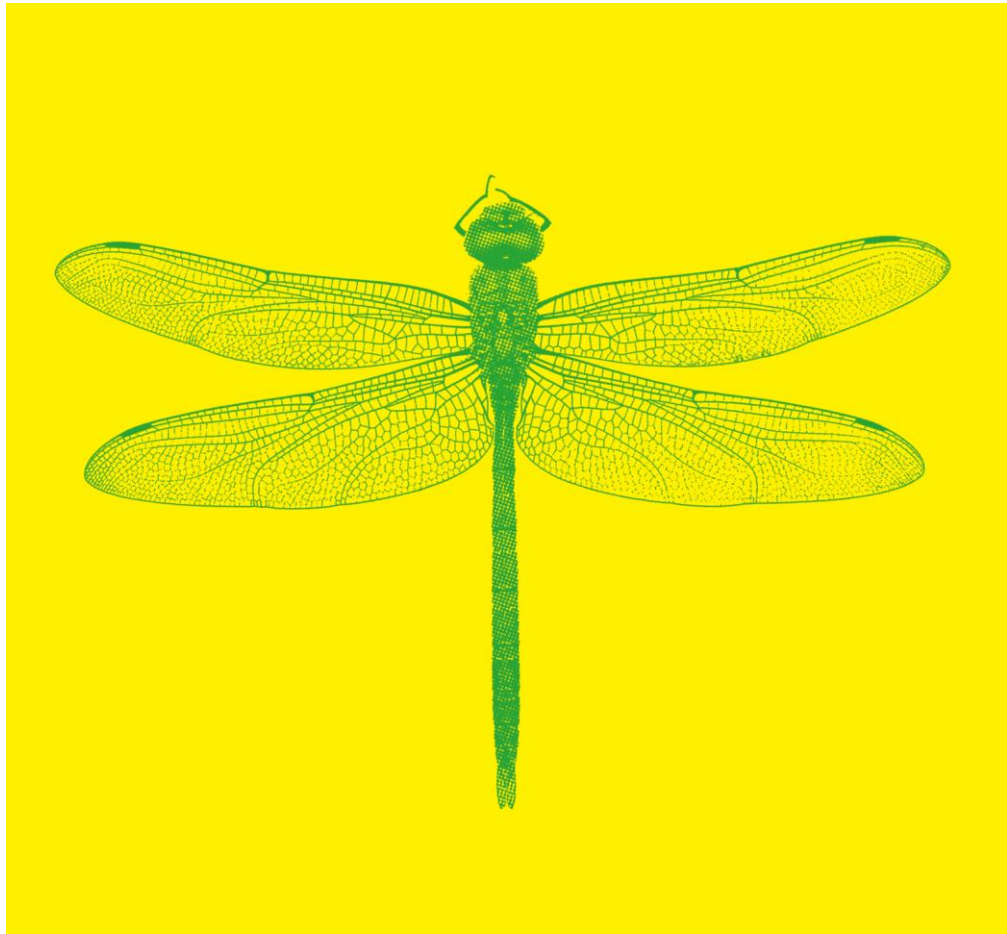


Bulletin České alzheimerovské společnosti



Alzheimerova choroba v ČR

Česká vláda schválila akční plán Alzheimer!

(Únor 2016) Vláda na svém únorovém zasedání schválila Národní akční plán pro Alzheimerovu nemoc a další obdobná onemocnění na období 2016–2019, který je provázán s již vypracovanou a schválenou Strategií reformy psychiatrické péče a Akčním plánem Duševní zdraví v Národní strategii Zdraví 2020.

Ministr zdravotnictví Svatopluk Němeček k tomu uvedl: „*Péče o pacienty s neurodegenerativními onemocněními ve spojitosti s demencí se vzhledem k demografickému vývoji stává stále významnější prioritou v mnoha zemích světa. Také v České republice prognóza populačního vývoje varuje, že se stárnutím populace musíme počítat i s nárůstem počtu takto nemocných lidí*“.

Národní akční plán byl vytvořen Ministerstvem zdravotnictví ve spolupráci s Ministerstvem práce a sociálních věcí a Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy za účasti zástupců Sdružení měst a obcí, dále krajů, pojišťoven a odborných společností včetně České alzheimerovské společnosti.

Doufáme, že je to onen pověstný první krok, a že to dokumentem neskončí... Lidé s demencí a jejich rodiny by si zasloužili, aby se u nás věci měnily k lepšímu. [\[MM\]](#)

Zdroj a více informací na http://www.mzcr.cz/dokumenty/narodni-akcni-plan-pro-alzheimerovu-nemoc-byl-schvalen_11387_1.html

Akademie věd pořádala Týden mozku

Týden mozku je jedinečný cyklus přednášek o nejnovějších objevech a trendech ve výzkumu mozku a neurovědách. Týden mozku je součástí Brain Awareness Week (BAW) - celosvětové kampaně na zvýšení povědomí veřejnosti o úspěších a přínosech výzkumu mozku. Tradici konání Týdne mozku v České republice inicioval a založil český neurovědec profesor Josef Syka poprvé v roce 1998. Během 18. ročníku Týdne mozku, který pořádala Akademie věd, vystoupilo 14 předních českých odborníků v oboru teoretických i klinických neurověd. [\[MM\]](#)

Zdroj, záznamy přednášek a více informací na <http://www.avcr.cz/cs/pro-verejnost/akce-pro-verejnost/tyden-mozku/> a na www.tydenmozku.cz/

Avastipendium pro lidský mozek

Je Vám do 40 let a zabýváte se výzkumem Alzheimerovy choroby či příbuzných onemocnění? Chystáte se na studijní pobyt v délce 3 až 6 měsíců na některé ze zahraničních výzkumných institucí? Pro Vás je určen program AVASTipendium pro lidský mozek - společný vzdělávací stipendijní program iniciovaný Alzheimer nadacním fondem a finančně zaštitěný Nadačním fondem AVAST. Ale pozor, uzávěrka je již 30. dubna. [\[MM\]](#)

Více podrobností na <http://www.alzheimernf.cz>

Zprávy z ČALS

Nová Zpráva o stavu demence

Zveřejnili jsme novou Zprávu o stavu demence! Zpráva o stavu demence pro rok 2015 se již druhý rok pokouší ilustrovat problémy lidí s demencí na číslech a faktech. Podle dostupných údajů přitom žije v České republice 152,7 tisíc osob trpících demencí, což je méně než je obvyklé v zemích Evropské unie. Riziko vzniku demence narůstá s věkem a častěji postihuje ženy. Zatímco do 65 let věku trpí demencí každý 866., nad 65 let je to každý 13. člověk. V případě nejvyšších věkových kategorií nad 80 let věku pak každý pátý, nad 90 let pak dokonce téměř každý druhý občan. Zpráva za rok 2015 kromě aktualizace dat z první Zprávy představuje také stručnou mediální analýzu a podrobnější data o kapacitě služeb pro lidi s demencí v Praze, které jsme získali díky spolupráci s Odborem zdravotnictví, sociální péče a prevence Magistrátu hl. m. Prahy (za pomoc ještě jednou děkujeme). [\[MM\]](#)
Více informací na <http://www.alzheimer.cz/publikace/zpravy-o-stavu/>.

VZP podporuje naše pomůcky

VZP nabízí v rámci svého Klubu pevného zdraví příspěvek na nákup pomůcek pro kognitivní trénink (pro pojištěnce VZP, členy klubu, starší 65 let). Vybírat můžete z pomůcek, které prodává ČALS. Více informací na <https://www.klubpevnehozdravi.cz/dospeli/>

Máme nejkrásnější knihu

Sešit pro trénování paměti a dalších kognitivních funkcí II, který loni vydala Česká alzheimerovská společnost (ČALS), uspěl v soutěži o Nejkrásnější knihu ČR v roce 2015. Sešit Procvičování krátkodobé paměti (obtížnost 2) získal první místo v kategorii učebnice pro školy všech stupňů a ostatní didaktické pomůcky a odnesl si tak odměnu 50 000 korun. Autorkami jsou Jitka Suchá, Eva Jarolímová a Martina Mátlová a graficky jej upravily Zuzana Lednická a Anna Divišová ze Studia Najbrt. Oceněný Sešit je součástí souboru 10 publikací, které slouží k procvičování pěti oblastí kognitivních funkcí a pro každou oblast nabízí dva stupně obtížnosti. Česká alzheimerovská společnost si kromě prvního místa v kategorii učebnic, o němž rozhodovala odborná porota, odnesla také cenu čestného předsedy Nejkrásnější komise, obalového designéra Jana Činčery. Titul Nejkrásnější kniha je udělován v soutěži vyhlášené Památkem národního písemnictví v několika kategoriích už od roku 1928, hodnotí se grafické zpracování knihy, ilustrace a také tisk či vazba knihy. [\[MM\]](#)

Bulletin a... editovala Martina Mátlová .

Informační materiál České alzheimerovské společnosti byl vydán s podporou Ministerstva zdravotnictví ČR. Číslo 1/2016 vyšlo v dubnu 2016

Alzheimerova choroba ve světě

Nová kniha od Martiny Rosenberg

(Březen 2016) Martina Rosenberg, německá novinářka a spisovatelka, vydala knihu s kontroverzním názvem: „Mami, kdy už konečně umřeš?“ Autorka v knize vypráví svůj příběh o tom, jak se nastěhovala ke svým rodičům, aby se mohla starat o svou matku, která trpěla demencí. Snažila se dělat všechno správně, ale musela se vyrovnávat s tím, že její matka se pomalu, ale jistě začala stávat neznámým člověkem. Žena, kterou kdysi milovala, už zmizela, najednou tu místo ní byla demenční osoba, která trápila své okolí záchvaty agrese. Jednoho dne se Martina přistihla, že říká: „Mami, teď už můžeš jít. Prosím, jdi už.“ Martinin příběh není ojedinělý a její kniha se v Německu krátce po svém vydání stala bestsellerem. Díky nakladatelství Portál teď tato kniha, která hovoří o hranicích člověka, který pečuje, míří na český trh. Vřele doporučujeme. [\[MM\]](#)

Adresa, kde je také možnost knihu objednat: <http://obchod.portal.cz/mami-kdy-uz-konecne-umres-/>

61 % trpících demencí ve světě jsou ženy

(Březen 2016) V březnu jsme měli mezinárodní den žen. Při této příležitosti ADI upozorňuje, že Alzheimerova choroba se týká častěji žen - ty ve větší míře pečují a častěji také onemocní. [\[MM\]](#)

Stolní tenis pomáhá zdraví mozku

(Duben 2016) Dobrá zpráva pro milovníky stolního tenisu! Svému zdraví (a to včetně zdraví mozku) můžete pomoci také tímto zábavným sportem. Při hraní ping pongu zapojujete rychlost, strategii, koordinaci a občas se také zadýcháte. Důležité z pohledu duševního zdraví je i to, že stolní tenis člověk nemůže hrát sám. [\[MM\]](#)

Přečtěte si více na <http://www.mnn.com/health/fitness-well-being/blogs/ping-pong-good-for-brain>

Raději rakovinu než demenci

(Duben 2016) Greg O'Brien, americký novinář, který má Alzheimerovu chorobu, píše ve Washington Post o svém životě s nemocí. Gregovi byla zároveň před časem diagnostikována rakovina prostaty. A ačkoliv se Greg rozhodl nezahajovat léčbu rakoviny, protože si přeje, aby jej zabila spíše rakovina než demence, o svém životě s Alzheimerovou chorobou píše ve své knize Na planetě Pluto: v mysli člověka s demencí (On Pluto: Inside the Mind of Alzheimer's) s nadějí, vírou a humorem... Poutavé čtení! [\[MM\]](#)

Přečtěte si více na https://www.washingtonpost.com/posteverything/wp/2016/04/13/im-documenting-my-own-alzheimers-disease-while-i-still-can/?utm_term=.c0f5caa11aec