## Zvládání neklidu, agrese a jiných poruch chování u klientů s demencí (metody, přístupy)Eva Jarolímová, Klára Grampová-Janečková

Demence se stává jedním z nejběžnějších a vážných progresivních onemocnění pozdějších fází lidského života. Syndrom demence se projevuje řadou symptomů jako projevů primárních, tak i v reakci na nemoc, projevů sekundárních. K těmto projevům patří behaviorální poruchy, poruchy spánku a další. Pečovatelé profesionální i laičtí nezřídka v každodenní péči o klienty se syndromem demence řeší neklid, agresivitu nebo naopak depresi, demotivaci klienta. Integrativní validace Nicole Richard, vycházející z validace Naomi Feil, je jedním z přístupů, který plně využívá zdrojů, které má pacient ještě k dispozici. Vychází z toho, že chování pacienta s demencí, včetně například neklidu nebo agrese, je vždy vyvoláno nenaplněnou potřebou pacienta, kterou je třeba správným způsobem identifikovat a interpretovat. Přístup nabízí cestu k porozumění tomuto chování a možné reakce na toto chování, které by měly vést k lepší komunikaci mezi klientem a pečujícím. Cílem workshopu by mělo být pochopit možné příčiny chování pacientů s demencí a naučit se na ně reagovat tak, aby to bylo přínosné jak pro klienta, tak pro pečujícího a tím co nejdéle zachovat stávající kvalitu života klienta s demencí.

PhDr. Eva Jarolímová se zabývá diagnostikou, poradenstvím a kvalitou života v dyádě rodinný pečující a senior s demencí, je doktorandkou katedry psychologie FF UK v Praze, vede pracovní skupinu pro Gerontopsychologii při ČMPS v Praze. Je zaměstnankyní České alzheimerovské společnosti v Praze.

Mgr. Klára Grampová-Janečková vystudovala psychologii na Pedagogické fakultě UK v Praze, má řadu zkušeností v práci s klienty s demencí i ze zahraničí, je členkou pracovní skupiny pro Gerontopsychologii při ČMPS v Praze. Pracuje pro Linku pro seniory Elpida v Praze.