

NABLÍZKU

Prevence vyhoření v profesním životě u lidí pečujících o osoby s duševním onemocněním

Příklad dobré praxe

Kateřina Hájková

PGD 12.10.2015

Základní údaje o projektu

- doba realizace 1.10.2014 – 30.9.2015
- realizátor projektu – A Doma o.s.
- veškeré aktivity projektu zdarma
- tento projekt byl v rámci OPLZZ financován z ESF a státního rozpočtu České republiky

Cílová skupina

- osoby pečující o osoby s duševním onemocněním v domácím prostředí
- Středočeský kraj
- pečující pracující ve Středočeském kraji

Cíle projektu

- informace a harmonizace propojení role zaměstnance a domácího pečovatele
- realistické vnímání problematiky života s Alzheimerovou chorobou, demencí
- podpora domácích pečujících

Nastavení podpory

- skupinové workshopy
- individuální podpora v domácnosti
- publikace Jak se z toho nesesypat

- rodinný pečující
- 3 moduly
 - komunikace
 - ergoterapie
 - kondice a životní styl



Rodinný průvodce



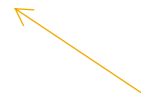
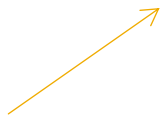
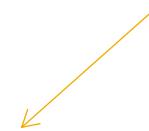
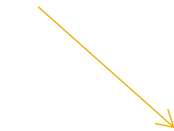
Komunikace



Kondice a životní styl



Ergoterapie



Individuální podpora

- podpořeno 28 osob
- přínosy individuální podpory
 - podpora v přirozeném prostředí rodiny
 - práce s prostředím – dokreslení reality
 - přítomnost opečovávané osoby
 - řešení konkrétních situací rodiny
 - kontinuální práce s rodinou
 - minimální požadavky na pečující osobu z hlediska zástupnosti při péči

Workshopy

- Všetaty, Mělník, Lety, Benešov
- podpořeno 50 osob
- přínosy workshopů
 - vstupní informace k problematice (problematika demence, sociální poradenství)
 - sdílení zkušeností
 - cílené využití 1 z lektorů – „poradny“
 - zjištění potřeby individuální podpory

Výstupy projektu

- celkem podpořeno 84 osob
- ucelené informace na 1 místě – ušetření času
- potřeba sdílet
- zkreslený pohled pečujícího o blízkou osobu
- bagatelizace problémů (ted' a tady)
- očekávání zázračné rady / ověřeného postupu
- kontinuální práce s rodinou
- srozumitelná publikace
- podpoření = nositelé informací → nepřímá podpora

DĚKUJI ZA POZORNOST

Bc. Kateřina Hájková, DiS.
sociální pracovníce A Doma o.s.
mail: hajkova@adoma-os.cz
tel. 723 183 896
www.adoma-os.cz