

# Jak rodiny ovlivňují poskytování respitní péče v domácnosti?

Lucie Hájková, Hana Balšánková, Markéta Feherová, Hedvika Medková,  
Lenka Petrašková, Gisela Younisová

**a...**

Česká  
alzheimerovská  
společnost

# Co je respitní péče

Terénní odlehčovací služba, poskytovaná v přirozeném prostředí (domácnosti) člověka s demencí.

Cíl: umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek

Existuje již od roku 1998

Jako registrovaná sociální služba dle Zákona o sociálních službách od roku 2007 se zkušenostmi z více než 100 rodin.

**a...**

Česká  
alzheimerovská  
společnost

# Před a po...

Do roku 2007 - představa o tom, že za “nějakou cenu” dostanu komplexní služby.

Mnoho pečujících je opravdu dostalo.

Po roce 2007 - za “nějakou cenu” dostanu jasně definované služby (paragrafy) a na cokoli jiného si musím nasmlouvat další poskytovatele (např. úklid a loupání ořechů)

**a...**

Česká  
alzheimerovská  
společnost

# Respitní péče a § 44

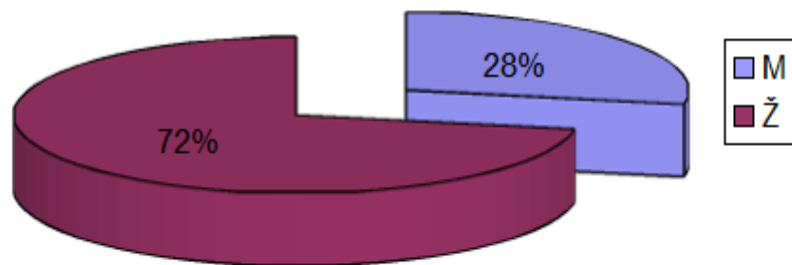
- a) pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- c) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,
- d) poskytnutí ubytování v případě pobytové služby,
- e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- f) sociálně terapeutické činnosti,
- g) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí<sup>44</sup>
- h) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.

**a...**

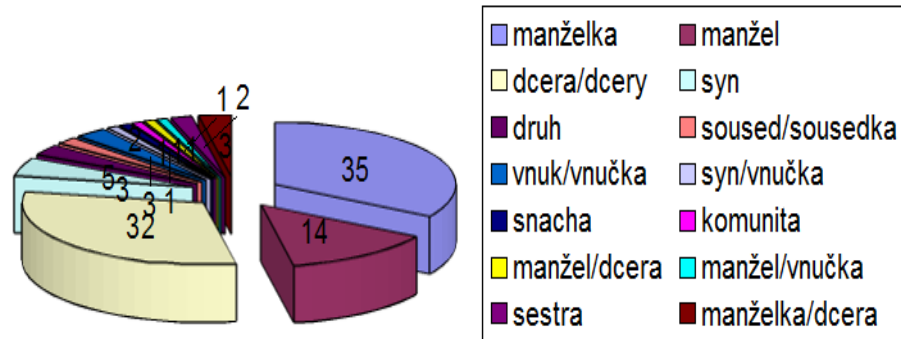
Česká  
alzheimerovská  
společnost

# Kdo jsou naši pečující

## Pečující - pohlaví



## Pečující - vztah



# Jací jsou naši rodinní pečující

Chtějí to nejlepší, mají svoje představy, někteří “přepečovávají”

Jsou úžasní profíci - někteří podávají stravu do PEGu, zvládnou převazy a podávání léků, jiní mají v “malíku” problémové chování, mají plány péče nebo dokážou vyjednat o PnP/ zvláštní pomůcce s pojišťovnou. Do toho zajišťují chod domácnosti, starají se o vnoučata...

Někteří nepečují podle “našich představ”

Pečují ale všichni, tak jak umí a tak, jak finance “dovolí”

Někteří užívají antidepresiva, navštěvují psychologa

**a...**

Česká  
alzheimerovská  
společnost

# Scházení představ o respitní péči

Konzultace s psychologem ČALS

Podmínky poskytování respitní služby

Telefonický kontakt se zájemcem (čas, náplň)

Sociální šetření (realita v domácnosti)

Neustále v průběhu poskytování péče

Při telefonických rozhovorech s koordinátorkou - 3x ročně (splňujeme Vaše představy?)

**a...**

Česká  
alzheimerovská  
společnost

# Když se představy sejdou...

*“nemáte asistentku, která umí srbochorvatsky ?”*

kniha života, vypracovaná pečující před započítím služby

pečování o manžela, později volně přešlo na péči o manželku s nově diagnostikovanou AD

**a...**

Česká  
alzheimerovská  
společnost



# Když to vážne...

Přání poskytovat zdravotnické úkony  
odsávání, podávání jídla sondou (PEG), rehabilitace

Domníváme se, že by měl klienta vyšetřit odborník (kožní, oční,  
neurolog)...rodiny, ale s rozhodnutím otálí a otálí.... a situace se zhoršuje.

Zakázka pečující vs. člověk s demencí

**a...**

Česká  
alzheimerovská  
společnost

# Když se představy nesejdou...

Zamykání v domácnosti klienta

*“než se vrátím z práce, bude to chvilka...”*

Úklidové práce

*“manžel je v noci sám v ložnici, ráno přijdu a vše je od stoly, můžete to přijít uklidit?”*

*“jen pověsit prádlo...vyndat nádobí z myčky...”*

**a...**

Česká  
alzheimerovská  
společnost

# Takže, jak rodiny ovlivňují poskytování péče?

V každém případě pozitivně

Děkuji za pozornost

# Prostor pro dotazy

nebo pozdější dotazy:

[lucie.hajkova@gerontocentrum.cz](mailto:lucie.hajkova@gerontocentrum.cz)