

**Česká  
alzheimerovská  
společnost**

2005  
výroční zpráva





**Česká alzheimerovská společnost**  
**občanské sdružení**

Šimůnkova 1600  
182 00 Praha 8 - Kobylisy

tel.: 286 883 676  
fax: 286 882 788

IČO 66 000 971

[www.alzheimer.cz](http://www.alzheimer.cz)

# Obsah

Činnost České alzheimerovské společnosti v roce 2005	5
Libella Pragensis	5
Kontaktní a informační centrum	5
Ediční činnost	6
Přednášková činnost	6
Denní stacionář	6
Bezpečný návrat	6
Pražské gerontologické dny	7
Kurz taneční pro seniory	7
Gerontologické aktuality	7
Databáze služeb pro seniory – www.gerontologie.cz	7
Veřejná sbírka Pomerančový den	7
Kontaktní místa České alzheimerovské společnosti	8
3. Ústí nad Labem - Domov důchodců Velké Březno	8
4. Plzeň – Charita Plzeň a ÚSL LF UK Plzeň	8
5. Karlovy Vary - Farní Charita Karlovy Vary	9
6. Příbram – Ošetřovatelská péče SANCO	10
7. Krabčice – Domov odpočinku ve stáří Diakonie ČCE	10
8. Jirkov – Domov důchodců	11
9. Chomutov - Občanské sdružení Naděje 2000	11
10. Dvůr Králové nad Labem – středisko Diakonie ČCE	12
11. Bystřany – Domov důchodců	13
12. Libice nad Cidlinou – středisko Diakonie ČCE	13
13. Roudnice nad Labem – Podřipská nemocnice s poliklinikou	14
14. Písek - Prácheňské sanatorium o.p.s.	15
15. Petrov nad Desnou - Středisko Diakonie ČCE v Sobotíně	16
16. Uherský Brod – Oblastní charita	16
17. Brno – středisko Diakonie ČCE	17
18. Písek – Blanka, středisko Diakonie ČCE	18
19. Týniště nad Orlicí - Geriatrické centrum	19
20. Pardubice – Geriatrické centrum	19
21. Dubí – Domov důchodců	21
22. České Budějovice – Univerzitní centrum pro seniory PATUP při ZSF JU	20
23. Vsetín – občanské sdružení Letokruhy	21
24. Hradec Králové – Gerontologická a metabolická klinika FN HK	22
25. Chýnov – Domov důchodců	22
26. Olomouc - o.s. Pamatováček	23
27. Liberec – Krajská nemocnice – Léčebna dlouhodobě nemocných	23
28. Myslivořice – středisko Diakonie ČCE	24
29. Ostrava - Domovinka Siloe	25
30. Mělník – Centrum sociálních služeb	25
Orgány České alzheimerovské společnosti k 31. prosinci 2005	27
Výkonný výbor	27
Revizní komise	27



# Činnost České alzheimerovské společnosti v roce 2005

## Libella Pragensis

Cílem dlouhodobého projektu Libella pragensis (Vážka) je podporovat pečující o člena rodiny postiženého syndromem demence (především Alzheimerovou chorobou) a v důsledku tak zlepšit (či udržet) kvalitu života člověka s demencí. Ukazuje se, že podpora rodinných pečujících pomáhá oddálit institucionalizaci člověka s demencí a samozřejmě také zvyšuje kvalitu života rodinného pečujícího. Dlouhodobá celodenní péče o takto postižené osoby představuje enormní zátěž, která se podepisuje na zdravotním stavu pečujícího, a může být také příčinou sociální izolace.

Projekt je tradičně tvořen dvěma základními aktivitami: konzultacemi (poradenství pro lidi postižené syndromem demence a jejich rodinné příslušníky) a respitní péčí („pohlídání“ klientů v domácím prostředí v okamžiku, kdy si rodinný pečující potřebuje něco zařídit či si odpočinout). Pracovníci v přímé péči podstupují pravidelnou externí supervizi.

Projekt poradenství a respitní péče je propojen také s projektem denního stacionáře, neboť lidé do určitého stádia Alzheimerovy choroby pobývají v denním stacionáři; respitní péče pak na tuto službu navazuje (v okamžiku, kdy je pobyt v denním stacionáři nadále nemožný). Poradenství poskytujeme dlouhodobě, některé klienty provázíme celou nemocí.

V roce 2005 jsme poskytli konzultace 264 klientům (celkem 676,5 hodin konzultací), respitní péči využilo 23 klientů, kterým bylo poskytnuto celkem 4 109 hodin této péče.

Projekt byl podpořen grantem poskytnutým hlavním městem Prahou v oblasti sociálních služeb.

## Kontaktní a informační centrum

Provoz kontaktního a informačního centra je jednou z klíčových činností ČALS. Kontaktní a informační centrum sestává z těchto základních aktivit.

Informační centrum v budově Gerontocentra v Šimůnkově ulici je v provozu sedm dnů v týdnu od 8:00 do 20:00. Zpravidla zprostředkovává první osobní kontakt klienta s ČALS. Speciálně vyškolený pracovník je schopen zodpovědět základní otázky či nasměrovat klienta na vhodný zdroj informací (v podobě publikací nebo osobních odborných konzultací).

Help-line - 283 880 346 - je stejně jako informační centrum v provozu po celý týden od osmi hodin ráno do osmi večer. V zásadě poskytuje stejný rozsah služeb jako výše zmíněné informační centrum, ovšem bez nutné osobní přítomnosti klienta. Navíc díky této lince pokračujeme v projektu „Bezpečný návrat“, který je zaměřen na pomoc klientům, kteří jsou ohroženi blouděním.

Korespondenční komunikace a poradenství: je velice oblíbená a vyhledávaná služba. Kontaktní centrum zajišťuje písemný kontakt a odborné odpovědi na písemné dotazy adresované na ČALS. Na základě dalších požadavků (zejména telefonických) rozesílá potřebné informace.

Jednou za 14 dní se pod citlivým odborným dohledem setkávají rodinní pečovatelé, kteří si na svépomocných skupinách sdělují své zkušenosti a emoční prožitky. Společně (za vydatné podpory supervizora) se snaží najít řešení praktických problémů a navzájem si poskytují podporu. (v roce 2005 celkem 19 čajů, 165 účastníků).

Projekt byl podpořen z dotačního programu Zdravé stárnutí pro rok 2005 Ministerstva zdravotnictví.

## Ediční činnost

Ediční činnost je tradiční doménou ČALS. Máme bohaté zkušenosti s vydáváním brožur a letáků zaměřených na různé cílové skupiny. Jejich cílem je zlepšení informovanosti o Alzheimerově chorobě a jiných typech demence (věříme, že dostatek informací pomůže k včasné diagnóze a tedy k účinnému terapeutickému zásahu) a přinášení informací o nových typech pečování.

V roce 2005 byla vydána řada 2 – 6 stránkových letáků, tzv. dopisů České alzheimerovské společnosti, kterých existuje cca 30 (při aktuální potřebě jsme některé vytiskli svépomocně, na kancelářské kopírce; ostatní jsme nechali vytisknout profesionálně – jednalo se o vyšší náklad). Vydali jsme také tzv. Noviny k mezinárodnímu dni Alzheimerovy choroby (ve formátu A5; náklad 15.000 ks) a také žádanou příručku Na pomoc pečujícím rodinám (formát A5, náklad 10.000 ks).

Projekt byl podpořen z dotačního programu Zdravé stárnutí pro rok 2005 Ministerstva zdravotnictví.

## Přednášková činnost

Přednášková činnost ČALS je tradičně zaměřena na různé cílové skupiny (zdravotnické a sociální pracovníky, laické pečovatele) a jejím předmětem jsou zejména nové informace o Alzheimerově chorobě, nové možnosti terapie, způsoby a nové metody pečování a praktické, každodenní aspekty péče o chronicky nemocného.

Přednášejícími jsou zkušení lektori, kteří s Českou alzheimerovskou společností spolupracují dlouhodobě: PhDr. Hana Janečková, Ph.D. (místopředsedkyně ČALS, odborná asistentka IPVZ ŠUZ, psychologie, sociologie, veřejné zdravotnictví), prim. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D. (lékařka, ředitelka Gerontologického centra, předsedkyně ČALS, Ph.D. v sociálním lékařství), MUDr. Helena Nováková (místopředsedkyně ČALS, lékařka s rodinnou zkušeností s pečováním, od roku 1998 spolupracuje s ČALS, poradenství, svépomocné skupiny), vrchní sestra Jiřina Jirásková (zdravotní sestra, dlouhodobá praxe v péči o seniory), MUDr. Božena Jurašková (lékařka, vedoucí subkatedry geriatry, lékařské fakulty UK v Hradci Králové), PhDr. Eva Jarolímová (FF UK absolvovala práci o psychologické problematice demencí, od roku 1999 spolupracuje s ČALS), Mgr. Petr Veleta (tajemník ČALS od roku 1999, choreograf a taneční pedagog, autor příručky Taneční terapie pro seniory), Zdeňka Bednaříková (bývalá ředitelka domova důchodců v Náchodě).

Přednášky probíhaly především v sídle společnosti – pražském Gerontologickém centru, řada z nich byla uspořádána po celé republice (např. Liberec, Hradec Králové).

Projekt byl podpořen z dotačního programu Zdravé stárnutí pro rok 2005 Ministerstva zdravotnictví.

## Denní stacionář

Denní centrum pro pacienty postižené Alzheimerovou chorobou a jinými formami demence při Gerontologickém centru v Praze 8 - Kobylisích vzniklo jako první svého druhu (v rámci ČR). Spolupráce s ČALS je nesmírně důležitá, protože centrum si neustále udržuje vysoký standard poskytovaných služeb a pracuje jako „vývojové středisko“. Pracovníci centra (školení ergoterapeuti) jsou nesmírně inovativní a flexibilní a snaží se zavádět nové vědecké poznatky do praxe, díky tomu v rámci centra vznikají také nové aktivizační pomůcky a metodické materiály (v roce 2005 sada aktivizačních pomůcek pro denní centrum; sešity pro trénink paměti). Důležitým aspektem je také „otevřenost“ centra, které umožňuje stáže a hospitace pracovníkům z jiných zařízení (šíření dobré praxe).

Projekt byl podpořen grantem z rozpočtu hl. m. Prahy v oblasti zdravotnictví.

## Bezpečný návrat

Projekt Bezpečný návrat vznikl, aby pomáhal lidem, kteří jsou ohroženi blouděním. Do projektu se přihlašují rodinní pečující, kteří poskytují základní údaje o nemocném a především telefonické kontakty na sebe a další

členy rodiny. Na základě přihlášky jsou žadatelé zařazeni do projektu. Nemocní získají náramek opatřený kódem, pod nímž je v případě potřeby možné nalézt v databázi spravované společností MediMedia kontaktní informace. Na náramku je také číslo telefonické help-linky ČALS, která slouží jako kontaktní místo, a kde lze potřebné informace o klientovi projektu zjistit.

## **Pražské gerontologické dny**

IX. Pražské gerontologické dny probíhaly ve dnech 25. – 27. května 2005 v hotelu Olšanka a v pražských zařízeních poskytujících služby seniorům. První dva dny byly věnovány přednáškám v sekcích Péče o seniory v měnící se Evropě, Farmakoterapeutické aktuality, Zdravé stárnutí, Nelékařské profese v péči o seniory.

Poslední den probíhaly workshopy - Možnosti norskó-české spolupráce v péči o seniory; Trénování paměti (Dana Steinová); Svépomocné skupiny (H. Nováková, M. Vojtěchovský); Kompetence nelékařských pracovníků v péči o seniory (E. Prošková); Role psychologa v péči o pacienty s demencí (E. Jarolímová); Taneční a pohybová terapie (P. Veleta); Kvalita v péči o pacienty s demencí (H. Janečková, P. Krejčířiková); Standardy a jejich role v každodenní službě seniorům (K. Tlustá); Pojďte společně přemýšlet o komunikaci - využití videa pro podporu a rozvoj komunikačních dovedností pečovatelů ve vztahu k seniorům (kazuistiky).

Konference měla cca 300 účastníků a byla podpořena v rámci Programu podpory zdravotnických vzdělávacích programů na rok 2005 Ministerstva zdravotnictví a společností Pfizer.

## **Kurz taneční pro seniory**

Cílem projektu bylo v rámci akreditovaného rekvalifikačního kurzu pilotně vyškolit 15 – 20 tanečních terapeutů z řad zaměstnanců seniorských institucí a bývalých tanečníků, a v důsledku tak přispět ke zlepšení fyzického a duševního zdraví seniorů v institucionálních zařízeních.

Kurz byl podpořen v rámci dotačního programu Ministerstva zdravotnictví Národní program zdraví – projekty podpory zdraví.

## **Gerontologické aktuality**

Čtvrtletník Gerontologické aktuality vydává ČALS již pátým rokem. Na jejich stránkách vycházejí články, které se týkají gerontologické problematiky z pohledu profesního i laického. Náklad časopisu je 1 500 kusů. Distribuce je zajištěna prostřednictvím kontaktních míst České alzheimerovské společnosti a poštou. Povinné výtisky časopisu jsou průběžně rozesílány.

## **Databáze služeb pro seniory – [www.gerontologie.cz](http://www.gerontologie.cz)**

Důležitou oblastí zájmu všech pečujících rodin je dostupnost zdravotně sociálních služeb, proto ČALS pracuje na databázi těchto služeb (s doplněním databáze letos významně pomáhala o.p.s. Živá paměť). Databáze je dostupná na adrese [www.gerontologie.cz](http://www.gerontologie.cz).

## **Veřejná sbírka Pomerančový den**

Veřejná sbírka byla v roce 2005 poprvé zorganizována v červnu na více než dvaceti místech České republiky. Celkový výnos sbírky byl 192 293,50 Kč. Peníze byly použity na zlepšení péče o klienty s demencí v kontaktních místech České alzheimerovské společnosti.

# Kontaktní místa České alzheimerovské společnosti

## 3. Ústí nad Labem - Domov důchodců Velké Březno

---

Domov důchodců  
Klášteří 1  
403 23 Velké Březno  
tel: 475 228 470  
fax: 475 145 140  
e-mail: domov.brezno@centrum.cz  
web: <http://web.telecom.cz/dd>  
Kontaktní osoba: Miloslava Stavělová, ředitelka

Vážka – kontaktní centrum České alzheimerovské společnosti

- zajišťujeme odborné a informační materiály pro rodinné příslušníky a širokou veřejnost
- ústní i písemná forma informačních materiálů
- setkání „čaj o páté“ - ústní konzultace o daném problému s možností přizvání odborného lékaře
- SOS lůžka – okamžité ubytování klienta v našem zařízení v krizové situaci
- informujeme širokou veřejnost v denním tisku

## 4. Plzeň – Charita Plzeň a ÚSL LF UK Plzeň

---

Středisko Městské Charity Plzeň  
Polední 11  
312 00 Plzeň  
tel: 377 459 157

GARANTI PROJEKTU:  
Ludmila Kučerová, DiS, MĚSTSKÁ CHARITA PLZEŇ  
MUDr. Květuše Zikmundová, LF UK PLZEŇ

V roce 2005 navázala pobočka Plzeň na činnost předcházejících let. Základní aktivitou je provozování týdenního stacionáře pro klienty s poruchami paměti s počtem 7 míst na noc a 5 míst na denní pobyt.

Celkový počet klientů stacionáře za rok 2005 byl 57 (11 mužů + 46 žen). Kapacita našeho stacionáře bohužel nestačí pokrýt stále stoupající poptávku po našich službách, takže k 31.12.2005 jsme měli 30 neuspokojených žádostí v pořadníku čekatelů.

Spolupracujeme se stacionářem pro seniory ve Stříbře, kde se rovněž starají o klienty s poruchami paměti v počtu 20 míst v celotýdenním provozu, kam se nám daří některé žadatele umístit.

Další navazující aktivitou v našem kontaktním místě je konzultační poradna (každé pondělí 13 -17 hod.). Do této poradny docházejí potencionální žadatelé o umístění do stacionáře, respektive jejich rodinní příslušníci, kteří o nemocné pečují. Vedeme zde pořadník žadatelů, v případě nevhodnosti nabízíme jiné formy péče (domácí péče, pečovatelská služba) a zprostředkováváme kontakt s odborným lékařem, převážně psychiatrem. V roce 2005 nás v poradně kontaktovalo 85 klientů a bylo přijato 45 žádostí, z nichž bylo 15 uspokojeno v denním či týdenním pobytu.



V rámci poradny pořádáme jedenkrát za dva měsíce setkání rodinných pečovatelů při „Čaji o páté“. Většinou se schází skupinka asi 10 lidí.

Poskytování respitní péče těm klientům a jejich rodinám, kteří mohou zatím pobývat doma nebo čekají na umístění ve stacionáři se nám podařilo zajistit ve spolupráci se studenty LFUK nebo jiných vysokých škol, se kterými úzce spolupracujeme. V tomto roce se podařilo získat grant na poskytování této péče LFUK.

V měsíci červnu proběhl v rámci tzv. „Pomerančového týdne“: benefiční „Koncert pro vážku“ – v katedrále sv. Bartoloměje, Módní přehlídka pro seniory, Čaj o páté pro veřejnost na ÚMO 2 Plzeň s přednáškou MUDr. Květy Zikmundové, Šermířské vystoupení skupiny Equites Coronae Carolinae a prodej výrobků našich klientů v rámci „Dne Slovan“. Sběrka přinesla výtěžek 22 241 korun, za který jsme nakoupili výtvarný materiál pro ergoterapii a HI-FI mikrosystém pro muzikoterapii.

Pracovníci pobočky se pravidelně vzdělávají v oboru péče o nemocné s poruchami paměti. Mají zpracovaný plán vzdělávání. Rovněž probíhá pravidelná odborná supervize pečujících týmů. V pomoci nemocným touto chorobou a jejich rodinám chceme pokračovat i v dalším roce.

Zpracovala: Ludmila Kučerová, garant pobočky ČALS Plzeň

## 5. Karlovy Vary - Farní charita Karlovy Vary

---

Denní stacionář pro staré a zdravotně postižené občany  
Charitní dům Sv. Anežky  
Svobodova 743/12  
360 17 Karlovy Vary  
tel.: 353 434 211, 731 433 038  
fax: 353 434 213  
e-mail: andrejkiv.p@seznam.cz  
e-mail: poradna.charita@volny.cz  
Kontaktní osoba: Pavla Andrejkivová

Kontaktní místo ČALS Karlovy Vary je součástí komplexu služeb, které provozuje Farní charita Karlovy Vary. Kontaktní místo v Karlových Varech bylo zaregistrováno 20. května 2001. V letošním roce pořádalo naše kontaktní místo České alzheimerovské společnosti každý první čtvrtek v měsíci v rámci podpory rodinných pečovatelů svépomocné skupiny – vzájemné setkávání při Čaji o páté, kterých se účastnili rodinní příslušníci klientů postižených Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence společně s pracovníkem poradny a odborným lékařem na danou problematiku. Tato setkání měla velký ohlas, a to především díky velmi dobré spolupráci s naším smluvním lékařem. Během letošního roku se sešlo při Čaji o páté 114 osob.

V rámci kontaktního místa proběhla v týdnu kolem 21. června 2005 charitativní akce s názvem Pomerančový den za pomoci studentů SPgŠ v Karlových Varech. Výtěžek v částce 9.572,50 Kč byl určen na podporu kontaktního místa ČALS v Karlových Varech a pro klienty postižené Alzheimerovou chorobou a jinými demencemi v Denním stacionáři Farní charity Karlovy Vary. Cílem sbírky bylo také zvýšit povědomí obyvatel o Alzheimerově chorobě a o tom, jaká je situace pacientů a pečujících.

Na toto téma jsme několik dnů před konáním sbírky pořádali konferenci na téma Alzheimerova choroba. Počet účastníků byl přes 160 osob. Mezi přítomnými byli převážně vedoucí pracovníci zdravotnických a sociálních zařízení a pracovníci z odboru zdravotních a sociálních věcí magistrátu měst a krajského úřadu. Témata přednášek byla věnována problematice Alzheimerovy choroby. V průběhu konference se konala výstava zdravotnické techniky.

V poradně je k dispozici databáze služeb poskytovatelů péče o pacienty postižené demencí v různých regionech ČR. Dále je tu možnost zapůjčení videokazet a odborné literatury. Poradna má pro klienty velké množství různých informačních příruček o jednotlivých problémech souvisejících s péčí o pacienty s demencí nebo jiným onemocněním.

Jak pracuje kontaktní místo ČALS ?

- denně telefonické kontakty
- návštěvy v rodině
- pomoc při zajištění odborné pomoci
- pořádání čajů o páté
- zajištění relaxačních služeb i pro rodinné příslušníky
- pořádání vzdělávacích akcí
- pořádání sbírky na rozvoj kontaktního místa /13 skupinek/
- spolupráce se smluvním lékařem
- spolupráce se sociálním a zdravotním odborem Magistrátu města Karlovy Vary
- spolupráce se Střední pedagogickou školou a Gymnáziem Karlovy Vary
- spolupráce se Střední zdravotnickou školou Karlovy Vary

Velmi pozitivní je také práce dobrovolníků. Pro naši práci je stále velkým přínosem zapůjčení PC od ČALS Praha.

## 6. Příbram – Ošetřovatelská péče SANCO

---

Marie Blatoňová  
Ošetřovatelská péče SANCO  
Rožmitálská 168  
261 01 Příbram 6  
tel: 318 427 424  
fax: 318 632 757  
Kontaktní osoba Marie Blatoňová

Kontaktní místo Příbram se v loňském roce soustředilo na rozvoj oddělení pro osoby s pokročilejší formou demence a částečně nahradilo potřebu denního centra, které muselo být z důvodu 2. etapy rekonstrukce „Domečku“ dočasně uzavřeno. Služby denního centra (DC) jsme poskytovali 1 - 4 klientům docházejícím na oddělení. Letos na jaře bude Domeček opět zpřístupněn, a přesune se nejen DC, ale bude zde prostor též pro svépomocnou skupinu, dobrovolníky a trénink paměti pro veřejnost jako preventivní složka programu ANDa. Oslovila nás myšlenka stacionáře pro mladší ročníky s AN, a chtěli bychom v tom něco udělat. Prozatím provádíme průzkum poptávky.

Bylo provedeno 53 osobních kontaktů a 9 kontaktů v domácí péči; 6 kontaktů prostřednictvím [www.pece-sanco.com](http://www.pece-sanco.com), stránky shlédlo během 2 měsíců přes 100 lidí, ačkoliv ještě nejsou dokončené. Svépomocná skupina (5-8 účastníků) v polovině roku ustala, protože většina zájemců nebyla místních. Nechali jsme iniciativu na rok 2006. Poradna pro pečující se uskutečnila 4x a průběžně probíhala s rodinnými pečujícími na oddělení. Péče na oddělení (Vážka) byla poskytnuta v krátkodobých, trvalých a respitních pobytech 32 klientům ve věku 67 - 92let - z toho bylo pouze 6 mužů. Průměrně bylo na oddělení 12 klientů v 2611 pobytových dnech. (Pobytové dny jsou sniženy z důvodu hospitalizací a rehospitalizací preterminálních stavů). 1 - 4 osoby docházely na denní pobyt; bylo poskytnuto 215 dní respitní péče 7 klientům (2 lůžka pro pobytovou respitní péči zůstanou ve stávajících prostorách a 4 lůžka se otevrou na Domečku). Kapacita oddělení je využita. Pro zařízení pracují 2 dobrovolníci.

## 7. Krabčice – Domov odpočinku ve stáří Diakonie ČCE

---

Domov odpočinku ve stáří (Diakonie ČCE)  
Rovné 58  
411 87 Krabčice  
tel: 416 845 094  
e-mail: [lengalova.krabcice@diakonie.cz](mailto:lengalova.krabcice@diakonie.cz)  
Kontaktní osoba: Míša Lengálová

V Domově odpočinku ve staří pečujeme o 39 uživatelů s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence. Máme celkem 3 oddělení pro takto nemocné seniory. V tuto chvíli máme 92 žádostí pro ženy a 30 žádostí pro muže.

V roce 2005 probíhalo telefonické poradenství i osobní kontakty a návštěvy našeho zařízení. Velká řada doporučení je z České alzheimerovské společnosti. Rodiny se na nás obrací s různými otázkami, které souvisejí např. s péčí o člověka postiženého demencí v domácím prostředí. Jindy se chtějí podívat jak v našem zařízení o takto nemocné pečujeme.

16. listopadu 2005 se uskutečnilo setkání rodinných příslušníků našich uživatelů trpících Alzheimerovou nemocí nebo jiným typem demence. Setkání jsou vždy příjemná - je to nedílná součást kvalitní péče o naše uživatele. Dobrý kontakt s rodinou našeho obyvatele je pro nás důležitý. Jediné, co nás trápí, je poměrně malá účast, která je způsobená snad nedostupností Krabčic.

21. června 2005 se konala veřejná sbírka Pomerančový den, výtěžek byl 2.600,- Kč. Z finančních prostředků byla pořízena zahradní houpačka pro naše obyvatele. Pevně doufám, že letošní výtěžek bude o něco lepší.

Závěrem bych chtěla velmi poděkovat všem pečovatelkám a pečovatelům, kteří pracují na oddělení Vážka za jejich obětavou a tolik náročnou práci. A chci popřát hodně síly a trpělivosti v další práci.

## 8. Jirkov – Domov důchodců

---

Městský ústav sociálních služeb  
U Dubu 1562  
431 11 Jirkov  
tel: 474 684 432  
Kontaktní osoba: Ludmila Lacinová

Kontaktní místo zahájilo svou činnost již v roce 2000, kdy telefonická linka fungovala několik hodin v týdnu. V současné době se nám daří provozovat telefonickou linku 24 hodin denně (tel: 474 684 431).

Všem zájemcům poskytujeme materiály o Alzheimerově chorobě, které nám dodává ČALS. Spolupracujeme s několika rodinami, které pečují o rodinného příslušníka, který je postižen Alzheimerovou chorobou.

Stejně jako v předchozím roce jsme i v roce 2005 pořádali sbírku Pomerančový den. Celkem bylo vybráno 1 149,- Kč. Tyto peníze byly použity na kancelářský materiál potřebný pro naši pobočku.  
Ludmila Lacinová, DiS.

## 9. Chomutov - Občanské sdružení Naděje 2000

---

Stacionář Naděje 2000  
Kochova 1185  
430 01 Chomutov  
tel: 604 445 360  
e-mail: j.locharova@seznam.cz  
Kontaktní osoba: Jaroslava Lochařová

Naděje 2000 vyvíjí svou činnost především v oblasti sociální pomoci a podporování práv klientů. Stacionář nabízí jak celodenní pobyty, tak i pobyty během dne. Klientům poskytujeme 24hodinovou péči, kterou zajišťují naši pečovatelé a osobní asistenti. Nabízíme také respitní péči pro pečovatele v domácím prostředí, aby měli možnost odpočinku.

Klientům jsme schopni zajistit dopravu naším novým 9místným automobilem Ford Transit. Automobil využíváme nejenom při převozu klientů do zařízení, ale také s ním vozíme klienty na výlety.

Naše zařízení si v roce 2001 vybrala Česká alzheimerovská společnost v Praze pro zřízení kontaktního místa. Jsme jedním z mála zařízení, které přijímá klienty s Alzheimerovou chorobou, či jinými demencemi. V rámci kontaktního místa také poskytujeme informace a rady v této oblasti. Naši klienti jsou většinou lidé s Alzheimerovou či Parkinsonovou chorobou, praktickou slepotou, roztroušenou sklerózou, po mozkových mrtvicích, s ischemickou chorobou srdeční apod.

V roce 2005 jsme v rámci Pomerančového týdne uspořádali Pomerančovou sbírku. Podařilo se nám vybrat 10 063,- Kč, za které jsme pořídili hrazdu k lůžku a hrazdičku k hrazdě lůžka. Dále jsme pořídili 5 kusů provázkových žebříčků, které slouží ke zvedání na lůžku.

Stacionář má kapacitu 40 lůžek, 2 sociální zařízení a sprchové kouty. Máme 11 domácky vybavených pokojů, jednu společenskou místnost, jídelnu, rehabilitační místnost, ergoterapeutickou dílnu a bezbariérovou kuchyňku pro nácvik soběstačnosti.

Probíhají u nás aktivační programy – cannisterapie, muzikoterapie, reminiscenční terapie a Kavárničky pro seniory, což jsou společensko zábavné akce a rehabilitační cvičení. Informace o programu Kavárniček vycházejí pravidelně v regionálním tisku. Programů Kavárniček se pravidelně zúčastňují dobrovolníci. Tito lidé jsou pro naše klienty velkým přínosem, protože jim pomáhají bránit se sociální izolaci. V roce 2005 nám ke dvěma stálým dobrovolníkům, kteří do stacionáře docházejí provozovat cannisterapii a muzikoterapii, přibyla studentka oboru speciální pedagogika, která se zajímá především o cannisterapii.

V minulém roce jsme zaznamenali, že je po našem zařízení poptávka nejenom v okrese Chomutov, kde sídlíme, ale také v jiných okresech a především v jiných krajích. Považujeme to za známku toho, že v našem zařízení jsou poskytovány kvalitní služby.

Rok 2005 byl pro zařízení velmi úspěšný. Stanovené cíle byly naplněny, a to nás vede dále k tomu, abychom námi poskytované služby neustále zlepšovali.

## **10. Dvůr Králové nad Labem – středisko Diakonie ČCE**

---

Středisko Diakonie ČCE  
Benešovo nábřeží 1067  
544 01 Dvůr Králové nad Labem  
tel: 499 621 094  
fax: 499 621 296  
e-mail: [dvur.kralove@diakoniecce.cz](mailto:dvur.kralove@diakoniecce.cz)  
web: [www.diakoniecce.cz](http://www.diakoniecce.cz)

Diakonie ve Dvoře Králové poskytovala i v roce 2005 služby v Domově Diakonie, v němž je na jednom oddělení poskytována péče 10 lidem postiženým demencí. Součástí domova je také denní centrum pro seniory, které během roku využívali také tři uživatelé postižení demencí.

Kontaktní místo ČALS dále poskytovalo:

- telefonické informace
- poradenství v péči o lidi s demencí
- přechodné pobyty pro osoby s demencí
- pečovatelská služba (dohled na klienta - pouze krátkodobě, spolupráce s rodinou)

Během roku 2005 se na nás obracely desítky rodinných příslušníků se žádostí o poskytování rezidenční péče o seniora s demencí. V tomto roce však došlo k zúžení naší cílové skupiny, pro kterou je rezidenční péče určena. Trvalé pobyty pro seniory s demencí poskytujeme pouze lidem z Královéhradeckého kraje. Poskytování služeb při přechodném pobytu však není omezeno trvalým bydlištěm (kapacita jedno lůžko, maximální délka přechodného pobytu 3 měsíce).

V průběhu telefonických nebo osobních kontaktů jsme poskytovali informace o možnostech péče, o možnosti přechodného nebo trvalého umístění, praktické zkušenosti v péči o lidi postižené demencí a další související informace. Za velkou pomoc považujeme informace zveřejňované na internetu (o ČALS, kontaktních místech, stránky jednotlivých organizací atd.).

V červnu se naše pobočka připojila k veřejné sbírce během Pomerančového dne. Sbírkou jsme prováděli ve spolupráci s místním dobrovolnickým sdružením. Finanční výsledek byl oproti roku 2004 výrazně nižší a dosáhl 3 229,- Kč.

Během roku 2005 jsme rozvíjeli úspěšnou spolupráci s lékařkou psychiatrickou MUDr. Kozákovou ze Dvora Králové. V tom vidíme rovněž velmi významnou pomoc jak pro naše kontaktní místo, tak pro rodiny pečující o osobu s demencí.

## 11. Bystřany – Domov důchodců

---

Domov důchodců  
Pražská 236  
417 61 Bystřany  
tel: 417 536 062  
fax: 417 536 063  
e-mail: dd.bystrany@volny.cz  
web: www.volny.cz/dd.bystrany

V Domově důchodců Bystřany bylo k 31.12.2005 umístěno 38 klientů, u nichž byla lékařem diagnostikována demence různých typů, samotnou demenci alzheimerovského typu mělo navíc 8 klientů. Dohromady celkem 46 klientů v trvalém pobytu.

Domov důchodců má lůžkovou kapacitu 197 míst a je rozdělen do 4 oddělení. Nejméně klientů s diagnózou demence má 1. oddělení, nejvíce je jich umístěno na 2. oddělení, kde je i specializovaná část „Vážka“ s kapacitou 20ti lůžek. Pracovnice sociálně terapeutického úseku organizují i pro klienty s demencí aktivizační program. Je to např. taneční terapie, muzikoterapie, košíková, trénování paměti. Tyto aktivity se pravidelně opakují. Klienti s demencí se zúčastňují i společenských akcí, 1x týdně Senior klub, koncertů, sportovních her a pravidelně je pro ně pořádán i výlet do Teplic spojený s návštěvou cukrárny nebo zahradní restaurace. V červnu 2005 zorganizovalo naše kontaktní místo veřejnou sbírku vyhlášenou ČALS.

S žádostí o radu a informace se na mne obrazejí nejen příbuzní našich klientů, ale i rodiny pečující o nemocného s demencí. Bohužel velmi často žádají o radu a pomoc, až když péči zvládají velmi těžko, jsou vyčerpaní a unavení. V denním centru je provoz ve všední dny od 7.00 do 14.30 hodin. V současné době je zde umístěno 11 klientů, z toho 5 klientů má diagnostikovanou demenci.

## 12. Libice nad Cidlinou – středisko Diakonie ČCE

---

Diakonie ČCE – středisko v Libici nad Cidlinou  
Husova 2  
289 07 Libice nad Cidlinou  
tel: 325 637 304  
fax: 325 637 450  
e-mail: eva.provaznikova@libice.diakoniecce.cz

Práce kontaktního místa je úzce propojena s prací celé organizace, kde poskytujeme služby seniorům a jejich rodinám ve třech projektech – Evangelický domov pro seniory, Centrum denních služeb – stacionář a Pečovatelská služba pro mikroregion Libice nad Cidlinou a blízké okolí.

V rámci poradenské činnosti informujeme zájemce o problematice demencí, o možnostech péče o nemocné, pomáháme jim s orientací v síti sociálních služeb. Poradenská činnost je většinou telefonická. Poskytujeme i praktické rady pro pečovatele a v rámci služeb organizace půjčujeme i některé pomůcky – chodítka, toaletní židle, polohovací postele. Zájemcům dáváme informační letáky a brožury. V roce 2005 jsme poskytli informace 70 klientům.

V Evangelickém domově pro seniory jsme poskytovali na pokojích zvýšené péče služby 4 ženám (trvalé pobyty). Další lůžko bylo určeno na přechodné respitní pobyty, toho během roku 2005 využily další 4 ženy.

Centrum denních služeb – stacionář – je určen zejména osobám s Alzheimerovou chorobou. Ve stacionáři se nám podařilo vytvořit podmínky péče o osoby s demencí i bez demence (oddělené aktivity, pečovatelky se věnují oběma skupinkám individuálně). Služeb využilo 23 uživatelů včetně osob s demencemi. Z kapacitních důvodů jsme nemohli uspokojit více žadatelů, kteří zůstávají v pořadníku (3).

Jako každoročně jsme Pomerančový den pojali jako osvětovou akci pro širokou veřejnost. Letáky o problematice Alzheimerovy choroby jsme rozdávali do ordinací praktických i odborných lékařů v Poděbradech a Nymburce, na informační tabule ve zdravotnických zařízeních a v lékárnách. Samotnou sbírku jsme uspořádali ve spolupráci se studenty Gymnázia v Poděbradech. Tato spolupráce se ukázala velmi přínosnou. Studenty jsme seznámili s problematikou Alzheimerovy choroby a podali jim instrukce, takže dokázali na nejzákladnější otázky oslovených odpovědět, nebo je odkázali na naše kontaktní místo. Studenti oslovovali širokou veřejnost pouze v Poděbradech, ale i tak měla jejich výpomoc veliký přínos. Rozdali všechny informační materiály a sbírka díky jejich přičinění vynesla 7 617,50,- Kč. Za vybrané finance jsme nakoupili předměty na dovybavení pokoje zvýšené péče pro ženy s Alzheimerovou chorobou a stacionáře v Pátku u Poděbrad.

Koncert pro Vážku – v roce 2005 se konal již 9. koncert pro Vážku, který pořádáme ve spolupráci se Základní uměleckou školou v Poděbradech. Záměrem tohoto koncertu je osvětová činnost – rozdáváme informační materiály a před začátkem programu seznamujeme veřejnost s problematikou demencí.

Protože nemůžeme uspokojit poptávku na místa pro osoby s demencemi, rozhodli jsme se přistoupit na nabídku obce Opolany vybudovat v jejich obci domov pro osoby s demencemi. Tento záměr chceme zrealizovat v roce 2006. Domov bude určen 6 osobám, včetně míst na krátkodobé pobyty.

Eva Provazníková, sociální pracovnice

## **13. Roudnice nad Labem – Podřipská nemocnice s poliklinikou**

Podřipská nemocnice s poliklinikou Roudnice n.L., s.r.o.  
Léčebna dlouhodobě nemocných  
Jungmanova 671  
413 01 Roudnice nad Labem  
tel.: + 420 416 83 78 54 – 55, 602/813 277  
E- mail: ivana.sustrova@worldonline.cz  
Kontaktní osoba: Ivana Šustrová

Kontaktní místo sídlí v budově LDN, kde má k dispozici místnost v přízemí budovy, u hlavního vchodu. Přístup je bezbariérový, místnost má vlastní sociální zařízení a sousedí s denním stacionářem. Je vybavena počítačem s příslušenstvím (přístup na internet), telefonem a mobilním telefonem (majetek Podřipské nemocnice s poliklinikou Roudnice n.L., s.r.o.). Kontaktní místo disponuje informačními materiály společnosti.

Aktivity kontaktního místa v roce 2005:

- telefonická help- linka (416 837 854 – 55), denně 7:00 – 15:30 hodin, 602 813 277 (24 hodin denně). Počet hovorů orientovaných na problematiku demence: 3 – 6 denně i ve večerních hodinách.
- osobní konzultace pro pečovatele. Počet klientů 10 za měsíc.
- svépomocná podpůrná skupina rodinných pečovatelů: spíše individuálně vzhledem k tomu, že klienti s



- AD nejsou většinou ze spádové oblasti města Roudnice nad Labem velmi obtížně by se scházeli
- poskytování informačních materiálů z fondu ČALS – aktuální nástěnky v rámci společnosti s.r.o. (zodpovídá sociální pracovnice Andrea Krčmářová), společnost s.r.o. na návrh sociální pracovnice zakoupila 20 kusů informačních věží, které jsou rozmístěny v areálu společnosti (poliklinika, lůžková oddělení, čekárny, atd.) – tyto věže využíváme pro přehledné informace, propagaci a prezentaci pobočky
  - spolupráce s městským úřadem
  - publikování v místním či regionálním tisku: Roudnické noviny, deník Litoměřicko, České noviny, spolupráce s provozovatelem kabelové televize v Roudnici nad Labem
  - denní stacionář: kapacita zařízení: 10 celkem, klientů s AD šest
  - na LDN vyčleněno ze 43 lůžek 10 – 11 lůžek pro klienty s AD – respitní péče,
  - domov důchodců – kapacita 132 lůžek, z toho 11 vyčleněno pro naše klienty
  - vzdělávací aktivity: 2 ergoterapeutky pokračují ve studiu ARTETERAPIE na FTVS UK Praha

Jiné aktivity:

- pokračování spolupráce s občanským sdružením BARVY ŽIVOTA, předsedkyně D. Hatinová, OS vzniklo na podporu PNsP, zabývá se také problematikou klientů s AD a rodinných příslušníků, snažíme se společně získat ve svém regionu dárce, sponzory, finanční prostředky na podporu programu pomoci nemocným AD,
- 21. 6. 2005 Pomerančový den 8:00 – 15:00 – cílem akce bylo maximálně zvýšit povědomí obyvatel spádové oblasti o AD, o tom, jaká je situace pacientů a pečujících,
- 2. – 3. 12. 2005 vánoční výstava v Kavárničce pro seniory, výrobky vytvářejí klienti v rámci ergoterapie, na LDN a v denním stacionáři SSP, výstavu zahájily děti z MŠ vánočním pásmem koled,
- navázána spolupráce se spol. VALDEK, o.p.s., hiporehabilitační centrum Slatina pod Házmburkem od 5. 5. 2005, výlety s klienty z LDN a stacionáře

Ivana Šustrová, 4. 1. 2006 Roudnice nad Labem

## 14. Písek - Prácheňské sanatorium o.p.s.

---

Prácheňské sanatorium, o.p.s.  
 17. listopadu 2444  
 397 01 Písek  
 tel: 382 217 777  
 e-mail: sanatorium@alzheimercentrum.cz  
 web: www.alzheimercentrum.cz  
 kontaktní osoba: Petra Tesařová

Prácheňské sanatorium o.p.s. je nezisková organizace, která se od roku 1996 zabývá sociálně-zdravotní problematikou, především problematikou stáří, seniorů a nemocemi ve stáří. Denně pečujeme o cca 125 klientů, kteří jsou plně nebo částečně závislí na péči druhé osoby, bezmocní a hendikepovaní.

Dlouhodobé aktivity:

- pomoc pečujícím rodinám
- poradenská činnost (Alzheimerova choroba a sociální problematika)
- čaje o páté
- přednášky s tématy demence a Alzheimerova choroba pro základní a střední školy v regionu celého Jihočeského a Západočeského kraje – Klatovy, Prachovice, Písek, Tábor
- přednášky s tématy demence a Alzheimerova choroba a problematiky ošetrovatelské péče pro pracovníky sociálních zařízení ve všech krajích ČR
- sbírka Pomerančový den

## 15. Petrov nad Desnou - Středisko Diakonie ČCE v Sobotíně

---

Diakonie ČCE – středisko v Sobotíně  
Petrov nad Desnou 203  
788 16 Sobotín  
tel: 583 237 176  
e-mail: diakonie.sobotin@razdva.cz  
web: www.diakoniecce.cz/sobotin.html  
Kontaktní osoba: Jiřina Ketnerová

Činnost Kontaktního místa ČALS – Střediska Diakonie ČCE v Sobotíně v roce 2005 zahrnovala:

- telefonické informace v pracovní dny od 7:00 do 14:00 hodin
- osobní návštěvy rodin zájemců o službu před jejich nástupem na Vážku
- rozhovor s klientem a pečující rodinou, vyplnění monitoringu denních činností, testů ADL a MMSE
- setkání s rodinnými příslušníky klientů oddělení Vážka (14. května 2005)
- informační činnost (přednáška pí Kerberové o péči o lidi s demencí pro veřejnost v evangelickém sboru v novém Jičíně dne 13. března -2005, spolupráce s pobočkou ČČK v Šumperku)
- propagaci činnosti Vážky (internetové stránky, propagační materiály, osobně)
- spolupráci s obvodními lékaři v okrese Šumperk, sociálními pracovníci obecních úřadů, zdravotnických zařízení
- spolupráci s ostatními kontaktními místy ČALS
- účast na schůzkách členů ČALS v Praze
- další vzdělávání zaměstnanců Vážky – rekvalifikační kurz Péče o starého člověka postiženého demencí absolvoval pan Lukáš Dvořák, a tím jsou všichni zaměstnanci na oddělení Vážka odborně vyškoleni
- umožnění odborné praxe pro studenty a pracovníky jiných zařízení
- umožnění odborné praxe pro posluchače rekvalifikačního kurzu „Péče o starého člověka postiženého demencí“ organizovaného vzdělávacím úsekem Diakonie ČCE
- od 1. dubna 2005 rozšíření o další službu: pobytovou respitní péči o seniory s demencí v délce do 3 měsíců, kapacita 12 lůžek – v roce 2005 se uskutečnilo 57 pobytů na respitní péči
- pobyt v denním centru o kapacitě 10 osob v každý pracovní den od 6:30 do 17:00 hodin s dopravou do centra a zpět seniorů s demencí, o které jinak trvale pečuje rodina doma, v roce 2005 službu využilo 9 klientů.

V roce 2005 bylo na oddělení Vážka přijato 5 nových klientů, protože 5 klientů zemřelo.

Jiřina Ketnerová, vedoucí oddělení Vážka, 8. 2. 2006

## 16. Uherský Brod – Oblastní charita

---

Domovinka v denním stacionáři Slunečnice  
Oblastní charita  
Pod Valy 664  
688 01 Uherský Brod  
tel: 572 630 034  
e-mail: uhbrod@caritas.cz  
web: www.uhbrod.caritas.cz  
kontaktní osoba: Zdeňka Bartková

Domovinka je specializované zařízení, jehož provoz byl zahájen v roce 1999. Od roku 2001, kdy se stala Oblastní charita Uherský Brod pobočkou ČALS, stacionář úzce s touto společností spolupracuje.

Zařízení je určeno seniorům zejména s narušenou soběstačností, kteří především v důsledku Alzheimerovy choroby, či jiné demence, ale i pro svůj věk a zdravotní postižení nemohou žít zcela samostatně, rodina však má zájem se o svého člena po část dne postarat. Cílem zařízení je dát dnům uživatelů smysluplný řád.



Pro uživatele nabízíme celou řadu aktivizačních služeb jako například nácvik soběstačnosti v denních činnostech, skupinové a individuální kondiční cvičení v co největší možné míře využití vlastních tělesných a duševních schopností, dále jednoduché práce s papírem, textilem, trénování paměti a využívání dlouhodobé paměti, společný zpěv, procházky po okolí, společnou četbu a mnoho jiných činností s přihlédnutím k individuálním schopnostem uživatelů.

Provoz zařízení je zajištěn v pracovní dny 7:00 – 15:30 hodin s přihlédnutím k potřebám rodinných pečovatelů, kdy se provoz může prodloužit až do 17:00 hodin. Dovoz a odvoz po vzájemné dohodě s rodinou zajišťuje Charita nebo rodinní příslušníci.

V roce 2005 se uskutečnilo více zajímavých akcí. Každoročně probíhá sbírka tzv. „Pomerančový den“ na podporu lidí trpících Alzheimerovou chorobou, konají se různé přednášky, besedy a koncerty zaměřené právě na tuto problematiku.

Nesmíme opomenout a vyzdvihnout, že „Domovinka v denním stacionáři Slunečnice“ (dříve jen Domovinka) mohla zahájit svou činnost v nových prostorách jen díky Městu Uherský Brod, partneru v rámci dotačního programu, sponzorům a hlavně financováním v rámci finanční podpory vybraným projektům z prostředků Evropské Unie, SROP a Ministerstva pro místní rozvoj.

Do každodenního života klientů chceme vnést láskyplnou službou trochu světla, trochu úsměvů a radosti z každého prožitého dne.

## 17. Brno – středisko Diakonie ČCE

---

Diakonie ČCE – středisko v Brně  
Hrnčířská 27  
602 00 Brno  
tel: 549 242 279  
fax: 549 242 279  
e-mail: brno@diakonicce.cz  
kontaktní osoba: Dagmar Vtípilová

Hlavním cílem kontaktního místa i Diakonie ČCE – střediska v Brně je usilovat o zkvalitnění života lidí trpících demencí a jejich pečovatelů z řad rodinných příslušníků, pomáhat při prosazování zájmů těchto občanů, shromažďovat a šířit informace o demencích mezi profesionály i laiky. Pobočkou ČALS (nyní s názvem kontaktní místo ČALS) se stala Diakonie ČCE – středisko v Brně již v září 1999, kdy byla zaregistrována rozhodnutím výboru ČALS v Praze. Má regionální působnost. V září 2003 uzavřela Česká alzheimerovská společnost s Diakonií ČCE – střediskem v Brně dohodu o spolupráci.

Aktivita kontaktního místa ČALS v Brně je zaměřena na činnost informační, poradenskou a podpůrnou. Na telefonu 549 242 279 funguje ve všední dny od 8 do 16 hodin poradenská linka. Kromě toho je možné se domluvit na individuálních konzultacích. Zájemci mohou získat informace i tištěné materiály o průběhu nemoci – Alzheimerovy choroby (ACH) a praktické rady týkající se péče o člověka s ACH. Pomáháme s umístěním lidí postižených ACH do sociálních zařízení - přechodných pobytů i rezidenční péče - specializujících se na péči o lidi s demencí. Vytvořili jsme databázi zařízení, ve kterých pečují o lidi s demencí (ve městě Brně i v Jihomoravském kraji) a předali jsme tuto databázi i ústředí ČALS. Spolupracujeme s Interní klinikou Fakultní nemocnice v Brně – Bohunicích a Centrem pro kognitivní poruchy FN U sv. Anny, které diagnostikují ACH a jiné formy demence. Pod vedením pracovníků Diakonie se pravidelně konají „Čaje o páté“. Na nich se setkávají ve svépomocné skupině rodinní příslušníci, kteří o nemocné s ACH pečují doma. Pečující si zde mohou vyměnit zkušenosti, pomáhají si navzájem v řešení problémů, poskytují si vzájemnou oporu. Od pracovníků mohou získat informace z různých oblastí, které jim mohou pomoci při jejich náročné péči. Na „Čaje“ také zveme různé odborníky, kteří se problematikou demencí zabývají.

Diakonie rovněž zajišťuje respitní péči, tj. úlevnou péči, která pomáhá rodinám pečujícím o člověka s ACH. Této službě mohou využít rodinní pečovatelé buď v centru denních služeb nebo ve svých domácnostech.

<b>Přehled poskytovaných služeb:</b>	<b>Rok 2005</b>
Telefonické dotazy a e-maily	93
Osobní konzultace	27
Svépomocné skupiny (účastníci)	64
Respirační péče (klienti)	9

Kontaktní místo v Brně spolupořádá i akce, které se zaměřují na osvětovou činnost a předání informací o ACH široké veřejnosti. První z nich je „Pomerančový den“ spojený se sbírkou. Druhou akcí jsou „Koncerty pro Vážku“, které se konají ve spolupráci se ZUŠ v Jihomoravském kraji. Pomerančový den se konal v 5 městech Jihomoravského kraje. Rozdalo se 2 500 ks materiálů, 110 kg pomerančů a 1 500 pohlednic.

Spolupracující školy: Gymnázium Lerchova, Brno; Gymnázium na Třídě kpt. Jaroše, Brno; Střední odborná škola Strážnice. Celkem při Pomerančovém dni pomáhalo 50 studentů z těchto škol.

Sponzoři Pomerančového dne:  
JUDr. Vlasáková Kuřim, KDU-ČSL Brno-město.

Výtěžek sbírky: 16.037,50 Kč. Použito na vybavení zázemí pro pracovníky terénní služby a na techniku pro zahradu denního centra.

## **18. Písek – Blanka, středisko Diakonie ČCE**

Středisko Blanka Diakonie ČCE  
Jiráskovo nábřeží 2443  
397 01 Písek  
tel.: 382 219 122  
e-mail.: blankacce@cmail.cz  
kontaktní osoba: Eva Kubišová  
Registrace kontaktního místa: 31.1. 2002.

Oddělení Vážka, které vzniklo rekonstrukcí 2 stávajících bytů, přistavením velké světlé zimní zahrady a letní terasy, je v provozu již čtvrtý rok. Na zimní zahradě, která je zároveň jídelnou a společenskou místností se odehrávají aktivizační programy uživatelů. V současné době je na oddělení 8 stálých uživatelů a 2 chodí na denní stacionář.

Aktivity:

- ergoterapie, aromaterapie
- zpívání za doprovodu hudebních nástrojů ("Zpívánky")
- trénování paměti, reminiscenční terapie, slovní hrátky, hádanky, jednoduché křížovky
- míčové hry
- vystřihování z papíru, skládky, malování, lepení,....
- hod na kroužky, puzzle, kostičky, domino, pexeso,...
- procházky, cvičení

V listopadu loňského roku jsme díky farmaceutické firmě LUNDBECK získali kufr pro kognitivní trénink, ze kterého se uživatelé radovali na Štědrý den.

V rámci reminiscenční terapie si uživatelé připomínají starobylé zvyky a tradice. Při trénování paměti využíváme vzpomínek a školních znalostí uživatelů. V průběhu léta a při teplém počasí probíhá většina programů na letní terase. V zimě chodí uživatelé na procházky do okolí.

Jsem velmi ráda, že se nám stále daří plnit náš největší cíl: zajistit uživatelům našeho oddělení co nejpříjemnější a nejdůstojnější stáří.

Eva Kubišová, vedoucí oddělení Vážka

## 19. Týniště nad Orlicí - Geriatrické centrum

---

Geriatrické centrum  
Turkova 785  
517 21 Týniště nad Orlicí  
tel.: 494 371 380  
E-mail: jitkahejnova@tiscali.cz  
kontaktní osoba: Jitka Hejnová

Kontaktní místo v Týništi nad Orlicí vzniklo především proto, aby předávalo informace a další kontakty rodinám, které pečují o své blízké postižené Alzheimerovou chorobou nebo jinou formou demence.

Dále ve spolupráci s Geriatrickým centrem jsme schopni zajistit pobyt v denním stacionáři a podle možnosti i přechodný pobyt.

## 20. Pardubice – Geriatrické centrum

---

Geriatrické centrum Krajské nemocnice Pardubice  
Kyjevská ulice  
532 03 Pardubice  
tel: 466 019 103  
e-mail: patkova@nem.pce.cz  
kontaktní osoba: Kateřina Pátková

V roce 2005 jsme se zaměřili na zkvalitnění informačního servisu pro ambulantní i hospitalizované pacienty. Snažili jsme se v naší ambulanci vytipovat rodiny, které by mohly v budoucnu řešit závažné problémy v důsledku nevládnutých projevů demence, informovat je na individuálních setkáních o možnostech medikace, ergoterapie, respitní péče, ústavní péče atd. Domnívám se, že se nám podařilo v několika případech předejít tomu, aby se rodina dostala do fáze vyhoření a v péči o člena s demencí odmítla dále pokračovat. Také naši pracovníci velmi často poskytovali telefonické poradenství rodinám pečujícím o svého člena s demencí. Odkazovali je na příslušné zdroje informací, sdělili zásady, jak o nemocného pečovat atd.

V roce 2006 bychom rádi informační servis ještě více zkvalitnili. Uvažujeme o pravidelných skupinových setkáních pro hendikepované pacienty a jejich rodiny, kde by se řešili aktuální otázky a problémy z oblasti zdravotní a sociální a vydání adresáře, který by obsahoval kontakty na všechny složky zasahující do péče o geriatrické pacienty v našem regionu.

Kateřina Pátková

## 21. Dubí – Domov důchodců

---

Domov důchodců  
Na Výšině 494  
417 01 Dubí 1  
tel: 417 571 102  
fax: 417 571 993  
Kontaktní osoba: Ing. Bc. Věra Součková – ředitelka domova (tel: 417 571 067)  
Alena Fuchsová – staniční sestra (tel: 471 571 102)  
Poradenská činnost: Milada Kadlecová – staniční sestra (tel: 417 571 007)

Semináře pro celý zdravotnický personál probíhají v našem domově důchodců pod vedením vrchní sestry J. Mikoláškové. Specializovaná školení jsou navštěvována mimo domov.

Další aktivity:

- Muzikoterapie – v úterý dopoledne a středu odpoledne
- Cvičení paměti – denně

- Cvičení jemné motoriky – v pondělí a čtvrtky
- Kreslení, malování, keramika, cvičení grafomotoriky – ve středu a pátek
- Fyzické cvičení – denně
- Účast na společenských akcích a koncertech – dle programu kulturních akcí – s doprovodem ergoterapeutů
- Aromaterapie – ve čtvrtky
- Četba a vyprávění – ve středu
- V letních měsících tematické procházky v lesoparku

V roce 2005 jsme zorganizovali Pomerančový den ve spolupráci s dobrovolníky z řad škol. Bylo vybráno 1 284,50 Kč. Z výtěžku byl zakoupen materiál na výtvarné činnosti a jiné ruční práce.

## 22. České Budějovice – Univerzitní centrum pro seniory

Univerzitní centrum pro seniory „PATUP“ při Zdravotně sociální fakultě Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích (ZSF JU)  
 Česká 20  
 370 01 České Budějovice  
 tel: 387 228 902, 387 228 901 - poradenská linka (pouze PO 13:00-15:00)  
 fax: 387 228 902  
 e-mail: motlova@zsf.jcu.cz  
 web: www.zsf.jcu.cz  
 Kontaktní osoba: Mgr. Lenka Motlová

Univerzitní centrum pro seniory PATUP při ZSF JU během roku 2005 poskytlo 78 osobních konzultací týkajících se problematiky demencí a Alzheimerovy choroby. Konzultace probíhaly v prostorách Univerzitního centra pro seniory PATUP v České ulici 20 a na přání seniorů též v jejich domácnosti. Klienti se na Univerzitní centrum pro seniory PATUP obraceli nejčastěji osobně, telefonicky a přes email, písemného kontaktu nevyužívali.

V období leden až prosinec 2005 se konalo setkání rodinných pečovatelů v rámci svépomocné skupiny celkem třikrát. Lze jednoznačně říci, že klienti využívali daleko více možností přijít na osobní konzultaci než se zúčastnit svépomocné skupiny.

Prostřednictvím telefonické poradenské linky ohledně demencí a Alzheimerovy choroby, která fungovala v úterý od 13.00 do 15.00, bylo poskytnuto celkem 32 konzultací. Help linka během měsíců červenec až září nefungovala vzhledem k dovolené a prázdninám.

Respitní péče byla poskytována dvěma klientům s Alzheimerovou chorobou, kterým se věnovaly celkem 4 dobrovolnice - dvě studentky ze ZSF JU a dvě studentky z Teologické fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích (TF JU). V roce 2005 byla poskytnuta aktivizace celkem 4 klientům s Alzheimerovou chorobou a to formou tréninku paměti a reminiscenční terapie. S jedním klientem, pečujícím o maminku s Alzheimerovou chorobou, bylo pracováno na zlepšení komunikace prostřednictvím metody videotrénink interakcí.

Přednášková činnost proběhla v Domově důchodců v Javorníku (19. září 2005), ve spolupráci se Střediskem celoživotního vzdělávání při Občanském sdružení Za důstojné stáří, se zaměřením na péči o osoby s demencí (specifické potřeby péče o osoby s demencí a komunikace s klienty postiženými syndromem demence).

V rámci Pomerančového týdne proběhla v Českých Budějovicích veřejná sbírka na pomoc občanům postiženým demencí dne 21. června 2005 za pomoci tří dobrovolníků z řad studentů Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, Zdravotně sociální fakulty a šestnácti studentů - dobrovolníků z Biskupského gymnázia J. N. Neumanna v Českých Budějovicích. Dobrovolníci rozdávali v době od 8.30-15.30 materiály ČALS (pohledy s názvem Nevěřte mýtům o stáří, Informační materiál na pomoc občanům postiženým demencí a Dopisy ČALS). Celkem byla vybrána částka ve výši 10.142,- Kč.

Kromě výše uvedených aktivit Univerzitní centrum pro seniory PATUP při ZSF JU pro osoby vyššího věku pořádalo kurzy trénování paměti a tzv. tvořivé aktivity (např. malování na kameny, ubrousková a savová technika, výroba svíček ze včelího vosku). Senioři navštěvovali dále kurz pohybové a taneční terapie, který vedla dobrovolnice - absolventka odborného rekvalifikačního akreditovaného kurzu „Tanec pro seniory“, který byl pořádán ČALS. Seniorům, žijícím v domácím prostředí, byla dále poskytována pečovatelská služba a to ve spolupráci se Svazem důchodců ČR a jeho pobočkou v Českých Budějovicích.

Děkujeme tímto všem studentům - dobrovolníkům za jejich obětovavou pomoc a spolupráci.

Zpracovala: Mgr. Lenka Motlová, České Budějovice dne 14. 1. 2006

## 23. Vsetín – občanské sdružení Letokruhy

---

Občanské sdružení Letokruhy  
Nemocniční 955  
755 01 Vsetín  
Tel: 571 818 393, 777 565 030  
E-mail: Helena.Petrouskova@letokruhy-vs.cz  
web: www.letokruhy-vs.cz  
Kontaktní osoba: Mgr. Helena Petroušková

Občanské sdružení Letokruhy poskytovalo v roce 2005 následující spektrum služeb:

- Sociálně právní poradenství
- Psychologické poradenství pro pečovatele
- Odborné poradenství
- Distribuce propagačních materiálů z fondu ČALS a z vlastních zdrojů
- Respitní péče v domácnostech klientů
- Organizace svépomocných skupin rodinných pečovatelů
- Přednášková činnost a osvětová činnost
- Trénink paměti a reminiscenční terapie

Našim klientům slouží dostatek odborných materiálů - publikace anebo informační letáky České alzheimerovské společnosti. Kromě toho máme k dispozici svůj vlastní manuál, ve kterém jsou zaznamenány informace z odborných publikací, časopisů, internetových stránek, které se zabývají danou tematikou, a podrobný manuál sociálně právního poradenství.

Telefonní help-linka je k dispozici na mobilním čísle 777 565 030 po celých 24 hodin. Prostřednictvím telefonu nás kontaktovali lidé z celého regionu, z míst vzdálených až 50 kilometrů od našeho sídla. Skupinu tázajících se tvořili nejen nemocní nebo jejich rodinní pečovatelé, ale také ostatní pečovatelé (např. profesionálové ze zařízení, která se věnují pacientům s demencí). Klientům nabízíme nejen telefonické, ale i osobní poradenství, které je hojně využíváno.

V květnu 2005 jsme začali nabízet trénink paměti a reminiscenční terapii, služby, které jsou určeny nejen seniorům s demencí, ale také zdravým seniorům, případně mladým lidem, trpícím poruchami kognitivních funkcí mozku po úraze. Klienti k nám přicházejí zejména na doporučení lékaře (psychiatra, neurologa, klinického psychologa). Služby poskytujeme na našem pracovišti, nebo častěji přímo v domácnostech klientů. Do konce roku 2005 jsme měli trvale v péči 16 klientů a jsme pro velký zájem nuceni přijmout další pracovní sílu. Díky finančnímu příspěvku města Vsetín jsme na podzim realizovali cyklus pěti přednášek s cílem seznámit veřejnost s těmito aktivizačními metodami. Z finančních zdrojů grantu Nadace Preciosa jsme zakoupili počítačový tréninkový program, abychom své služby zatraktivnili.

Jednou z našich služeb je poskytování odlehčovací péče, tzv. péče respitní. Navázali jsme spolupráci s dobrovolnickým centrem Adorea, tato organizace je pro nás schopna zajistit dostatek lidí, kteří mohou docházet k našim klientům a v jejich rodinách plnit funkci společníka. V roce 2005, stejně jako v roce předchozím, nejevili klienti o tento druh služby velký zájem.

V roce 2005 jsme našli stálý prostor, ve kterém se svépomocné skupiny konaly. Jedná se o kulturní prostředí Kavárničky pro seniory ve Vsetíně. Svépomocné skupiny se setkaly s velkým ohlasem a donutily nás zvýšit jejich periodicitu. Každá svépomocná skupina nabízela také odbornou tematickou část – např. seznámení s terapeutickými metodami (reminiscenční terapie, trénink paměti, komunikace s osobami trpícími demencí, principy zdravé výživy a podobně), stejně jako možnost konzultace s psychologem.

Občanské sdružení Letokruhy je společně s odborem sociálních věcí a zdravotnictví MěÚ ve Vsetíně garantem péče o osoby postižené demencí, jak je deklarováno v Akčním plánu zdraví a kvality života.

Projekt občanského sdružení Letokruhy probíhal v roce 2005 za finanční pomoci města Vsetín, Zlínského kraje, Nadace Preciosa, díky sponzorům, dárcům a také z finančních příspěvků členů občanského sdružení. Finanční spoluúčast tvoří i vlastní finanční zdroje – platby klientů za trénink paměti, reminiscenční terapii a respitní péči.

## **24. Hradec Králové – Gerontologická a metabolická klinika FN HK**

---

Geriatrická ambulance kliniky Geriatrické a metabolické FN HK  
tel: 495 832 409  
e-mail: JuraskovaBozena@seznam.cz  
kontaktní osoba: MUDr. Božena Jurašková

V loňském roce jsme pokračovali v činnosti poradenské linky, v osobních konzultacích, a respitní péči. Celoročně vykonáváme poradnu pro lidi s demencí na naší ambulanci, školení jsme provedli v rámci kongresu. Na poslední chvíli jsme se účastnili Pomerančového dne. Zúčastnili jsme se besed v Českém rozhlasu; publikovány byly edukační články v Radnici- časopisu města.

B. Jurašková

## **25. Chýnov – Domov důchodců**

---

Domov důchodců  
Zámecká 1  
391 55 Chýnov  
tel: 381 406 217  
e-mail: magda.drbalova@volny.cz  
kontaktní osoba: Magda Drbalová

Každý měsíc se koná videočajovna za účasti veřejnosti (promítání diapozitivů, staré české filmy), přednášky na odborné téma (praktický lékař, psychiatr, diabetolog, rehabilitace apod.), dále přednášky o cestování apod. Dalšími aktivitami jsou společné oslavy narozenin klientů, organizujeme předplatné do divadla a mše svatou.

V únoru proběhl velký masopustní rej masek, v dubnu velký slet čarodějnic, v květnu Pacovské hry seniorů, v červnu výlet klientů do zoologické zahrady, v srpnu návštěva G centra, v září návštěva ND Praha, v listopadu ples seniorů, v prosinci Mikulášská nadílka.

Dále se konají koncerty, divadelní vystoupení, návštěva kouzelníka, výlety do hřebčína, dětská představení, která mají velkou oblibu u klientů.

V letošním roce jsme též započali s budováním rehabilitačního centra pro naše klienty. Toto centrum bylo dokončeno 15. prosince a od příštího roku bude fungovat jak pro naše klienty, tak i pro seniory z okolí.

Dále jsme v letošním roce zaznamenali velký nárůst poradenské služby o problematice Alzheimerovy choroby, péči o tyto pacienty, informace o umístování apod.

Velký zájem v letošním roce byl i o přednášky odborných lékařů.



## 26. Olomouc - o.s. Pamatováček

---

Občanské sdružení Pamatováček Česká alzheimerovská společnost Olomouc  
Karafiátova 5  
779 00 Olomouc  
tel: 585 426 110  
e-mail: pamatovacek@seznam.cz  
kontaktní osoba: Eva Klevarová

Občanské sdružení Pamatováček vzniklo 25. června 2004. Cílem občanského sdružení je pomáhat lidem postiženým Alzheimerovou chorobou a jejich rodinám zvládnout péči o své nemocné příbuzné v domácím prostředí a snížit tak institucionální péči na nejnižší možnou míru.

V průběhu roku vyjma letních prázdnin, pořádáme ve 14 denních cyklech setkávání pečovatелů za přítomnosti odborných lékařů a klinické psycholožky, tzv. „Čaje o páté“.

20. -26. června 2005 probíhala celostátní veřejná sbírka Pomerančový den pořádaná k Mezinárodnímu dni Alzheimerovy choroby. Sbírkou podpořila SZŠ a VoZŠ E.Pöttinga Olomouc a Caritas Olomouc, která uvolnila své studenty. Dále probíhala sbírka též ve městech Litovel a Šternberk. Zde s námi spolupracovala gymnázia. Výtěžek sbírky kontaktního místa v Olomouci byl použit na vybavení poradenského centra.

V listopadu a prosinci 2005 probíhal výzkum veřejného mínění a informovanosti veřejnosti o problematice Alzheimerovy choroby, nároků na ošetření a potřeby služeb s tímto spojené. Bylo osloveno 646 náhodných respondentů, kterým bylo kladeno devět zásadních otázek, které byly následně statisticky vyhodnoceny. Výstupy dotazníku, rozhovory s odborníky a odborné posudky budou zahrnuty v brožuře, která bude zpracována a vydána počátkem roku 2006. Snahou této akce je upozornit na Alzheimerovu chorobu a informovat širokou veřejnost. Nedílnou součástí informací jsou základní údaje o o.s.Pamatováčku a jeho činnosti.

3. prosince 2005 byl zorganizován adventní koncert barokní hudby – v barokní kapli Jezuitského konviktu Uměleckého centra UP. Zazněly skladby olomouckých dómských kapelníků. Účinkovala Musica Figuralis, řídil Marek Čermák. 8. prosince 2005 proběhlo předvánoční setkání pečovatелů v prostorách Klubu důchodců na Javoříčské ulici v Olomouci. Jednalo se o příjemné povídání podmalované koledami a vůní vánočního cukroví.

Všechny akce měly pozitivní ohlas u zúčastněných.

## 27. Liberec – Krajská nemocnice – LDN

---

Krajská nemocnice Liberec – Léčebna dlouhodobě nemocných  
Husova 10  
460 01 Liberec 1  
tel.: 604 759 779 (help-linka)  
e-mail: alena.jiroudkova@nemlib.cz, francu.lucie@seznam.cz  
web: <http://www.sweb.cz/cals.liberec/>  
kontaktní osoba: MUDr. Alena Jiroudková, Mgr. Lucie Franců

Kontaktní místo České alzheimerovské společnosti se sídlem v Liberci bylo založeno v červnu 2003 v rámci projektu Rozvoje České alzheimerovské společnosti podpořeného z projektu PHARE 2001 a za podpory dotace z Grantového fondu Libereckého kraje.

Od roku 2004 již projekt není podporován z žádného grantového fondu, proto i v roce 2005 je provoz kontaktního místa zajištěn pouze v rámci dobrovolné činnosti pracovníků.

Kontaktní místo provozuje v pracovní dny kontaktní a informační centrum, sociálně právní poradenství,

telefonickou linku pomoci (dostupná 24 hodin denně na tel.č.: 604 759 779). Dále zprostředkovává odborné osobní konzultace s lékařem, posouzení kognitivního deficitu a diagnózy demence za pomoci screeningových škál; poskytuje informační zázemí – k dispozici vlastní databáze zdravotně sociálních zařízení a služeb pro pacienty s demencí v Libereckém kraji a také pomoc při zprostředkování krátkodobých i trvalých pobytů ve zdravotně sociálních zařízeních v ČR. Distribuuje písemné materiály vydávané ČALS. Kontaktní místo disponuje knihovnou s odbornou literaturou a praktickými VHS. Zveřejňuje informace na internetových stránkách: <http://www.sweb.cz/cals.liberec/>. Koordinuje pravidelná setkávání rodinných příslušníků občanů postižených demencí (svépomocné skupiny pečujících - tzv. Čaje o páté), která probíhají pod vedením geriatra, krajské koordinátorky MUDr. Aleny Jiroudkové. Dále pořádá edukační akce – přednášky, školení pro profesionální pracovníky i týmy specializující se na péči o pacienty s demencí. Na našem pracovišti zajišťujeme též odborné praxe. Nedílnou součástí naší činnosti je osvětová činnost pro širokou veřejnost (viz Pomerančový den).

Přehled poskytovaných služeb:	červen-prosinec 2003	leden-prosinec 2004	leden-prosinec 2005
Písemné kontakty/mailly	78	197	102
Telefonické dotazy	146	154	282
Osobní konzultace	81	80	107
Počet nových klientů	16	32	40
Svépomocné skupiny (účastníci)	0	35	108
Respitní péče (hodiny)	453	87	0

V roce 2005 navštívilo Kontaktní místo ČALS v Liberci celkem 40 nových klientů. 30 z nich tvořily ženy.

22. června 2005 organizovaly pracovnice Kontaktního místa ČALS v Liberci informační kampaň, spojenou s celostátní veřejnou sbírkou v rámci tzv. Pomerančového dne 2005. Na nám. Dr. E. Beneše v Liberci bylo 1 stanoviště – pro občany zde byly k dispozici poutavé samolepky, informační materiály ČALS i kontaktního místa ČALS v Liberci, také rady a informace. Při pořádání veřejné sbírky nám velmi vypomohli studentky a studenti Střední odborné školy technické a SOU v Liberci pod vedením paní Mgr. Vyčichlové.

Dne 23. června 2005 byl v sále Severočeského muzea v Liberci uspořádán „Benefiční koncert pro Vážku 2005“, spojený s přednáškou odborníka, geriatra (MUDr. A. Jiroudková), na téma „Problematika demencí v naší společnosti“ a prezentací Kontaktního místa ČALS v Liberci i činnosti ČALS v ČR. V rámci koncertu účinkovaly Kvarteto fléten ZUŠ v Liberci, Dětský pěvecký sbor Výšinka při ZUŠ Kunratická Liberec, Volné pěvecké sdružení A my taky. Večerem nás opět provázel pan Jan Punčochář, redaktor Českého rozhlasu. Celkový výtěžek ze sbírky i koncertu činil 5.915,50 Kč. Finanční částka byla využita na organizaci informační kampaně v rámci Pomerančového dne 2005 v Liberci, Benefičního koncertu pro Vážku 2005 v Liberci, tisk a distribuci informačních materiálů týkajících se problematiky demencí.

MUDr. Alena Jiroudková

## 28. Myslibořice – středisko Diakonie ČCE

Středisko Diakonie ČCE  
 Myslibořice 1, 675 60  
 tel: 568 834 947  
 fax: 568 864 321  
 e-mail: [socialni@domovmysliborice.cz](mailto:socialni@domovmysliborice.cz)  
 web: [www.domovmysliborice.org](http://www.domovmysliborice.org)  
 kontaktní osoba: Martina Šindelářová

Náš Domov je jedním ze zařízení Diakonie ČCE. Pečujeme o 132 klientů s různým stupněm nesoběstačnosti. Mezi nimi je několik klientů s diagnózou AN, vaskulární nebo smíšené demence a různého stupně postižení.

V roce 2005 bylo na specializovaném oddělení Vážka 14 lůžek. U těchto klientek, byly zde ubytovány zatím pouze ženy, se jedná o těžší formu demence a to ve většině případů s diagnózou AN. Péči poskytujeme formou krátkodobých i trvalých pobytů. Poradenská činnost kontaktního místa fungovala v pracovních dnech. Dotazy probíhaly telefonicky, osobní návštěvou a konzultací.



O klientky pečovalo 7 odborných pečovatelek, které se snažily pracovat s klientkami na základě stanoveného individuálního plánu. Cílem bylo podporovat klientky v soběstačnosti a vytvářet takové aktivity, které mohly udržet fyzické, mentální a emoční schopnosti klientek.

Pro klientky jsme organizovali aktivizační programy a tyto aktivity se pravidelně opakují. Klientky se zúčastnily i společenských akcí domova (společné narozeniny obyvatel, masopustní karneval, mikulášská nadílka a besídka, představení dětí ze základní a mateřské školy, koncerty, oslavy „Silvestra“).

## 29. Ostrava - Domovinka Siloe

---

Slezská diakonie  
Centrum sociální péče, Domovinka Siloe  
Rolnická 55  
709 00 Ostrava  
tel: 596 617 581  
e-mail: siloe@slezskadiakonie.cz  
kontaktní osoba: Bc. Marta Machová

Mezi aktivity domovinky Siloe jako kontaktního centra ČALS patří činnost kontaktního a informačního centra, distribuce informačních materiálů, poradenství rodinným pečovatelům a širší veřejnosti.

V roce 2005 jsme dále rozvíjeli činnost denního centra pro seniory s poruchami paměti a rozšířili jej na 15 uživatelů. Navázali jsme nové kontakty, rozšířili počet uživatelů denního centra. Domovinka Siloe jako kontaktní místo ČALS klade velký důraz na edukaci veřejnosti o Alzheimerově chorobě. Rodinným pečovatelům i širší veřejnosti poskytujeme poradenství a podporu formou osobních setkání a informačních materiálů. Respitní péče byla poskytována celoročně, dle potřeb uživatele i o víkend. Celkem službu využilo 6 uživatelů.

## 30. Mělník – Centrum sociálních služeb

---

Centrum seniorů Mělník, Domov Ludmila  
Fügnerova 3523  
276 01 Mělník  
tel: 605 231 900  
e-mail: p.krejcirikova@ssmm.cz  
web: www.ssmm.cz  
kontaktní osoba: Pavla Hýblová (Krejčířiková - ředitelka)

V roce 2005 jsme pokračovali v osvědčené činnosti setkávání rodinných pečovatelů „Čaj o třetí“, pravidelně jedenkrát za měsíc. V průměru se účastnilo 2 - 4 obyvatelé města Mělník. Na tato setkání dochází, podle přání zúčastněných, odborníci, kteří přinášejí aktuální informace a odpovídají na dotazy rodinných pečovatelů. Další setkání je pravidelně plánováno na každé první pondělí měsíce.

V druhé polovině roku jsme rozšířili spolupráci s místní organizací Maltézských rytířů, dokonce jsme od presidenta této organizace, pana hraběte Lobkovice byli pozváni na společenskou večeři na zámku.

V době mé nepřítomnosti zastupující kontaktní osobou pobočky ČALS paní Marcela Procházková vedoucí sestru úseku Vážka.

Pokračuje poskytování služeb na úseku specializované péče o občany s demencí „Vážka“, který je určen pro 9 obyvatel v trvalém pobytu a 5 míst je na respitní péči občanů z různých regionů ČR. Máme dobrou odezvu od uživatelů i jejich příbuzných.

V současné době řešíme problematiku hospitalizací v případě akutního stavu, nebo terminálního stadia uživatele, kdy si rodina nepřeje aby jejich blízký byl umístěn v jiném zařízení než našem.

Na Vážce máme stále fenku Kiki. Velmi dobře působí na obyvatele naší Vážky.

Pomerančový den byl úspěšný, proběhl přesně v den svátku MUDr. Aloise Alzheimerera 21. června. Propagační materiály, pohledy a informace roznášelo šest dvoučlenných skupin. Sbírký a distribuce materiálů se účastnili také zaměstnanci CSM a dobrovolníci. Díky vstřícnosti oslovených se podařilo vybrat 7 163,- Kč. Tento obnos byl použit pro úsek péče Vážka.

I když jsme oslovili široké spektrum občanů Mělnicka, domnívám se, že stále ještě zůstává skupina rodinných pečovatelů izolovaných od společnosti. Tuto skupinu se nám daří oslovit pouze přes články radničního měsíčníku, který je distribuován do každé domácnosti zdarma.

Pavla Krejčířiková

# Orgány České alzheimerovské společnosti k 31. prosinci 2005

## **Výkonný výbor:**

Prezident (čestná nikoli statutární funkce):  
Předseda (statutární zástupce, člen výboru):  
Místopředseda (člen výboru):

Další členové výboru:

doc. MUDr. Miloš Vojtěchovský, CSc.  
MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.  
PhDr. Hana Janečková, Ph.D.  
MUDr. Helena Nováková  
Mgr. Martina Rokosová  
Dagmar Šašková  
Mgr. Petr Veleta  
Doc. MUDr. Miloš Vojtěchovský, CSc.

## **Revizní komise:**

PhDr. Eva Jarolímová  
Pavla Krejčířiková  
Dagmar Niklová

