

## **Edukace a trénink poradců – odborné sociální poradenství pro lidi se syndromem demence a jejich rodinné příslušníky**

(vzdělávací program akreditovaný MPSV pod číslem A2019/0414-SP)

**12. října 2021 – 16. února 2022**

Gerontocentrum, Šimůnkova 1600, Praha 8

V rámci tohoto vzdělávacího programu přijali pozvání také naši milí hosté z řad osob trpících Alzheimerovou chorobou nebo jinou formou demence, i těch, kteří o ně pečují.

První setkání bude zahájeno **v 9:00 hodin**.

Občerstvení (mimo oběda) pro účastníky kurzu zajištěno.

## **Program kurzu**

### **Úterý 12. 10. 2021 – Úvod a zahájení kurzu**

- 2 hod. PhDr. Eva Jarolímová, Ph.D. (Slovo úvodem, k problematice demencí – věda a výzkum, etika)
- 6 hod. PhDr. Eva Jarolímová, Ph.D. (Zahájení kurzu, očekávání, obsah a harmonogram kurzu, ontogeneze člověka, stárnutí a stáří, paměť, syndrom demence, osobnost člověka, stadia nemoci a potřeby, rodinná péče)

### **Středa 13. 10. 2021 – Poradce a vedení I+II**

- 4 hod. PhDr. Eva Jarolímová, Ph.D. (Základy vedení, vedení v sociálních službách, vedení dokumentace, práce s uživatelem služby, proces a cíle)
- 4 hod. Mgr. Markéta Šplíchalová (Praktické zkušenosti z konzultační činnosti a pomoci pečujícím rodinám, problematika BPSD)

## Úterý 9. 11. 2021 – Klient s demencí

- 8 hod. MUDr. Hana Vaňková, Ph.D. (Diagnostika, formy demence, porozumění potřebám osob s demencí či jinou kognitivní poruchou, rozpoznání známek deliria, tj. přechodného akutního zhoršení kognitivních funkcí, problematika bolesti a dyskomfortu u klientů v sociálních službách a možnosti řešení - bolest jako příčina odmítání péče, bolest jako příčina "problematického" chování, bolest jako příčina odmítání pohybu a aktivit)

## Středa 10. 11. 2021 – Rodinný pečující a poradenství I+II

- 4 hod. PhDr. Eva Jarolímová, Ph.D. (Základy krizové intervence, řešení problémových situací, zvládání jednání klienta, práce s emocemi)
- 4 hod. Mgr. Klára Grampp-Janečková (Krizová intervence v praxi: základní znaky a metody krizové intervence; kontakt s klientem krok za krokem – navazování kontaktu s klientem v krizové situaci, identifikace zakázky a klientovo očekávání, plán řešení a ukončování kontaktu s klientem; náročné komunikační situace se zvláštním důrazem na tyto oblasti: komunikace s klientem se suicidálními myšlenkami, komunikace s klientem prožívajícím ztrátu blízké osoby, komunikace s klientem s problematikou domácího násilí a komunikace s klientem vyčerpaným péčí o osobu blízkou; emoce u klienta i pracovníka a práce s vlastními emocemi pracovníka)

## Úterý 7. 12. 2021 – Klient s demencí a poradenství I + Rodinný pečující a poradenství IV

- 2 hod. PhDr. Eva Jarolímová (Časné stadium demence, podpůrné skupiny)
- 6 hod. PhDr. Hana Janečková, Ph.D. (Spirituální hledisko péče, reminiscenční terapie v rodinné péči)

## Středa 8. 12. 2021 – Rodinný pečující a poradenství III

- 8 hod. Mgr. Bára Malíková (Teoretický model syndromu demence dle Franze Muelmeestera: cílem je vžít se do role nemocného člověka, uvědomit si jeho potřeby a následně přemostit k prožitkům rodinných pečujících; teoretický model dle Carol Aneshensel: co prožívají, co potřebují rodinní pečující v průběhu celé péče o člověka se syndromem demence; potřeby českých rodinných pečujících: poznatky z kvalitativního výzkumu z českého prostředí; základy komunikace s rodinnými pečujícími: vedení poradenského rozhovoru; modelové situace: předem připravené situace sledující 3 fáze péče dle Carol Aneshensel (stávání se rodinným pečujícím, institucionalizace a pocity viny, vyčerpaný rodinný pečující, truchlící rodinný pečující), případně konkrétní situace z profesního života účastníků, které aktuálně se svými klienty řeší)

## Úterý 11. 1. 2022 – Rodinný pečující a poradenství V+VI

- 2 hod. PhDr. Eva Jarolímová, Ph.D. (Terapeutické postupy na pomoc rodinným pečujícím, péče o pečující)
- 6 hod. PhDr. Eva Jarolímová, Ph.D. (Život člověka s demencí, život osob, které pečují - kazuistiky, živé kazuistiky)

## Středa 12. 1. 2022 – Rodinný pečující a poradenství VII + Klient s demencí a poradenství II

- 4 hod. Mgr. Michala Peškeová, Mgr. Lucie Hájková (Problematika členění sociálních služeb, agenda příspěvku na péči, dávek pro osoby se zdravotním postižením (Zákon č. 108/2006 Sb. o soc. službách) či nově problematika ošetřovného; konkrétní příklady z praxe - nutnost propojování sociálních a zdravotních služeb (home care, ambulantní specialisté) v péči o lidi s demencí; problematika svéprávnosti u lidí s demencí (nové instituty - nápomoc při rozhodování, předběžné prohlášení, zastoupení členem domácnosti, opatrovnictví - zkušenosti z praxe) a zvláštního příjemce důchodového pojištění či příspěvku na péči)
- 4 hod. Ivana Otřísalová (Aktivizace člověka s demencí v domácím prostředí, kompenzační pomůcky)

## Úterý 15. 2. 2022 – Klient s demencí a poradenství III+IV

- 4 hod. Bc. Eliška Šváblová (Manipulace s opečovávanou osobou v domácím prostředí, aspekty polohování, pomůcky usnadňující polohování, způsoby správné manipulace s ohledem na pečujícího, otázky přístupu k člověku s demencí, polohování nespolupracující osoby, polohování jako somatická stimulace)
- 4 hod. Mgr. Hana Orlíková (Diagnostika kognitivní poruchy a trénink kognitivních funkcí)

## Středa 16. 2. 2022 – Rodinný pečující a poradenství VIII, závěr kurzu

- 8 hod. PhDr. Eva Jarolímová, Ph.D. (Modely rodinné péče, nácvik poradenství a komunikace s klientem, kazuistiky, rady a doporučení, zdroje externí pomoci, sdílení dokumentů a filmového zpracování tematiky péče o člověka s demencí a rodinná péče, diskuse, závěr a evaluace)