Popis a výsledky projektu Dny paměti

Projekt Dny paměti

Projekt Dny paměti zahájila Česká alzheimerovská společnost za výrazné podpory společností Pfizer a Beaufour IPSEN v červnu 2008. Projekt v roce 2014 podpořili společnosti Česká spořitelna a Lundbeck.

Cílem projektu je včasná diagnóza Alzheimerovy choroby a jiných typů demence. Díky projektu navštíví specialistu lidé, kteří mají objektivní potíže s pamětí, ale také lidé, kteří trpí poruchami nálad (díky zařazenému testu GDS – geriatrická škála deprese, který primárně slouží k odlišení pseudodemence způsobené depresí; manifestní depresí trpí podle tohoto testu 7 % vyšetřených), a kteří z nejrůznějších důvodů nenacházejí pomoc u svého praktického lékaře. Specialista tak může zahájit účinnou léčbu u lidí, kteří z ní mohou nejvíce profitovat. Demencí podle posledních odhadů trpí v ČR přibližně 143 000 osob; léčena je přitom přibližně čtvrtina z nich[[1]](#footnote-1).

Druhým neméně důležitým cílem projektu je sběr dat. V rámci projektu archivujeme výsledky vyšetření na základě podepsaného informovaného souhlasu a průběžně je také digitalizujeme a hodnotíme. Vzhledem k rozsahu projektu se nejedná o zanedbatelný zdroj dat – od června roku 2008 bylo vyšetřeno téměř **6 000 osob**, s dalším zpracováním anonymizovaných dat souhlasí a informovaný souhlas přitom podepisuje valná většina účastníků projektu.

Projekt v roce 2014

Projekt v tomto období probíhal podle plánu. Vyšetření paměti byla prováděna na tradičních místech – převážně v kontaktních místech ČALS, navíc jsme ve spolupráci s Českým rozhlasem Radiožurnál nabídli možnost testování přímo v budově rozhlasu (vzhledem k této masivní reklamní podpoře jsme se rozhodli upustit od tištění letáků a ušetřené prostředky použít na vyšetření paměti více osob).

Ve sledovaném období využilo možnosti nechat si vyšetřit paměť celkem **685** lidí na 14 místech České republiky. Podíl odeslaných ke specialistovi dosáhl téměř **26 %**. Je potěšující, že na projektu s ČALS i nadále spolupracovalo přibližně 200 specialistů ze všech krajů ČR.

Ve sledovaném období nedošlo k žádné změně v používaných testech. Hranice pro odeslání ke specialistovi zůstala stejná jako v posledních letech – 85 bodů v ACE-R testu (měření paměti) a 10 bodů v GDS (měření depresivity).

V roce 2014 jsme zásadně pokročili ve zpracování výsledkových listů projektu, navíc jsme digitalizovali ACE-R testy a dotazníky testů s podepsaným informovaným souhlasem. Pokračovali jsme ve skartování testů, u nichž souhlas s dalším zpracováním podepsán nebyl.

V roce 2014 došlo k potěšujícímu nárůstu vyšetřených osob, oproti roku 2013 jsme vyšetřili téměř dvojnásobek zájemců. Poněkud negativněji vyznívá výsledek odeslaných ke specialistovi, který je způsoben širším inzerováním projektu na Radiožurnálu. V absolutních číslech bylo sledované období v tomto ohledu přesto úspěšnější než rok 2013 (v červnu 2014 až únoru 2015 jsme návštěvu specialisty doporučili 155 lidem, za celý rok 2013 139 vyšetřeným).

Projekt v roce 2015

Projekt bude v roce 2015 pokračovat v obdobném rozsahu jako doposud. Průměrně plánujeme vyšetřit 50 osob měsíčně, celkem tedy 600 lidí. V roce 2015 plánujeme rozšíření počtu testujících (zaškolení nových testujících proběhlo počátkem roku 2015) a pokračování spolupráce s ČRo Radiožurnál.

V roce 2015 připravujeme vyhodnocení projektu na základě podrobnější analýzy dat a plánujeme také publikaci výsledků projektu v odborném tisku.

Kvantitativní výsledky projektu
Dny paměti

Celkové výsledky

Od počátku projektu v červnu 2008 do konce roku 2014 bylo vyšetřeno 5 822 zájemců. Ke specialistovi bylo odesláno celkem 2 335 vyšetřených, tedy 40 % z nich.

Tabulka 1 Výsledky projektu (VI 2008 - XII 2014)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | **CELKEM** |
| Počet vyšetřených | 1031 | 1252 | 761 | 1015 | 711 | 367 | 685 | **5822** |
| Odesláno ke specialistovi | 448 | 483 | 367 | 427 | 292 | 139 | 179 | **2335** |
| Podíl vyšetřených odeslaných ke specialistovi  | 43 % | 39 % | 48 % | 42 % | 41 % | 38 % | 26 % | **40 %** |

Výsledky v roce 2008

V prvním roce projektu (červen až prosinec 2008) bylo vyšetřeno celkem 1 031 lidí. Návštěva specialisty byla doporučena 448 jedincům, tedy více než 43 % vyšetřených.

Tabulka 2 Výsledky projektu v roce 2008

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII | **CELKEM** |
| vyšetřeno | 35 | 127 | 180 | 230 | 176 | 181 | 102 | **1031** |
| specialista | 17 | 63 | 80 | 85 | 72 | 82 | 49 | **448** |
| podíl (%)  | 49 | 50 | 44 | 37 | 41 | 45 | 48 | **43,5** |

Výsledky v roce 2009

V roce 2009 bylo vyšetřeno 1 252 zájemců, ke specialistovi bylo odesláno 483 z nich, to odpovídá podílu 39 %. Podíl odeslaných byl ovlivněn změnou hranice pro odeslání, z původních 90 na 85 bodů (v ACE-R testu).

Tabulka 3 Výsledky projektu v roce 2009

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII | **CELKEM** |
| vyšetřeno | 99 | 100 | 139 | 160 | 102 | 126 | 97 | 61 | 77 | 95 | 136 | 60 | **1252** |
| specialista | 26 | 27 | 53 | 50 | 37 | 55 | 41 | 38 | 31 | 46 | 57 | 22 | **483** |
| podíl (%) | 26 | 27 | 38 | 31 | 36 | 44 | 42 | 62 | 40 | 48 | 42 | 37 | **39** |

Výsledky v roce 2010

V roce 2010 bylo vyšetřeno 761 zájemců, ke specialistovi bylo odesláno 367 z nich, to odpovídá podílu 48 %. V roce 2010 tak sice došlo k poklesu počtu vyšetřených osob, výrazně se ale zvýšil podíl vyšetřených, jejichž problémy s pamětí si vyžadovali pozornost specialisty a další odborná vyšetření.

Tabulka 4 Výsledky projektu v roce 2010

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII | **CELKEM** |
| vyšetřeno | 77 | 72 | 91 | 78 | 73 | 49 | 54 | 42 | 48 | 72 | 84 | 21 | **761** |
| specialista | 40 | 37 | 36 | 38 | 40 | 24 | 28 | 20 | 22 | 32 | 36 | 14 | **367** |
| podíl (%) | 52 | 51 | 40 | 49 | 55 | 49 | 52 | 48 | 46 | 44 | 43 | 67 | **48** |

Výsledky v roce 2011

V roce 2011 bylo vyšetřeno celkem 1 015 osob, ke specialistovi bylo odesláno 427 z nich, to odpovídá podílu 42 %. V roce 2011 jsme se vrátili k trendu prvních dvou let projektu – celkově vyšší počet vyšetřených, podíl osob, jejichž stav vyžadoval konzultaci specialisty, pak dosáhl více než 40 %.

Tabulka 5 Výsledky projektu v roce 2011

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII | **CELKEM** |
| vyšetřeno | 59 | 48 | 82 | 85 | 123 | 113 | 85 | 89 | 93 | 64 | 106 | 53 | **1015** |
| specialista | 25 | 25 | 38 | 34 | 64 | 40 | 28 | 34 | 35 | 27 | 33 | 35 | **427** |
| podíl (%) | 42 | 52 | 46 | 40 | 52 | 35 | 33 | 38 | 38 | 42 | 31 | 66 | **42** |

Výsledky pilotního testování v rezidenčních zařízeních pro seniory

V roce 2011 jsme v rámci pilotního testování vyšetřili paměť 252 zájemců ze 13 jihomoravských krajských zařízení pro seniory a z blízkého okolí. Návštěva specialisty byla doporučena 54 % vyšetřených, přesně 135 lidem.

Tabulka 6 Pilotní vyšetření paměti v domovech pro seniory (IV – XI 2011)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII | **CELKEM** |
| vyšetřeno | 23 | 48 | 39 | 32 | 35 | 32 | 17 | 23 | 3 | **252** |
| specialista | 13 | 35 | 20 | 13 | 16 | 17 | 11 | 8 | 2 | **135** |
| podíl (%) | 57 | 73 | 51 | 41 | 46 | 53 | 65 | 35 | 67 | **54** |

Výsledky v roce 2012

V roce 2012 bylo vyšetřeno celkem 711 osob, ke specialistovi bylo odesláno 292 z nich, to odpovídá podílu 41 %.

Tabulka 7 Výsledky projektu v roce 2012

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII | **CELKEM** |
| vyšetřeno | 47 | 55 | 64 | 64 | 69 | 69 | 50 | 57 | 63 | 65 | 66 | 42 | **711** |
| specialista | 23 | 26 | 28 | 24 | 21 | 31 | 25 | 23 | 29 | 31 | 14 | 17 | **292** |
| podíl (%) | 49 | 47 | 44 | 38 | 30 | 45 | 50 | 40 | 46 | 48 | 21 | 40 | **41** |

Výsledky v roce 2013

V roce 2013 bylo vyšetřeno celkem 367 osob, ke specialistovi bylo odesláno 139 z nich, to odpovídá podílu 38 %. Výsledky roku 2013 byly významně ovlivněny ztrátou hlavních partnerů projektu. Za úspěch bylo nutné považovat udržení projektu, bez ohledu na nepříliš pozitivní celkový kvantitativní výsledek.

Tabulka 8 Výsledky projektu v roce 2013

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII | **CELKEM** |
| vyšetřeno | 42 | 30 | 37 | 21 | 19 | 35 | 25 | 12 | 22 | 58 | 37 | 29 | **367** |
| specialista | 13 | 14 | 13 | 9 | 9 | 18 | 11 | 5 | 10 | 15 | 16 | 6 | **139** |
| podíl (%) | 31 | 47 | 35 | 43 | 47 | 51 | 44 | 42 | 45 | 26 | 43 | 21 | **38** |

Výsledky v roce 2014

V roce 2014 našich 14 míst pro vyšetření paměti navštívilo celkem **685** lidí. Podíl odeslaných ke specialistovi dosáhl téměř **26 %**. Významným momentem roku 2014 byla spolupráce s Českým rozhlasem, která testování paměti přiblížila nejširší veřejnosti. Snížení podílu odeslaných ke specialistovi stejně jako výrazný nárůst vyšetřených v podzimních měsících tak bylo důsledkem právě této akce v Českém rozhlase.

Tabulka 9 Výsledky projektu v roce 2014

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII | **CELKEM** |
| vyšetřeno | 39 | 37 | 66 | 15 | 23 | 38 | 22 | 16 | 70 | 165 | 135 | 59 | **685** |
| specialista | 16 | 13 | 15 | 9 | 10 | 19 | 12 | 7 | 7 | 28 | 28 | 15 | **179** |
| podíl (%) | 41 | 35 | 23 | 60 | 43 | 50 | 55 | 44 | 10 | 17 | 21 | 25 | **26** |

1. Zpráva o stavu demence 2014, ČALS, 2014, str. 18 [↑](#footnote-ref-1)