

Česká alzheimerská společnost

výroční zpráva za rok 2010

Česká alzheimerská společnost, Šimůnkova 1600, 182 00 Praha 8
tel.: 283 880 346, e-mail: info@alzheimer.cz; web: www.alzheimer.cz, www.gerontologie.cz

ROK 2010

Rok 2010 byl opět velmi nabitý a také poměrně úspěšný a to nejen v našem občanském sdružení, ale i na národní či mezinárodní úrovni. V roce 2009 se Alzheimerova choroba stala prioritou EU, počátkem roku 2010 se téma demence dostalo na pořad jednání na Světovém ekonomickém fóru a v návaznosti na politiku EU také ČR v roce 2010 schválila přípravu národního Plánu Alzheimer.

V ČALS se nám dařilo dále rozvíjet valnou většinu projektů či aktivit. Těší nás, že díky podpoře všech partnerů můžeme pokračovat v projektu Dny paměti, který je zaměřený na včasnou diagnostiku Alzheimerovy choroby. V roce 2010 jsme sice zaznamenali úbytek vyšetřených, podstatně efektivnější byl ale záchyt lidí, kteří potřebovali pomoc specialisty (téměř polovina vyšetřených). V roce 2010 jsme pokročili také v digitalizaci dat a velmi brzy bychom měli znát první výsledky vědecké části projektu.

Za velmi úspěšný je možné považovat projekt Gerontologické a organizační supervize, který probíhá v příspěvkových organizacích Jihomoravského kraje, které poskytují rezidenční služby pro seniory. Kromě nadšení a velkého nasazení všech účastníků, které vedou k výrazným pokrokům v péči o lidi s demencí, nás těší zejména zájem a podpora zadavatele projektu, Jihomoravského kraje.

Jsm rádi, že jsme výrazně pokročili v certifikaci našich kontaktních míst. V roce 2011 jejich certifikaci dokončíme a zahájíme certifikaci dalších zájemců.

ČALS se dlouhodobě snaží působit také jako vydavatel textů či pomůcek zlepšujících péči o lidi s demencí; zajímavou pomůcku jsme vydali také v roce 2010. Při příležitosti Mezinárodního dne Alzheimerovy choroby jsme spolu se společností TEVA představili společné dílo, které umožňuje efektivnější práci se vzpomínkami – album Z mého života.

V roce 2010 se nám podařilo transformovat kurz tanců pro seniory do navazujících kurzů Tanec pro seniory a Tanec pro lidi s demencí a akreditovat je u MPSV. Kurzy jsou určeny pro pracovníky působící v sociálních službách a v roce 2011 se budou konat první z nich.

Úspěšně pokračujeme ve všech dlouhodobých projektech a aktivitách ČALS. V roce 2010 proběhlo 250. setkání svépomocné skupiny pro rodinné pečující a první setkání svépomocné skupiny pro lidi s demencí, hojně bylo využíváno poradenství a respitní péče v domácnosti. Úspěšně také pokračoval projekt Bezpečný návrat a projekty ediční a přednáškové činnosti. Také v roce 2010 proběhly Pražské gerontologické dny, výjimečně jsme při této příležitosti neudělili Zlatou vázku.

Koncem roku 2010 bylo potvrzeno členství výboru a revizní komise a oba orgány tak mohou v nezměněném složení pracovat další období.

Takto náročný rok bychom nemohli zvládnout bez podpory a pomoci všech našich spolupracovníků, dárců a sponzorů, všem proto srdečně děkujeme!

Iva Holmerová a Martina Mátlová

Děkujeme společností Pfizer, Ipsen Pharma a Lundbeck za podporu projektu Dny paměti, společnosti Pfizer také za dar léků, který jsme mohli zprostředkovat subjektům, které nemohli zajistit svým klientům či pacientům léčbu z ekonomických důvodů, společnosti Novartis děkujeme za podporu projektu Bezpečný návrat a společnosti Krka děkujeme za podporu certifikace Vážka. Děkujeme také MPSV ČR, MZ ČR, hlavnímu městu Praha a MČ Praha 8 za podporu ve formě grantů a dotací. Velice si ceníme podpory všech našich individuálních dárců, za právní rady děkujeme advokátovi Janu Klinerovi.

Činnost České alzheimerské společnosti v roce 2010

KONZULTACE A RESPITNÍ PÉČE ČALS

Cílem obou registrovaných sociálních služeb – konzultace ČALS a respitní péče ČALS - je pomoc a podpora lidí s demencí stejně jako jejich rodinných pečujících. Cílem konzultací je odborné poradenství pro lidi postižené syndromem demence a jejich rodinné příslušníky. Repitní péče je odlehčovací službou, jejímž cílem je „pohlídání“ klientů v domácím prostředí v okamžiku, kdy si rodinný pečující potřebuje něco zařídit či si odpočínout. Pracovníci v přímé péči podstupují pravidelnou externí supervizi. V roce 2010 jsme úspěšně řešili problémy v pracovním týmu respitní péče, který se postupně stabilizuje.

V roce 2010 jsme poskytli celkem 557 konzultací (celkem 1114 hodin konzultací, tedy obdobné množství jako v roce 2009). Repitní péči využilo 27 klientů, kterým bylo poskytnuto téměř 6600 hodin této péče, tedy o něco méně, než v roce 2009.

Projekt byl podpořen dotací MPSV v rámci podpory sociálních služeb s regionální působností (konzultace i respitní péče), dotací hl. města Prahy v rámci podprogramu grantového řízení Podpora sociálních služeb poskytovaných občanům hlavního města Prahy (repsitní péče) a grantem MČ Praha 8 v sociální oblasti (konzultace a respitní péče).

KONTAKTNÍ A INFORMAČNÍ CENTRUM

Informační centrum je v provozu 7 dní v týdnu od 8:00 do 20:00. Centrum poskytuje informace klientům osobně, písemně i telefonicky. Průměrně jsme telefonicky poskytli informace 45 osobám měsíčně. E-mailem zodpovídáme průměrně 20 dotazů měsíčně.

Významnou součástí činnosti kontaktního a informačního centra jsou svépomocné skupiny pro rodinné pečující. V roce 2010 proběhlo již 250. setkání svépomocné skupiny pro rodinné příslušníky. Dlouho jsme pracovali na přípravě svépomocných skupin pro lidi s demencí. Jsme pyšní, že první „Toulky pamětí a duší“ proběhly v roce 2010. Setkání svépomocné skupiny probíhají pravidelně každý druhý čtvrtek v měsíci a kromě poradenské funkce také bojují proti sociální izolaci rodinných pečujících.

EDIČNÍ ČINNOST

ČALS dlouhá léta vydává řadu informačních materiálů a brožurek. Cílem ediční činnosti je zlepšení informovanosti o Alzheimerově chorobě a jiných typech demence (věříme, že dostatek informací pomůže k včasné diagnóze a tedy k účinnému terapeutickému zásahu) a přinášení informací o nových typech péčování. V roce 2010 jsme například publikovali 8. vydání oblíbené základní brožurky Na pomoc pečujícím rodinám a pokračovali jsme ve vydávání čtvrtletníku Vážka, v roce 2010 vyšla dvě samostatná čísla a jedno dvojčíslí. Čtvrtletník slouží ke zveřejňování aktuálních domácích i zahraničních zajímavostí, které se týkají syndromu demence a oblasti péče o lidi s demencí. Pokračujeme také v tisku tematických dopisů České alzheimerovské společnosti.

Projekt byl podpořen z dotačního programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví. Tisk příručky Na pomoc pečujícím rodinám podpořila také společnost Novartis.

PŘEDNÁŠKOVÁ ČINNOST

Přednášková činnost ČALS je tradičně zaměřena na různé cílové skupiny (zdravotnické a sociální pracovníky, laické pečovatele) a jejím předmětem jsou zejména nové informace o Alzheimerově chorobě, nové možnosti terapie, způsoby a nové metody péčování a praktické, každodenní aspekty péče o chronicky nemocného.

Projekt byl podpořen z dotačního programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví.

PRAŽSKÉ GERONTOLOGICKÉ DNY 2010

14. pražské gerontologické dny, které ČALS pořádala spolu s ČGGS ČLS JEP a Gerontocentrem, probíhaly ve strašnickém centru GreenPoint ve dnech 27. – 28. 5. 2010. První den byl tradičně věnován přednáškám,

proběhlo také 2. gerontofarmakologické sympozium, poslední den se konaly workshopy. Podtitulem konference bylo Stárnout je normální, účastníci měli možnost vyslechnout si přednášky v sekcích kognice a její poruchy, stárnout je normální a farmakoterapie ve stáří.

Konference měla téměř 200 účastníků a byla zařazena do dalšího vzdělávání lékařů, lékárníků, fyzioterapeutů, ergoterapeutů a všeobecných sester.

Partnery konference byly společnosti Ipsen Pharma a Pfizer.

BEZPEČNÝ NÁVRAT

Projekt Bezpečný návrat je dlouhodobým projektem ČALS, který pomáhá lidem, kteří jsou ohroženi blouděním. Do projektu jsou zapojeni nemocní a rodinní pečující, kteří poskytují základní údaje o nemocném a především telefonické kontakty na sebe a další členy rodiny. Nemocní díky vyplnění přihlášky získají náramek opatřený kódem, pod nímž je v případě potřeby možné nalézt v databázi spravované kontaktní informace. Na náramku je také číslo telefonické help-linky ČALS, která slouží jako kontaktní místo, a kde lze potřebné informace o klientovi projektu zjistit.

Projekt byl podpořen grantem společnosti Novartis.

DNY PAMĚTI

V roce 2010 pokračoval projekt Dny paměti, který byl úspěšně zahájen v červnu roku 2008. Cílem projektu je včasná diagnostika Alzheimerovy choroby a jiných typů demence. V rámci projektu jsme na 23 místech České republiky provedli vyšetření 761 zájemců. Z nich byla téměř polovina (48 %) odeslána na další podrobná vyšetření ke specialistovi. Od začátku projektu tak bylo vyšetřeno 3086 lidí, návštěva u specialisty byla doporučena 1325 z nich. Projekt pokračuje také v roce 2011.

Generálním partnerem projektu v roce 2010 byla společnost Pfizer, partnery projektu byly společnosti Ipsen Pharma a Lundbeck.

„I MY JSME OBČANÉ“ PŘÍSTUP K PRÁVŮM LIDÍ S BARIÉRAMI V KOMUNIKACI NA ÚŘADECH

V červnu 2010 byl ukončen projekt „I my jsme občané!“ Přístup k právům lidí s bariérami v komunikaci na úřadech, jehož hlavním realizátorem byla Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, o.s., který byl zahájen v červenci roku 2009. Projekt byl realizován ve spolupráci s ČALS a společností Fokus Praha o. s. za podpory zástupkyně starosty Městské části Praha 8.

Hlavním cílem projektu bylo začlenění lidí s bariérami v komunikaci do společnosti a redukce diskriminace na úřadech veřejné správy tak, aby byla naplňována občanská práva lidí s bariérami v komu-

nikaci a došlo ke zlepšení jejich života. V roce 2010 byly implementovány závěry z analýzy problémů, se kterými se lidé s bariérami v komunikaci setkávají na různých úřadech. Byly vytvořeny a realizovány semináře pro úředníky, zaměřené na problematiku komunikace s různými cílovými skupinami projektu (lidé s duševním onemocněním, lidé s mentálním postižením a lidé s demencí).

Je nám potěšením, že projekt byl vybrán mezi 135 projektů, ze kterých volila porota vítěze ceny sociální integrace nadace Erste Stiftung a patří tak mezi tzv. zemské vítěze.

Projekt byl podpořen grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norska prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.

PŘENOS DOBRÉ PRAXE A ZKUŠENOSTÍ V SOCIÁLNÍM ZAČLEŇOVÁNÍ OSOB PO PORANĚNÍ MOZKU

Projekt podpořený z ESF byl zahájen na podzim roku 2009, jeho nositelem je společnost Cerebrum. Cílem projektu je sociální začleňování osob po poranění mozku na základě analýzy zahraniční situace a přenosu dobré praxe. Projekt bude ukončen v roce 2011. V roce 2010 se ČALS podílela na analýze stavu dlouhodobé péče a analýze bariér, se kterými se potkávají lidé po poranění mozku.

Projekt je podpořen finančními prostředky ESF a ze státního rozpočtu v rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

CERTIFIKACE VÁŽKA®

V roce 2008 jsme zaregistrovali Vážku jako ochrannou známku, v roce 2009 jsme na tento krok navázali a dokončili jsme všechny podkladové dokumenty pro certifikaci, proběhly také první audity. V roce 2010 jsme pokračovali v auditních návštěvách kontaktních míst České alzheimerovské společnosti, neboť víme, že kontaktní místa jsou vizitkou ČALS. V roce 2010 jsme navštívili a certifikát Vážka® udělili těmto kontaktním místům: ošetrovatelské péči SANCO Marie Blatoňové, Domovu pro seniory se zvláštním režimem Vážka Centra seniorů Mělník, Domovu rodinného typu v Opolanech Diakonie ČCE - středisko v Libici nad Cidlinou, domovu se zvláštním režimem Domova pro seniory Chýnov, domovu se zvláštním režimem Diakonie ČCE - středisko v Krabčicích, domovu se zvláštním režimem Diakonie ČCE - středisko v Myslibořicích a domovu se zvláštním režimem Diakonie ČCE - středisko Dvůr Králové nad Labem.

Projekt podporuje společnost KRKA.

DATABÁZE SLUŽEB PRO SENIORY

Důležitou oblastí zájmu všech pečujících rodin je dostupnost zdravotně sociálních služeb, proto ČALS také v roce 2010 pracovala na databázi těchto služeb.

Databáze momentálně obsahuje téměř 2000 záznamů a je dostupná na adrese www.gerontologie.cz.

VEŘEJNÁ SBÍRKA POMERANČOVÝ DEN

Veřejná sbírka spojená s informační kampaní byla v roce 2010 zorganizována tradičně v červnu na šestnácti místech České republiky. Celkový výnos sbírky byl 116 083 Kč. Peníze byly použity na zlepšení péče o klienty s demencí v kontaktních místech České alzheimerovské společnosti. Za všechny dary tímto ještě jednou děkujeme!

GERONTOLOGICKÁ A ORGANIZAČNÍ SUPERVIZE

Projekt, jehož cílem je zlepšení péče o seniory v příspěvkových organizacích zřizovaných Jiho-moravským krajem, vznikl koncem roku 2009 ve spolupráci s Fakultou humanitních studií UK, katedrou řízení a supervize a Gerontologickým centrem a v roce 2010 se jej úspěšně podařilo zahájit. Projekt probíhal ve všech 16 zařízeních pro seniory a zaměřoval se především na péči o lidi s demencí. Počátkem roku se konaly úvodní edukativní semináře a po zbytek roku jsme se věnovali hloubkovým odborným konzultacím zaměřeným na organizační rozvoj v oblasti péče o lidi s demencí. Řada zařízení se během projektu plánuje připravit na certifikaci Vážka®.

Hospodaření společnosti v roce 2010

Náklady (v tis. Kč)

Spotřebované nákupy celkem	181
Služby celkem	1009
Osobní náklady celkem	3103
Ostatní náklady celkem	4 2
Poskytnuté příspěvky celkem	44
Celkem	4 379

Výnosy (v tis. Kč)

Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	494
Ostatní výnosy celkem	10 34
Přijaté příspěvky celkem	1135
Provozní dotace celkem	2136
Celkem	4799

Výsledek hospodaření před zdaněním	420
Výsledek hospodaření po zdanění	420

Orgány ČALS k 31. prosinci 2010

V roce 2010 bylo volbami potvrzeno stávající složení výboru a revizní komise.

Výkonný výbor

Prezident (čestná nikoli statutární funkce):

doc. MUDr. Miloš Vojtěchovský, CSc.

Předsedkyně (statutární zástupce, člen výboru):

doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.

Výkonná místopředsedkyně (statutární zástupce, člen výboru):

Mgr. Martina Mátlová

Místopředsedkyně (statutární zástupce, člen výboru):

PhDr. Hana Janečková, Ph.D.

Další členové výboru:

MUDr. Helena Nováková

Dagmar Šašková

Mgr. Petr Veleta

Doc. MUDr. Miloš Vojtěchovský, CSc.

Revizní komise:

PhDr. Eva Jarolímová

Pavla Hýblová

Mgr. Dagmar Kovaříková

KONTAKTNÍ MÍSTA ČALS

Česká alzheimerovská společnost úzce spolupracuje s 22 zdravotnickými nebo sociálními zařízeními v České republice.

Adresář je platný k 31. 5. 2011. Místa, kde probíhá projekt Dny paměti jsou v seznamu označena , místa, která získala certifikát Vážka®, jsou označena symbolem vážky.

BRNO

Středisko Diakonie ČCE, Hrnčířská 27, 602 00 Brno; J. Gomolová (info-linka, konzultace, svépomocné skupiny, pečovatelská služba, centrum denních služeb pro lidi s demencí); tel.: 549 242 279 (po-pá 9:00-15:30)

BYSTRĚANY

Domov důchodců, Pražská 236, 417 61 Bystřany; K. Šafránková (info-linka, denní centrum, oddělení pro klienty s demencí); tel.: 732 305 538 (po-pá 7:00-15:00)

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Zdravotně sociální fakulta JU, Univerzitní centrum pro seniory „PATUP“, E. Destinové 46, 370 05 České Budějovice; L. Motlová (info-linka, konzultace); tel.: 389 037 664

DUBÍ

Domov důchodců, Na Výšině 494, 417 01 Dubí 1; K. Zemanová (info-linka, konzultace, oddělení pro klienty s demencí); tel.: 417 571 102

DVŮR KRÁLOVÉ NAD LABEM

Středisko Diakonie ČCE, Benešovo nábř. 1067, 544 01 Dvůr Králové n. L. Z. Hojný (info-linka, konzultace, respitní péče, pečovatelská služba, denní centrum, oddělení pro klienty s demencí); tel.: 499 621 094

CHÝNOV

Domov pro seniory, Zámecká 1, 391 55 Chýnov; M. Drbalová (info-linka, konzultace, pečovatelská služba, oddělení pro klienty s demencí); tel.: 381 406 217

KARLOVY VARY

Farní Charita, Svobodova 743/12, 360 17 Karlovy Vary; D. Matoušová (info-linka, svépomocné skupiny, respitní péče, denní centrum, týdenní stacionář); tel.: 353 434 230

KRABČICE

Domov odpočinku ve stáří, středisko Diakonie ČCE, Rovně 58, 411 87 Krabčice; M. Lengálová, (info-linka, konzultace, oddělení pro klienty s demencí, svépomocné skupiny, respitní péče); tel.: 417 639 687

LIBEREC

Krajská nemocnice, Odd. geriatricke a následné péče, Husova 10, 460 01 Liberec 1; A. Jiroudková (info-linka, konzultace, edukační činnost); tel.: 604 759 779

LIBICE NAD CIDLINOU

Středisko Diakonie ČCE Husova 2, 289 07 Libice nad Cidlinou; E. Havelková (info-linka, konzultace, oddělení pro klienty s demencí); tel.: 721 211 676 (po-pá 7:30-15:30)

MĚLNÍK

Centrum seniorů Mělník, Domov Vážka Fůgnerova 3523, 276 01 Mělník; R. Svobodová (info-linka, konzultace, odd. pro klienty s demencí); tel.: 605 231 904

MYSLIBOŘICE

Středisko Diakonie ČCE, 675 60 Myslibořice; V. Růžičková (info-linka, respitní pobyty, oddělení pro klienty s demencí); tel.: 568 834 947 (po-pá 9:00-15:00)

OLOMOUC

O. s. Pamatováček, Karafiátova 5, 779 00 Olomouc; E. Klevarová (info-linka, konzultace, svépomocné skupiny, denní stacionář); tel.: 585 426 110

OSTRAVA

Slezská Diakonie, Domovinka Siloe, Rolnická 55, 709 00 Ostrava M. Machová (info-linka, konzultace, respitní péče, svépomocné skupiny, centrum denních služeb); tel.: 596 617 581

PÍSEK

Prácheňské sanatorium, 17. listopadu 2444, 397 01 Písek; P. Tesařová (info-linka, konzultace, pečovatelská služba, oddělení pro klienty s demencí); tel.: 382 217 777 (po-pá 7:00-15:30)

PÍSEK

Blanka – Středisko Diakonie ČCE, Jiráskovo nábř. 2443, 397 01 Písek D. Vlášková (info-linka, konzultace, lůžkové oddělení pro klienty s demencí, denní centrum); tel.: 382 219 057

PLZEŇ

Středisko Městské charity, Polední 11, 312 00 Plzeň; A. Průchová (info-linka, konzultace, denní stacionář, pečovatelská služba, oddělení pro klienty s demencí a osobní asistence); tel.: 377 459 157

PŘÍBRAM

Sdružení domácí péče Sanco, Čechovská 57, 291 05 Příbram; M. Blatoňová (info-linka, svépomocné skupiny, konzultace, respitní péče, denní stacionář, domov rodinného typu); tel.: 318 427 424

SOBOTÍN

Středisko Diakonie ČCE, 788 16 Petrov nad Desnou 203; P. Příkopová (info-linka, konzultace, respitní péče, denní centrum, oddělení pro klienty s demencí); tel.: 583 237 176 (po-pá 8:00-14:00)

TÝNIŠTĚ NAD ORLICÍ

Geriatrické centrum, Turkova 785, 517 21 Týniště n. Orlicí; J. Hejnová (info-linka, konzultace); tel.: 494 371 380 (po-pá 7:00-15:00),

UHERSKÝ BROD

Denní stacionář Domovinka, Pod Valy 664, 688 01 Uherský Brod P. Houšť (info-linka, konzultace, denní stacionář); tel.: 572 631 388

VSETÍN

Letokruhy, o.s., Tyršova 1271, 755 01 Vsetín; H. Petroušková (poradenská linka, respitní péče, svépomocné skupiny, denní stacionář); tel.: 777 565 030