

# Česká alzheimerská společnost

## výroční zpráva za rok 2009

Česká alzheimerská společnost, Šimůnkova 1600, 182 00 Praha 8  
tel.: 283 880 346, e-mail: info@alzheimer.cz; web: www.alzheimer.cz, www.gerontologie.cz



Rok 2009 je možné považovat za úspěšný. Podarilo se nám například zahájit certifikaci zařízení poskytujících kvalitní služby pro lidi s demencí. V roce 2008 jsme podnikli první kroky, pracovali jsme na kritériích kvality, zaregistrovali jsme Vážku jako ochrannou známku. V roce 2009 jsme na tuto práci navázali – dokončili jsme kritéria kvality i další dokumenty a zahájili jsme první audity v našich kontaktních místech.

Jsme rádi, že také v roce 2009 úspěšně pokračoval projekt Dny paměti. Cílem tohoto projektu je včasná diagnostika Alzheimerovy choroby – v roce 2009 jsme ke specialistovi dovedli více než 500 lidí.

V roce 2009 jsme publikovali druhé, nezměněné vydání knihy Péče o pacienty s kognitivní poruchou, která je myslím oprávněně velmi oblíbená.

Koncem roku jsme se poměrně intenzivně věnovali přípravě projektu, jehož cílem je zlepšení péče o seniory v příspěvkových organizacích zřizovaných Jihomoravským krajem. Projekt vznikl ve spolupráci s Fakultou humanitních studií UK, katedrou řízení a supervize a v roce 2010 se jej úspěšně podařilo zahájit. Myslím, že také na tomto místě je nutné vyzdvihnout unikátní záměr Jihomoravského kraje.

Úspěšně pokračujeme ve všech dlouhodobých projektech a aktivitách ČALS. V roce 2010 proběhne 250. setkání svépomocné skupiny pro rodinné pečující (a těšíme se na první setkání svépomocné skupiny pro lidi s demencí), hojně je využíváné poradenství a respitní péče v domácnosti. Úspěšně také pokračuje projekt Bezpečný návrat, ediční a přednáškové činnosti. Také v roce 2009 proběhly Pražské gerontologické dny, tentokrát za účasti manželky premiéra, paní Dany Fischerové, jejíž podpory si velmi ceníme.

ČALS byla v roce 2009 partnerem dvou projektů, vážíme si velmi dobře spolupráce se všemi partnerskými organizacemi: v případě projektu „I my jsme občané“ to jsou Společnost pro podporu mentálně postižených v České republice a Fokus Praha a v případě projektu Přenos dobré praxe a zkušeností v sociálním začleňování osob po poranění mozku to je společnost Cerebrum.

Iva Holmerová, předsedkyně společnosti, nám díky svému členství ve výboru Alzheimer Europe zprostředkovává řadu zajímavých novinek z Evropy. Mimochodem, ještě jednou gratulujeme k úspěšné habilitaci, která také proběhla v roce 2009.

A konečně jako každý rok, i v roce 2009, děkujeme všem spolupracovníkům a dárcům a sponzorům, bez nichž bychom nemohli pracovat.

Martina Mátlová, výkonná místopředsedkyně ČALS

### Děkujeme!

Děkujeme společností Pfizer a Ipsen Pharma za podporu projektu Dny paměti, společnosti Novartis za podporu projektu Bezpečný návrat, společnosti Krka děkujeme za podporu certifikace Vážka, společnosti sanofi-aventis děkujeme za podporu ediční činnosti ČALS. Děkujeme také MPSV ČR, MZ ČR a hlavnímu městu Praha za podporu ve formě grantů a dotací.

Velice si ceníme podpory všech našich individuálních dárců.

## Činnost České alzheimerské společnosti v roce 2009

### KONZULTACE A RESPITNÍ PÉČE ČALS

Cílem obou registrovaných sociální služeb – konzultace ČALS a respitní péče ČALS – je pomoc a podpora lidí s demencí stejně jako jejich rodinných pečujících. Cílem konzultací je odborné poradenství pro lidi postižené syndromem demence a jejich rodinné příslušníky. Repitní péče je odlehčovací službou, jejímž cílem je „pohlídání“ klientů v domácím prostředí v okamžiku, kdy si rodinný pečující potřebuje něco zařídit či si odpočinout. Pracovníci v přímé péči podstupují pravidelnou externí supervizi. V roce 2009 došlo k dalšímu rozvoji respitní péče.

V roce 2009 jsme poskytli celkem 637 konzultací, což je o 100 více než v roce 2008 (celkem 1137 hodin konzultací). Repitní péči využilo 30 klientů, kterým bylo poskytnuto téměř 7500 hodin této péče, tedy více než dvojnásobek hodin předešlého roku.

Projekt byl podpořen dotací MPSV v rámci podpory sociálních služeb s regionální působností a dotací hl. města Prahy v rámci grantového řízení hlavního města Prahy pro oblast sociálních služeb.

## KONTAKTNÍ A INFORMAČNÍ CENTRUM

Informační centrum je v provozu 7 dní v týdnu od 8:00 do 20:00. Centrum poskytuje informace klientům osobně, písemně i telefonicky. Průměrně jsme telefonicky poskytli informace 42 osobám měsíčně. E-mailem zodpovídáme průměrně 35 dotazů měsíčně.

Významnou součástí činnosti kontaktního a informačního centra jsou svépomocné skupiny pro rodinné pečující. V roce 2009 proběhlo 19 setkání svépomocných skupin, setkala se na nich 189 rodinných příslušníků osob se syndromem demence. Setkání svépomocné skupiny probíhají pravidelně každý druhý čtvrtek v měsíci a kromě poradenské funkce také bojují proti sociální izolaci rodinných pečujících.

## EDIČNÍ ČINNOST

ČALS dlouhá léta vydává řadu informačních materiálů a brožurek. Cílem ediční činnosti je zlepšení informovanosti o Alzheimerově chorobě a jiných typech demence (věříme, že dostatek informací pomůže k včasné diagnóze a tedy k účinnému terapeutickému zásahu) a přinášení informací o nových způsobech péčování. V roce 2009 jsme například publikovali dotisk 7. vydání oblíbené základní brožurky Na pomoc pečujícím rodinám a v létě jsme zahájili vydávání čtvrtletníku Vážka. Čtvrtletník slouží ke zveřejňování aktuálních domácích i zahraničních zajímavostí, které se týkají syndromu demence a oblasti péče o lidi s demencí. Pokračujeme také v tisku tematických dopisů České alzheimerovské společnosti.

*Projekt byl podpořen z dotačního programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví.*

## PŘEDNÁŠKOVÁ ČINNOST

Přednášková činnost ČALS je tradičně zaměřena na různé cílové skupiny (zdravotnické a sociální pracovníky, laické pečovatele) a jejím předmětem jsou zejména nové informace o Alzheimerově chorobě, nové možnosti terapie, způsoby a nové metody péčování a praktické, každodenní aspekty péče o chronicky nemocného.

*Projekt byl podpořen z dotačního programu grantové podpory Ministerstva zdravotnictví.*

## PRAŽSKÉ GERONTOLOGICKÉ DNY 2009

13. Pražské gerontologické dny, které ČALS pořádala spolu s ČGGS ČLS JEP a Gerontocentrem, probíhaly v centru InGarden ve dnech 20. – 22. 5. 2009. První dva dny byly tradičně věnovány přednáškám, poslední den se konaly workshopy a také 1. Gerontofarmakologický den. Hlavním tématem konference byla demence (podtitulem konference bylo Demence: život jde dál), účastníci měli možnost vyslechnout přednášky v sekcích právo a posudková hlediska, medicínské aspekty demence, problematika péče

doma a v zařízení. Proběhla také panelová diskuse na téma dilemata demencí.

Během slavnostního zahájení konference byly uděleny Zlaté vážky a cena ČGGS pro mladé gerontology.

Konference měla téměř 240 účastníků a byla zařazena do dalšího vzdělávání lékařů, fyzioterapeutů, ergoterapeutů a všeobecných sester.

*Partnery konference byly společnosti Ipsen Pharma a Pfizer.*



## BEZPEČNÝ NÁVRAT

Projekt Bezpečný návrat pomáhá lidem, kteří jsou ohroženi blouděním. Do projektu jsou zapojeni nemocní a rodinní pečující, kteří poskytují základní údaje o nemocném a především telefonické kontakty na sebe a další členy rodiny. Nemocní díky vyplnění přihlášky získají náramek opatřený kódem, pod nímž je v případě potřeby možné nalézt v databázi spravované kontaktní informace. Na náramku je také číslo telefonické help-linky ČALS, která slouží jako kontaktní místo, a kde lze potřebné informace o klientovi projektu zjistit.

*Projekt byl podpořen grantem společnosti Novartis.*



## DNY PAMĚTI

V roce 2009 pokračoval projekt Dny paměti, který byl úspěšně zahájen v červnu roku 2008. Cílem projektu je včasná diagnostika Alzheimerovy choroby a jiných typů demence. V rámci projektu jsme na 23 místech České republiky provedli vyšetření 1294 zájemců. Z nich bylo 510 odesláno na další podrobná vyšetření ke specialistovi. Od začátku projektu tak bylo vyšetřeno 2325 lidí, návštěva u specialisty byla doporučena 958 z nich. Projekt pokračuje také v roce 2010.

*Projekt byl podpořen společnostmi Pfizer a Ipsen Pharma.*



## „I MY JSME OBČANÉ“ PŘÍSTUP K PRÁVŮM LIDÍ S BARIÉRAMI V KOMUNIKACI NA ÚŘADECH

Projekt „I my jsme občané!“ Přístup k právům lidí s bariérami v komunikaci na úřadech, jehož hlavním realizátorem je Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, o. s., byl zahájen v červenci roku 2009 (ukončen bude v červnu 2010). Projekt je realizován ve spolupráci s ČALS a společ-

ností Fokus Praha o. s. za podpory zástupkyně starosty Městské části Praha 8.

Hlavním cílem projektu je začlenění lidí s bariérami v komunikaci do společnosti a redukce diskriminace na úřadech veřejné správy tak, aby byla naplňována občanská práva lidí s bariérami v komunikaci a došlo ke zlepšení jejich života. V roce 2009 byla provedena analýza problémů, se kterými se lidé s bariérami v komunikaci setkávají na různých úřadech.

Projekt je podpořen grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norska prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.



### PŘENOS DOBRÉ PRAXE A ZKUŠENOSTÍ V SOCIÁLNÍM ZAČLEŇOVÁNÍ OSOB PO PORANĚNÍ MOZKU

Projekt podpořený z ESF byl zahájen na podzim roku 2009, jeho nositelem je společnost Cerebrum. Cílem projektu je sociální začleňování osob po poranění mozku na základě analýzy zahraniční situace a přenosu dobré praxe. Projekt bude ukončen v roce 2011.

Projekt je podpořen finančními prostředky ESF a ze státního rozpočtu v rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.



### CERTIFIKACE VÁŽKA

V roce 2008 jsme zaregistrovali Vážku jako ochrannou známku, v roce 2009 jsme na tento krok navázali a dokončili jsme všechny podkladové dokumenty pro certifikaci a zahájili auditní návštěvy v kontaktních místech České Alzheimerovské společnosti. První audity proběhly v kontaktních místech České Alzheimerovské společnosti, neboť víme, že kontaktní místa jsou vizitkou ČALS. V roce 2009 jsme navštívili Domov důchodců v Bystřanech a zařízení ošetrovatelské péče SANCO v Příbrami. Obě navštívená zařízení certifikát získala.

Projekt podporuje společnost KRKA.



### DATABÁZE SLUŽEB PRO SENIORY

Důležitou oblastí zájmu všech pečujících rodin je dostupnost zdravotně sociálních služeb, proto ČALS také v roce 2009 pracovala na databázi těchto služeb. Databáze je dostupná na adrese [www.gerontologie.cz](http://www.gerontologie.cz).

### VEŘEJNÁ SBÍRKA POMERANČOVÝ DEN

Veřejná sbírka spojená s informační kampaní byla v roce 2009 zorganizována v červnu na jednadvaceti místech České republiky. Celkový výnos sbírky byl 138 710 Kč. Peníze byly použity na zlepšení péče o klienty s demencí v kontaktních místech České Alzheimerovské společnosti. Sběrka byla zahájena 5. června 2009 rozhodnutím o zahájení veřejné sbírky Magistrátu hl. města Prahy č. j. S-MHMP/446793/2009.

#### Orgány ČALS k 31. prosinci 2009

##### Výkonný výbor

Prezident (čestná nikoli statutární funkce):

doc. MUDr. Miloš Vojtěchovský, CSc.

Předsedkyně (statutární zástupce, člen výboru):

doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.

Výkonná místopředsedkyně (statutární zástupce, člen výboru):

Mgr. Martina Mátlová

Místopředsedkyně (statutární zástupce, člen výboru):

PhDr. Hana Janečková, Ph.D.

##### Další členové výboru:

MUDr. Helena Nováková

Dagmar Šašková

Mgr. Petr Veleta

Doc. MUDr. Miloš Vojtěchovský, CSc.

##### Revizní komise:

PhDr. Eva Jarolímová

Pavla Hýblová

Mgr. Dagmar Kovaříková

#### Hospodaření společnosti v roce 2009

##### Náklady (v tis. Kč)


Spotřebované nákupy celkem	158
Služby celkem	1039
Osobní náklady celkem	2804
Ostatní náklady celkem	42
Poskytnuté příspěvky celkem	39
<b>Celkem</b>	<b>4082</b>

##### Výnosy (v tis. Kč)

Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	384
Ostatní výnosy celkem	977
Přijaté příspěvky celkem	695
Provozní dotace celkem	2025
<b>Celkem</b>	<b>4081</b>
<b>Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	<b>-1</b>
<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	<b>-1</b>

Audit účetní uzávěrky provedl auditor ing. Miloslav Hanuš. Výrok auditora je bez výhrad. Celá zpráva je k dispozici na webových stránkách společnosti [www.alzheimer.cz](http://www.alzheimer.cz).

## KONTAKTNÍ MÍSTA ČALS

**Česká alzheimerovská společnost měla v roce 2009 28 kontaktních míst ve všech krajích ČR. Místa, kde probíhá projekt Dny paměti jsou v seznamu označena , místa, která v loňském roce získala certifikát Vážka, jsou označena symbolem vážky.**

### BRNO

Diakonie, Hrnčířská 27, 602 00 Brno  
tel.: 549 242 279 – poradenská linka (po–pá 8:00–16:00), J. Gomolová (info-linka, konzultace, svépomocné skupiny, respitní péče, pečovatelská služba)

### BYSTRĀNY

Domov důchodců, Pražská 236, 417 61 Bystřany  
tel.: 417 536 062 – poradenská linka (po–pá 7:00–15:00) V. Šmirková (info-linka, konzultace, respitní péče, denní centrum)

### ČESKÉ BUDĚJOVICE

Zdravotně sociální fakulta JU, Česká 20, 370 01 České Budějovice  
tel.: 387 228 902 (út 13:00–15:00), L. Motlová (info-linka, konzultace, respitní péče, svépomocné skupiny)

### DUBÍ

DD Na Výšině 494, 417 01 Dubí 1  
tel.: 417 571 102, I. Holá (info-linka, konzultace, oddělení pro klienty s demencí)

### DVŮR KRÁLOVÉ NAD LABEM

Diakonie, Benešovo nábř. 1067, 544 01 Dvůr Králové nad Labem  
tel.: 499 621 094, Z. Hojný (info-linka, konzultace, respitní péče, pečovatelská služba, denní centrum, oddělení pro klienty s demencí)

### HRADEC KRÁLOVÉ

Geriatrická ambulance kliniky Geriatrické a metabolické FN Hradec Králové; tel.: 495 832 409, B. Jurašková (info-linka, konzultace)

### CHOMUTOV

Stacionář Naděje 2000, Kochova 1185, 430 01 Chomutov  
tel.: 474 623 236 – poradenská linka (po–pá 8:00–14:00), J. Locharová (info-linka, respitní pobyty, svépomocné skupiny, denní stacionář)

### CHÝNOV

Domov pro seniory, Zámecká 1, 391 55 Chýnov  
tel.: 381 406 217, M. Drbalová (info-linka, konzultace, krátkodobé pobyty, pečovatelská služba)

### JIRKOV

Městský ústav sociálních služeb, U Dubu 1562, 431 11 Jirkov  
tel.: 474 684 431 – poradenská linka (po–pá 0:00–24:00), L. Lacinová (info-linka, konzultace, svépomocné skupiny)

### KARLOVY VARY

Farní Charita, Svobodova 743/12, 360 17 Karlovy Vary  
tel.: 353 434 230, D. Matoušová (info-linka, svépomocné skupiny, respitní péče, konzultace, denní centrum)

### KRABČICE

Domov odpočinku ve stáří, Rovně 58, 411 87 Krabčice  
tel.: 417 839 680, M. Lengálová, (info-linka, konzultace, svépomocné skupiny, respitní péče, oddělení pro klienty s demencí)

### LIBEREC

Krajská nemocnice, odd. geriatrie a následné péče, Husova 10, 460 01 Liberec 1  
tel.: 604 759 779, A. Jiroudková, L. Ptáčková (info-linka, konzultace, svépomocné skupiny, respitní péče, odborné posouzení)

### LIBICE nad CIDLINOU

Středisko Diakonie ČCE, Husova 2, 289 07 Libice nad Cidlinou  
tel.: 325 637 304, D. Petrželková (info-linka, respitní péče, pečovatelská služba, denní centrum pro klienty s demencí, týdenní stacionář pro ženy s demencí)

### MĚLNÍK

Centrum seniorů Mělník, Fügnerova 3523, 276 01 Mělník  
tel.: 315 630 040 linka 511 (podpůrné skupiny, info-linka, odd. pro klienty s demencí, konzultace)

### MYSLIBOŘICE

Středisko Diakonie ČCE, 675 60 Myslibořice  
tel.: 568 834 947, V. Růžicková (info-linka, respitní pobyty, oddělení pro klienty s demencí)

### OLOMOUC

O. s. Pamatováček, Karafiátova 5, 779 00 Olomouc  
tel.: 585 426 110 E. Klevarová, (info-linka, konzultace, svépomocné skupiny, respitní péče)

### OSTRAVA

Slezská Diakonie, Rolnická 55, 709 00 Ostrava  
tel.: 596 617 581, L. Jariabková (info-linka, konzultace, respitní péče denní stacionář, týdenní pobyty)

### PARDUBICE

Geriatrické centrum nemocnice Pardubice, Kyjevská 44, Pardubice  
tel.: 466 019 103, I. Burgertová (odborné vyšetření, konzultace)

### PÍSEK

Prácheňské sanatorium, 17. listopadu 2444, 397 01 Písek  
tel.: 382 217 777 – poradenská linka (po–pá 7:00–15:30), P. Tesařová (info-linka, konzultace, oddělení pro klienty s demencí, respitní péče)

### PÍSEK

Středisko Diakonie ČCE, Jiráskovo nábř. 2443, 397 01 Písek  
tel.: 382 219 057, D. Vlášková (info-linka, konzultace, lůžkové oddělení pro klienty s demencí, denní centrum)

### PLZEŇ

Středisko Městské charity, Polední 11, 312 00 Plzeň  
tel.: 377 459 157, A. Srbová, A. Průchová (info-linka, konzultace, denní a týdenní stacionář, svépomocné skupiny)

### PŘÍBRAM

Sdružení domácí péče Sanco, Čechovská 57, 291 05 Příbram  
tel.: 318 427 424, M. Blatoňová (info-linka, podpůrné skupiny, konzultace, domov rodinného typu)

### ROUDNICE nad LABEM

LDN Podřipská nemocnice s poliklinikou, Jungmanova 672, 413 01 Roudnice n. L.  
tel.: 416 838 335, I. Baičiová (info-linka, konzultace, svépomocné skupiny, respitní pobyty, denní centrum)

### SOBOTÍN

Středisko Diakonie ČCE, Petrov nad Desnou 203, 788 16 Sobotín  
tel.: 583 237 176 (po–pá 8:00–14:00), J. Ketnerová (info-linka, konzultace, respitní péče, denní centrum, oddělení pro klienty s demencí)

### TÝNIŠTĚ nad ORLICÍ

Geriatrické centrum, Turkova 785, 517 21 Týniště n. Orlicí  
tel.: 494 371 380 (po–pá 7:00–16:00), J. Hejnová (info-linka, konzultace)

### UHERSKÝ BROD

Domovinka v denním stacionáři Slunečnice, Pod Valy 664, 688 01 Uherský Brod  
tel.: 572 631 388, P. Houšť (info-linka, denní centrum, respitní péče)

### VELKÉ BŘEZNO

Domov důchodců, Klášterní 2, 403 23 Velké Březno  
tel.: 475 317 171, P. Kučerová (info-linka, konzultace, respitní péče, oddělení pro klienty s demencí)

### VSETÍN

Letokruhy, o.s., Tyršova 1271, 755 01 Vsetín  
tel.: 571 999 225, H. Petroušková (poradenská linka, respitní péče, svépomocné skupiny, denní stacionář)