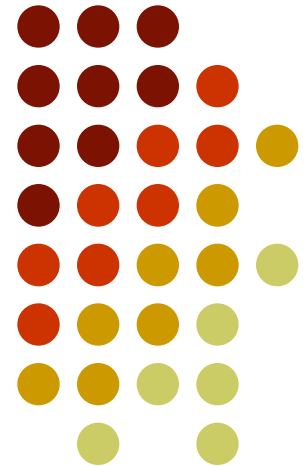


AKTUALIZOVÁNO 14.1.2009

změny jsou označené hvězdičkou 

PRŮVODCE ADMINISTRACÍ TESTŮ

projekt DNY PAMĚTI





DOTAZNÍKY:

- Skrínink pomocí testu ACE-R a dalších doprovodných dotazníků:
 - Osobní dotazník vyšetřovaného
 - FAQ (verze subjektivní a objektivní)
 - AD8 (verze subjektivní a objektivní)
 - GDS (dotazník nálady) + šablona pro vyhodnocení
 - Informovaný souhlas



DOTAZNÍKY – přehled, organizace:

- Vytvořeny 2 složky testů a dotazníků

- PRO VYŠETŘOVANÉHO:

- 1. osobní dotazník vyšetřovaného
- 2s FAQ (subjektivní verze)
- 3s AD8 (subjektivní verze)
- 4. GDS (dotazník nálady)
- 5a informovaný souhlas

jedno vyhotovení

Průpis s kopií

Průpis s kopií

jedno vyhotovení

Průpis s kopií

- PRO DOPROVÁZEJÍCÍ OSOBU:

- 2o FAQ (objektivní verze)
- 3o AD8 (objektivní verze)

Průpis s kopií

Průpis s kopií



DOTAZNÍKY – přehled, organizace:

- Samostatně jsou tyto testy a dotazníky:

- **ACE-R** (Addenbrookský kognitivní test)
 - Administruje vyšetřující s vyšetřovaným

Průpis s kopií



- **Osobní dotazník vyšetřovaného**

jedno vyhotovení

- Vyplňuje buď doprovázející osoba (pokud není, pak vyšetřovaný – za případné nápomoci vyšetřujícího)

- **Informovaný souhlas**

Průpis s kopií

- Originál pro ČALS + kopie pro vyšetřovaného (včetně podrobných informací o sběru dat)

- **Výsledkový list osoby**

Průpis s kopií

- Pro záznam souhrnných výsledků ze všech provedených testů



POZNÁMKA: vzhledem k tomu, že **nová hranice pro odesílání pacientů byla posunuta na 85 b.**, neřídte se již Pokyny uvedenými na **starší** verzi Výsledkového listu. **Aby nebyl vyšetřený zmatený, doporučuji skóre uvedené v pokynech na formuláři ručně opravit.**

POSTUP PŘI ADMINISTRACI

– průběh návštěvy:



Co která osoba vyplňuje - šedě vyznačené dotazníky se mohou dát alternativně k vyplnění jen doprovázející osobě, my zatím můžeme administrovat zbylé testy s vyšetřovaným.

- **VYŠETŘOVANÝ:**

1. osobní dotazník

vyšetřovaného

2s subjektivní FAQ

3s subjektivní AD8

4. GDS

5. informovaný souhlas

6. ACE-R (včetně MMSE)

- **DOPROVÁZEJÍCÍ (pečovatel):**

1. osobní dotazník

vyšetřovaného

2o objektivní FAQ

3o objektivní AD8

5. informovaný souhlas



DOTAZNÍKY – komu který:

Po vyplnění a vyhodnocení všech dotazníků:

1. Zapišeme výsledná skóre do Výsledkového listu
2. **Originály dotazníků** uložíme (všechny modré)
3. Do připravených desek pro vyšetřovaného vložíme (všechny červené + Dotazník zpětné vazby):
 - **kopii Výsledkového listu**
 - **kopii Informovaného souhlasu (5b)**
 - **kopii testu FAQ**
 - **kopii testu AD8**
 - ★ - **kopii ACE-R testu**
 - ★ - **formulář Dotazník zpětné vazby (s vyplněným Identifikačním číslem na první straně)**, formulář je určen pro specialistu, ke kterému je vyšetřený odeslán)



VYHODNOCENÍ – odeslat ano či ne?

Pozitivní výsledek - o odeslání pacienta ke specialistovi rozhoduje **výsledek v testu ACE-R!**

★ 4a V případě pozitivního výsledku testů (skóre testu ACE rovno nebo nižší než 85 bodů) vybereme s vyšetřovaným z databáze **kontakt na specialistu** (dle místa bydliště) a tento přepíšeme vyšetřovanému na desky (vnitřní třetí strana).

Vyšetřovanému s objednáním k vybranému specialistovi pomůžeme, abychom „podpořili“ jeho šanci na včasné zahájení léčby.

Lékaři při objednání nahlásit, že jde o pacienta skrínovaného v rámci projektu ČALS, a se kterým již byly vyplněny základní testy, které vypověděly o riziku existence kognitivní poruchy.



VYHODNOCENÍ – odeslat ano či ne?

Negativní výsledek vs pochybnosti:

4b V případě negativního výsledků testů nepředáváme kontakt na specialistu, a to v žádném případě.

Pokud dotyčný trvá na konzultaci s lékařem, odkážeme jej na obvodního lékaře nebo na možnost využití konzultace s odborníkem přes internetovou poradnu na www.vzpominkovi.cz (odkaz viz zadní strana desek).

Při pochybnostech o míře postižení paměti nebo o správnosti vyplnění testů, doporučujeme vyšetřovaného objednat na opětovnou kontrolu za cca dalších 6 měsíců.

 (dále viz doporučení Martiny Mátlové týkající se přístupu k osobám, které dosáhly skóre mezi 90 a 85 b.)

Vyhodnocení ACE-R

- sečíst všechna čísla v bílých políčkách = 1. ACE
- sečíst všechna čísla ve žlutých políčkách = 2. MMSE

CELKOVÉ SKÓRE					
ACE-R		/100	MMSE		/30



1) celkové skóre ≤ 85 bodůke specialistovi

- 88 bodů.....senzitivita 94 %, specificita 89 %
- 82 bodů.....senzitivita 84 %, specificita 100 %

(senzitivita - propásne pac. s demenci, specificita - normální nejsou dementní)

Vyhodnocení AD8

- 0-1 bod: normální kognice (velmi časně onemocnění nelze vyloučit)
- 2 a více: kognitivní postižení je pravděpodobné

1000 osob:

senzitivita >84 %, specificita > 80 %

- ✓ vyplňuje: primárně doprovázející osoba (věrohodnější), jinak samotný vyšetřovaný
- ✓ spontánní oprava je možná, aniž by to byla chyba
- ✓ dotazník se předá k sebedministraci (bez časového omezení) nebo se čte (1 s mezi položkami)
- ✓ zdůraznit, že se jedná o hodnocení změny stavu oproti minulosti (ne současný stav)
- ✓ změny v důsledku kognitivních problémů (nikoli fyzického omezení)

Vyhodnocení FAQ

Celková soběstačnost

Sečteme body ve všech kategoriích. Výsledek lze přepočítat na procenta zachování aktivit denního života podle vzorce $((30 - \text{body})/30) \cdot 100$

body	%

- pečovatel hodnotí každou z deseti položek na čtyřstupňové škále od normálního vykonávání (0 bodů) až po úplnou závislost (3 body)
- plná funkční kapacita zdravého člověka odpovídá 0 bodům
- maximální závislost je charakterizována maximálním počtem bodů = 30 b.
- přepočteme-li celkový počet bodů dle uvedeného vzorce na % získáme procentuální míru uchované soběstačnosti

Příklad výpočtu:

Pacient získal FAQ = 9 bodů

$((30-9) / 30) \cdot 100 = 70\%$ funkční kapacita pacienta, tedy míra soběstačnosti

- důležité k rozlišení mezi mírným kognitivním zhoršením (nepostiženy - soběstačný) a demencí (nesoběstačný - závislý na pomoci druhých)
- rozhovorem nebo dotazníky: **FAQ** (vyplní oba – subjektivní **sFAQ** od vyšetřovaného, objektivní **oFAQ** od doprovodu)

Vyhodnocení GDS

- Pro vyhodnocení GDS prosím použijte šablonu
- V okénkách šablony se zobrazí zaškrtnutá políčka. Za každé takové zaškrtnuté políčko započítáme 1 bod.

VYHODNOCENÍ TESTU GDS	Projekt DNY PAMĚTI
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

Šablonu přiložte přes
hranu stránky testu



Hodnocení	
0–5 bodů	normální nálada bez deprese
6–10 bodů	mírná deprese
nad 10 bodů	manifestní deprese vyžadující podrobné vyšetření

Viz přednáška dr. Bartoše



Dotazník zpětné vazby od specialisty

- Dotazník nevyplňujeme, pouze předepíšeme identifikační číslo osoby na první stranu a formulář vložíme do modrých desek společně s kopiemi dotazníků vyšetřovaného.
- Dotazník do desek vkládáme pouze v případě, pokud vyšetřového odesíláme ke specialistovi (viz slide č.6)

Projekt DNY PAMĚTI

Dotazník zpětné vazby od specialisty v projektu DNY PAMĚTI

Věříme, že oceňujete vyhledávání osob s kognitivními poruchami a demencemi v projektu Dny paměti, aniž by Vás to časově nebo finančně zatěžovalo. Náročné vybírání vhodných pacientů probíhá v kontaktním místě České Alzheimerovské společnosti (ČALS). K Vám se dostává nejen pacient s možnou kognitivní poruchou nebo demencí, ale automaticky také mnoho klíčových klinických informací o osobě zdarma a bez námahy.

Dovolujeme si Vás požádat o spolupráci při zpětné vazbě o osudu osob, které se obrátily na Vaši ambulanci z kontaktního místa ČALS. Jedná se o vyplnění tohoto krátkého dotazníku, který nám poslouží při analyzování údajů z projektu. Na základě těchto podkladů budeme moci vyhodnotit kvalitu testování, senzitivitu a specifitu vybraných dotazníků a následně zachytit pacientů kvalitativně vylepšovat. Současně bychom Vám rádi usnadnili spolehlivou diagnózu demence obecně a její nejčastější formu Alzheimerovu nemoc podle vodítek mezinárodních kritérií.

Nejdůležitější údaje, které potřebujeme znát, jsou klinická diagnóza osoby (kódovaná v bodě 5 dotazníku) a identifikační číslo osoby v projektu Dny paměti.

Identifikační číslo osoby v projektu Dny paměti:

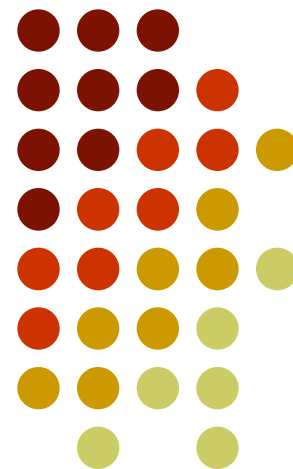
Odpovídající odpověď zakroužkujte.

1. Diagnóza demence

Kritéria demence podle DSM-IV (zakroužkujte)

1. Zhoršila se paměť?		ano		ne
Došlo k poklesu v nějaké další kognitivní funkci?	a) komunikace (afázie)	ano	ne	
	b) pohybové stereotypy (apraxie)	ano	ne	
	c) poznávací funkce (agnózie)	ano	ne	
	d) exekutivní funkce (dysexekutivní syndrom)	ano	ne	
2. Zhoršila se alespoň jedna z těchto kognitivních oblastí?		ano		ne
3. Způsobují kognitivní deficity podle kritérií 1.+ 2. zjevné zhoršení výkonu sociálních a pracovních funkcí v porovnání s předcházející úrovní?		ano		ne
1. Jsou splněna kritéria demence? (ve všech modrých políčkách zakroužkováno „ano“)		ANO – 1		NE – 0

Děkujeme!





Nový design testu ACE-R (průpisná verze)

- List pro pacienta samozřejmě průpisný není a zůstává společně s originálem testu v KM. Do desek se tedy standardně vloží „červené“ kopie testu bez listu pro pacienta.
- Obsah testu je samozřejmě nezměněn.

ADDENBROOKSKÝ KOGNITIVNÍ TEST Projekt DNY PAMĚTI

Jméno, příjmení		Datum vyšetření	
Datum narození		Administrátor	
Délka vzdělání (roky)		Laterálita	pravák ☐ levák ☐ ambidexter ☐
Dosažený stupeň vzdělání			

1. ORIENTACE

■ Zeptejte se pacienta:

Který je dnes den v týdnu? ☐ Jaké je roční období? ☐ Ve kterém jsme městě? ☐
Kolikátého je dnes? ☐ Jak se jmenuje budova, ve které jsme? ☐ V jakém jsme kraji? ☐
Který máme nyní měsíc? ☐ V kolikátém jsme poschodí? ☐ V jaké jsme zemi? ☐
Který máme nyní rok? ☐

(Skóre 0–10)

ACE MMSE

Za každou správnou odpověď přidělime 1 bod.

2. PAMĚT – ZAPAMATOVÁNÍ

■ Řekněte pacientovi:

„Nyní vám řeknu tři slova a vaším úkolem bude je zapamatovat“:

jablko ☐ klíč ☐ balón ☐

Poté, co je pacient zapokuje, řekněte další instrukci:

„Pokuste se zapamatovat si tato slova, protože se vás na ně budu později ptát.“

Po pacientovi požádáme, aby si tato tři slova 3× zapokoval pro lepší zapamatování, avšak bodové hodnotíme pouze první pokus o opakování (přičemž nezáleží na tom, v jakém pořadí pacient slova zapokuje).

Za každé správně zapokované slovo z prvního pokusu přidělime 1 bod. Počet opakování

(Skóre 0–3)

ACE MMSE

3. POZORNOST A POČTY

■ Požádejte pacienta:

„Nyní odečítejte číslo 7 od čísla 100“:

100 A | 93 ☐ T | 86 ☐ S | 79 ☐ E | 72 ☐ C | 65 ☐

Poté, co pacient odpoví, ho požádáme, aby takto odečetl 7 ještě 4× za sebou (tedy celkem 5×). Pokud pacient udělá chybu, necháme ho pokračovat a počítáme následující správné odpovědi (např. 93, 84, 77, 70, 63 – celkové skóre 4 body). Skončíme po pěti odečtech (93, 86, 79, 72, 65).

Za každý správný výpočet přidělime 1 bod.

■ Pokud pacient nechce nebo není schopen počítat, požádejte jej:

„Ilustrujte slovo CESTA“. Pak požádejte pacienta, aby hláskoval toto slovo pozpátku.

Za každé správné písmeno přidělime 1 bod.

(Skóre 0–5)

ACE MMSE

4. PAMĚT – VYBAVENÍ

■ Zeptejte se pacienta:

„Která tři slova jste si před chvílí opakov(a) a měl(a) si je zapamatovat?“

jablko ☐ klíč ☐ balón ☐

Za každé správné vybavené slovo přidělime 1 bod, přičemž nezáleží na pořadí vybavení slov.

(Skóre 0–3)

ACE MMSE

5. PAMĚT – ANTEROGRÁDNÍ PAMĚT

■ Řekněte pacientovi:

„Nyní vám řeknu jméno a adresu a vaším úkolem bude tyto údaje zapamatovat. Takto to provedeme 3×, abyste měl(a) možnost se je naučit. Později se vás na ně budu ptát.“

Do bodování započítáváme pouze třetí pokus, za každou správnou část odpovědi přidělime 1 bod.

(Skóre 0–7)

ACE

	1. pokus	2. pokus	3. pokus
Martin Dvořák			
Sadová ulice 73			
Hostěnice			
Liberec			

TEST Projekt DNY PAMĚTI

Datum vyšetření	
Administrátor	
Laterálita	pravák ☐ levák ☐ ambidexter ☐

1. ORIENTACE

Ve kterém jsme městě? ☐
V jakém jsme kraji? ☐
V jaké jsme zemi? ☐

(Skóre 0–10)

ACE MMSE

Za každou správnou odpověď přidělime 1 bod.

2. PAMĚT – ZAPAMATOVÁNÍ

„Nyní vám řeknu tři slova a vaším úkolem bude je zapamatovat“:

jablko ☐ klíč ☐ balón ☐

Poté, co je pacient zapokuje, řekněte další instrukci:

„Pokuste se zapamatovat si tato slova, protože se vás na ně budu později ptát.“

Po pacientovi požádáme, aby si tato tři slova 3× zapokoval pro lepší zapamatování, avšak bodové hodnotíme pouze první pokus o opakování (přičemž nezáleží na tom, v jakém pořadí pacient slova zapokuje).

Za každé správně zapokované slovo z prvního pokusu přidělime 1 bod. Počet opakování

(Skóre 0–3)

ACE MMSE

3. POZORNOST A POČTY

„Nyní odečítejte číslo 7 od čísla 100“:

100 A | 93 ☐ T | 86 ☐ S | 79 ☐ E | 72 ☐ C | 65 ☐

Poté, co pacient odpoví, ho požádáme, aby takto odečetl 7 ještě 4× za sebou (tedy celkem 5×). Pokud pacient udělá chybu, necháme ho pokračovat a počítáme následující správné odpovědi (např. 93, 84, 77, 70, 63 – celkové skóre 4 body). Skončíme po pěti odečtech (93, 86, 79, 72, 65).

Za každý správný výpočet přidělime 1 bod.

■ Pokud pacient nechce nebo není schopen počítat, požádejte jej:

„Ilustrujte slovo CESTA“. Pak požádejte pacienta, aby hláskoval toto slovo pozpátku.

Za každé správné písmeno přidělime 1 bod.

(Skóre 0–5)

ACE MMSE

4. PAMĚT – VYBAVENÍ

„Která tři slova jste si před chvílí opakov(a) a měl(a) si je zapamatovat?“

jablko ☐ klíč ☐ balón ☐

Za každé správné vybavené slovo přidělime 1 bod, přičemž nezáleží na pořadí vybavení slov.

(Skóre 0–3)

ACE MMSE

5. PAMĚT – ANTEROGRÁDNÍ PAMĚT

„Nyní vám řeknu jméno a adresu a vaším úkolem bude tyto údaje zapamatovat. Takto to provedeme 3×, abyste měl(a) možnost se je naučit. Později se vás na ně budu ptát.“

Do bodování započítáváme pouze třetí pokus, za každou správnou část odpovědi přidělime 1 bod.

(Skóre 0–7)

ACE

	1. pokus	2. pokus	3. pokus
Martin Dvořák			
Sadová ulice 73			
Hostěnice			
Liberec			



Měsíční výkaz - odměna

Administrace odměny za skrínink

- Výše odměny:
 - 200 Kč za vyšetřeného pacienta
- Vyúčtování – jak často:
 - 1x měsíčně za každé KM – elektronicky posílat výkaz na adresu cals@gerontocentrum.cz v kopii také mzdovému účetnímu (v případě DPP – josef.cmero@gerontocentrum.cz)
- Vyúčtování – jakým způsobem:
 - Formou - Dohody o provedení práce
 - - Příkazní (dříve mandátní) smlouvy
 - Na základě odeslaného výkazu případně faktury do ČALS

Výkaz = přehled vyšetřených osob s těmito údaji:

- Časové období (měsíc)
- Identifikační čísla + ročníky narození vyšetřených osob
- Označení, které osoby byly odeslány ke specialistovi (jméno lékaře)
- Jméno a podpis administrátora, kontaktní místo



Formuláře a archivace testů

- V případě potřeby nových formulářů kontaktujte prosím s dostatečným předstihem cals@gerontocentrum.cz
- Archivace testů
 - Všechny testy, které je třeba archivovat (to znamená **veškeré originály**, včetně dotazníku č. 1) spolu s **originály výkazů** prosím posílejte alespoň **jednou za čtvrt roku** na adresu ČALS (Simůnkova 1600, 182 00 Praha 8)