

# Gerontologický pacient na lůžku standardního oddělení nemocnice

MUDr. Jitka Čulíková

CEDR Nemocnice v Jablonci nad Nisou

# Proč se zabývat touto problematikou

- Demografický vývoj ukazuje zvýšený počet lidí vyššího věku
- Nemocnost s vyšším věkem stoupá
- Délka hospitalizace u „schopných“ pacientů se zkracuje
- Délku hospitalizace starších pacientů někdy prodlužuje i nepříznivá sociální situace
- Nedostatečná znalost gerontologické problematiky u personálu standardních stanic je významná

# Počet hospitalizovaných pacientů dle věku nemocnice Jablonec n.N (URČ)

Věková skupina	Rok 2010	Rok 2014	Podíl skupiny 2010	Podíl skupiny 2014	Rozdíl 2014 k 2010	Poměr 2014 k 2010
Věk 0 - 60	3 555	3 285	53%	46%	-270	92%
61 - 70	1 513	1 821	22%	26%	308	120%
71 - 80	1 012	1 176	15%	17%	164	116%
81 - 90	641	742	9,5%	10,4%	101	116%
Nad 90 let	39	96	0,6%	1,3%	57	<b><u>246%</u></b>
Celkem	6760	7 120	100%	100%		

# Specifika gerontologických pacientů

- Většina pacientů má krom základní choroby i řadu specifických potřeb
  - Křehcí senioři
  - Hypomobilita seniorů, nebezpečí pádů
  - Inkontinence
  - Sarkopenie a malnutrice
  - Syndrom demence, opět nebezpečí pádů
  - Sy maladaptace - dekompenzace demence

# Specifika gerontologických pacientů - pokračování

- Komorbidita pacientů s věkem významně stoupá
  - CHOPN, ICHS, osteoporóza
- Krátká hospitalizace bez důkladné znalosti podmínek po propuštění může napáchat velké škody
- Stále více pacientů přivádí k hospitalizaci demence a zejména její komplikace

# Gerontologický pacient, většinou větší nároky

- Zvýšené nároky na ošetřující personál ( zhoršená mobilita, zhoršená orientace )
- Specifické nároky na volbu vhodné medikace ( opatrnost při podávání antacida, diuretika...)
- Zvýšené nároky na sledování nutričních potřeb a prevenci malnutrice ( včasná monitorace, pravidelné sledování, specifické dietní nároky a nutriční doplňky)

# Gerontologický pacient, většinou větší nároky - pokračování

- Zvýšené nároky na rehabilitaci (časná mobilizace jako prevence sarkopenie)
- Specifické nároky na péči o kognitivní funkce (změna prostředí a onemocnění zhoršují nebo manifestují fce)

# Úskalí standardní hospitalizace

- Rychlé tempo standardní hospitalizace
  - Vysvětlování se nepřizpůsobí mentálnímu stavu pacienta (přecenění nebo podcenění schopností pacienta)
  - Nebezpečí zvýšeného tlumení u neklidných pacientů
  - Větší nároky na soběstačnost (oblečení, jídlo)
  - Někdy naopak „zneschopňování“ schopných (močový katetr, kašovitá strava, infuze)



# Nejsou jednoduchá řešení

- Větší kapacita gerontologických oddělení ?
- Akutní gerontologická lůžka ?
- Gerontologický trénink pro lékaře a ostatní ošetřující personál ostatních oborů ? - možná nejsnažší cesta
- Gerontologická konzilia - problém je komplexní, řešení jednostranné
- Navýšení rehabilitačního a speciálně zaměřeného personálu i na standardní oddělení

Děkuji za pozornost

